

Джумагулов Олжобай Джумакадырович,
доктор медицинских наук, профессор,
Киргизская государственная медицинская академия
им. И.К. Ахунбаева, Бишкек, Киргизская Республика
Dzhumagulov Olzhobay
Kyrgyz State Medical Academy

Джумагулова Аяна Олжобаевна
кандидат медицинских наук, ассистент

**ЦВЕТНОЙ ТЕСТ ДЛЯ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕТЧАТКИ И ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА
COLOR TEST FOR EARLY DETECTION
OF DISEASES OF THE RETINA AND OPTIC NERVE**

Аннотация: В статье представлен разработанный авторами простой и доступный способ выявления заболеваний сетчатки и зрительного нерва на ранних стадиях.

Abstract: The article presents a simple and accessible method developed by the authors for identifying diseases of the retina and optic nerve at early stages.

Ключевые слова: диагностика, сетка Амслера, макулодистрофии, атрофия зрительного нерва, глаукома.

Keywords: Amsler's grids, diagnostics, macular degeneration, optic nerve atrophy, glaucoma

Актуальность. В офтальмологической практике заболевания сетчатки и зрительного нерва встречаются достаточно часто. В большинстве случаев больные обращаются к офтальмологам уже в запущенных стадиях, потому, что эти заболевания как правило протекают без болевого симптома и покраснения глаз. Единственной жалобой являются зрительные нарушения, которые порой бывают незначительными и едва заметными. Многие больные считают эти нарушения временными, а следовательно сами пройдут и, поэтому откладывают визит к врачу. В этой связи, раннее выявление таких заболеваний имеет очень важное значение. При проведении скрининговых исследований среди населения для этих целей обычно применяют тест с сеткой Амслера [1, 2]. Тест предназначен для выявления таких изменений в сетчатке, как макулодистрофия – патология центрального участка сетчатки. Данное заболевание сетчатки наиболее распространено у лиц старшего возраста. Этот тест может косвенно судить о морфологических изменениях в сетчатке. Для выявления функциональных нарушений, которые как обычно предшествуют морфологическим, возможности данного теста ограничены. Более детальная диагностика заболеваний сетчатки и зрительного нерва осуществляется с помощью специальных приборов с компьютерными программами, которые имеются только в крупных государственных стационарах и частных центрах. В ранней диагностике заболеваний сетчатки и зрительного нерва применяются также, специальные таблицы по исследованию контрастной чувствительности [3]. Однако, исследования по ним занимают много времени и для скрининг исследований не удобны. При проведении медицинских осмотров населения отдаленных сельских районов, ранняя диагностика заболеваний глазного дна вызывает определенные трудности, ввиду того, что привозить туда сложную офтальмологическую аппаратуру затруднительно. Для



облегчения такой работы офтальмологов, нами предлагается простой способ выявления заболеваний сетчатки и зрительного нерва с применением специальных цветных тестов.

Цель работы: разработать простой и достаточно информативный способ раннего выявления заболеваний сетчатки и зрительного нерва.

Материал и методы. Способ заключается в предъявлении исследуемым специальных таблиц с цветными тестами. Тесты состоят из множества кружочков черного, синего, красного и зеленого цветов, нанесенных на лист белой бумаги формата А3 и образующие в центре листа квадрат. Тесты изготавливаются следующим образом.

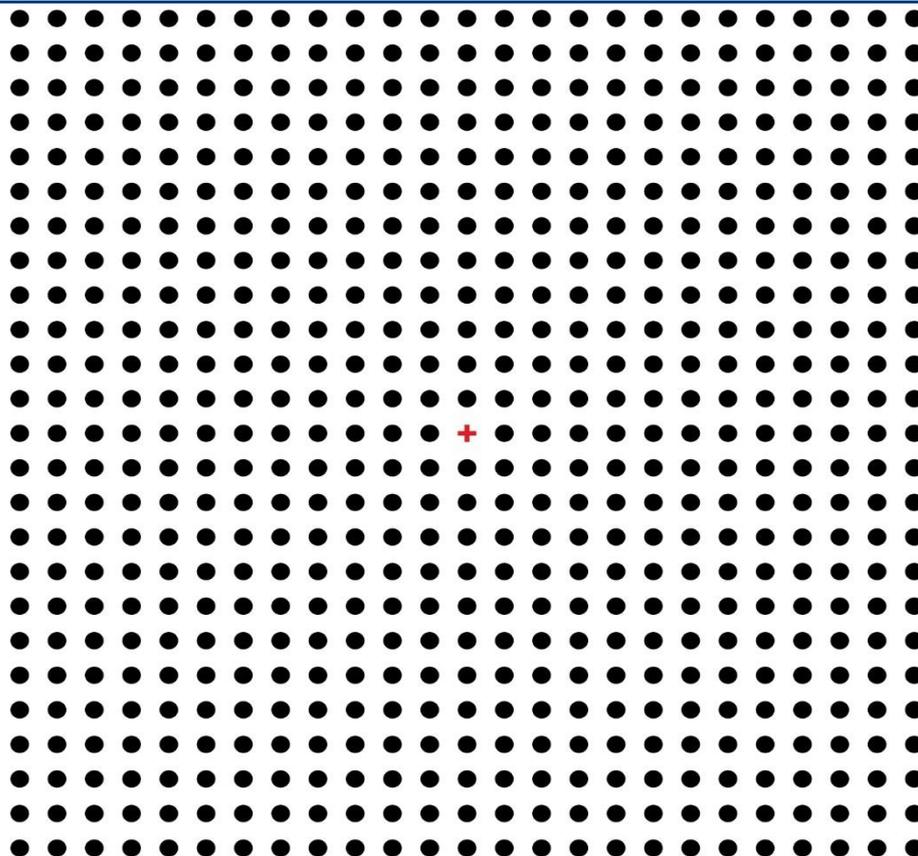
На листе белой бумаги формата А3 наносятся кружочки диаметром – 3 мм, расстояние между кружочками также – 3 мм. Размер кружочков соответствует размерам оптотипов остроты зрения 0.4 таблиц для определения остроты зрения вблизи с расстояния в 35 см. Эти кружочки размещены в 25 рядов по горизонтали и по вертикали, образуя квадрат с размерами сторон – 25 см. В центре квадрата нанесен крестик, на которую должен фиксироваться взгляд обследуемого в течение всего исследования. Для более четкой фиксации взгляда крестик по цвету отличается от цветных кружочков. Лист бумаги ламинируют. Тесты изготавливаются четырех цветов – черные, красные, зеленые и синие (Свидетельство Кыргызпатента на рационализаторское предложение №825 от 31.12. 2016 г.). На рисунках ниже эти тесты 4 цветов представлены в уменьшенном формате.

Пример использования тестов. Обследование проводится в светлое время суток. Пациента усаживают напротив окна и с расстояния в 35 см предъявляют тесты. Вначале демонстрируют тесты черного цвета, затем синего, красного и в конце – зеленого цвета. Каждый глаз исследуется отдельно. При наличии у больных начальных стадий макулодистрофий, цвета тестов в центральных участках воспринимаются не четкими, тусклыми, или же вообще выпадает весь центральный участок таблицы. При этом во время исследования на сетке Амслера больные не отмечали, какие либо нарушения. Если у больных глаукома, то они тест синего и зеленого цветов воспринимают не уверенно, или же отмечают выпадения (не видят) кружочков с носовой стороны. При других заболеваниях сетчатки и зрительного нерва (атрофия зрительного нерва) больные могут отмечать различные выпадения цветных кружочков в других секторах тестов или же видят весь цветной фон менее контрастными. Кроме того, восприятия цветных тестов каждым глазом могут отличаться, что является поводом для проведения более сложных обследований органа зрения в условиях оснащенных современной аппаратурой медицинских центров.

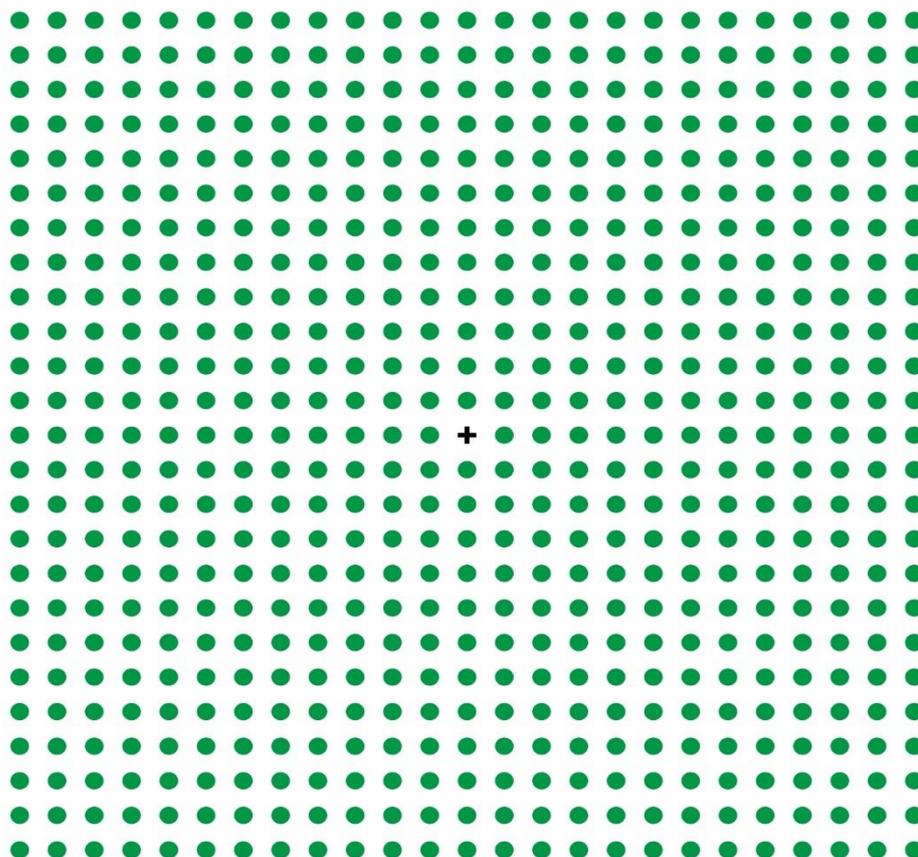
Выводы: Предложены простые в изготовлении, удобные в применении и практичные цветные тесты для раннего выявления заболеваний сетчатки и зрительного нерва.



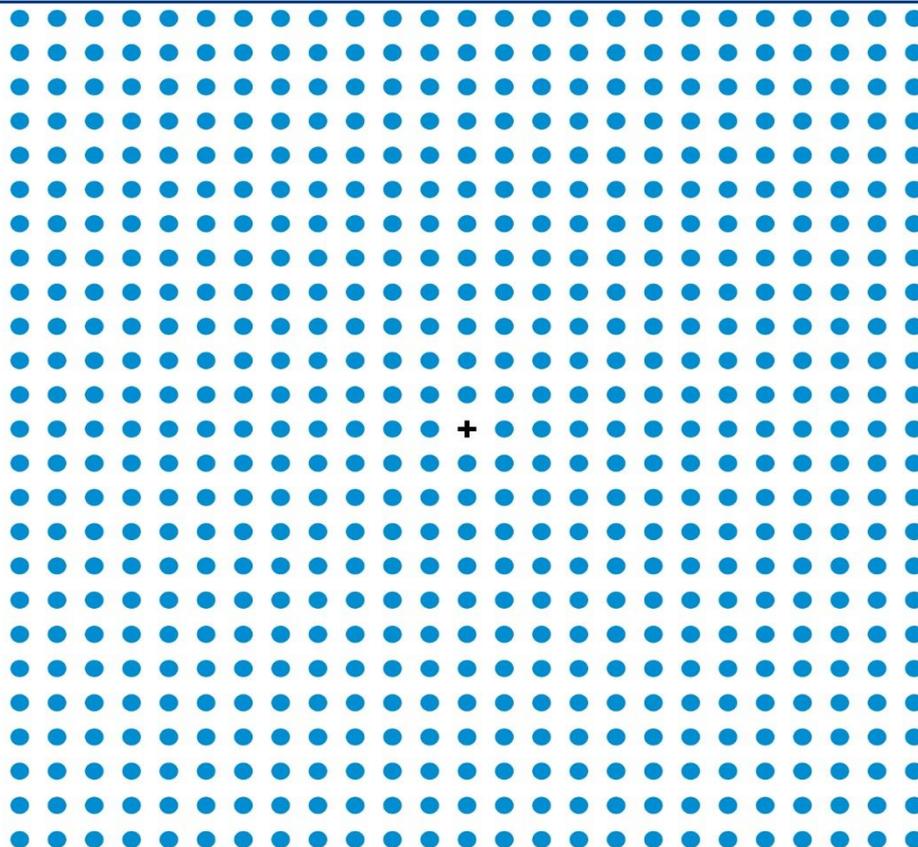
Тест № 1



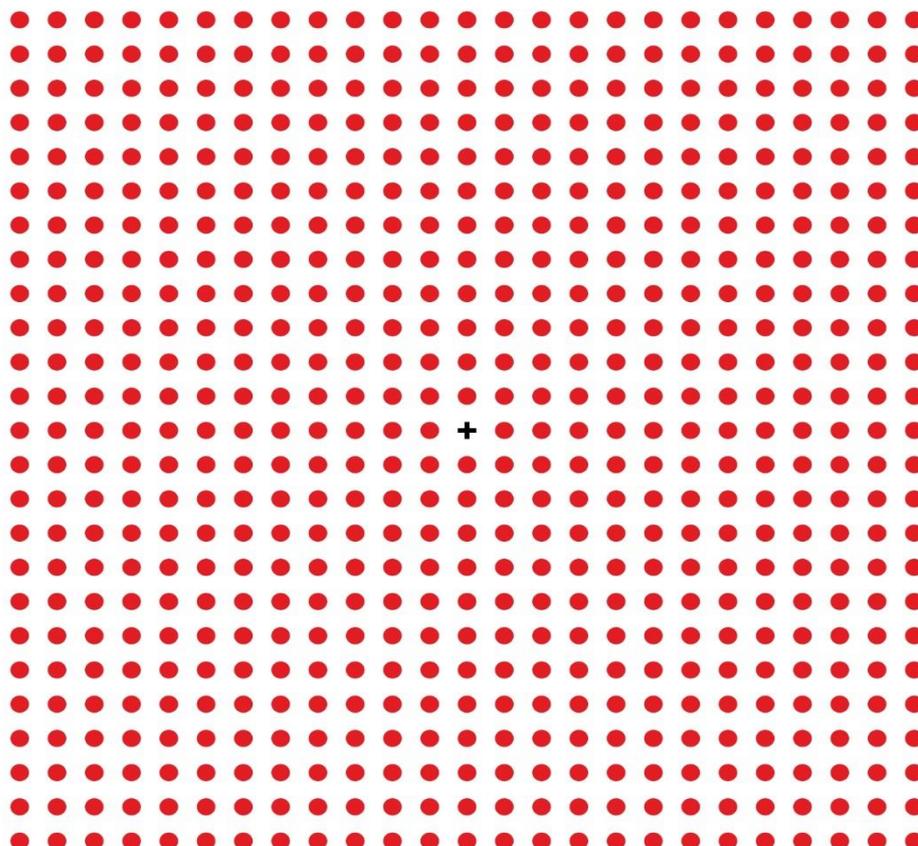
Тест № 2



Тест № 3



Тест № 4



Список литературы:

1. Amsler M. Earliest symptoms of diseases of the macula. British journal of Ophthalmology. 1953. Vol. 37. – N9. – P.521-537.
2. Michael F. Marmor: A brief history of macular grids: from Thomas Reid to Edvard Munch and Marc Amsler. Survey of Ophthalmology. 2000. Vol. 44, Issue 4. – P. 343–353. DOI:10.1016/S0039-6257 (99)00113-7.
3. Волков В.В., Шелепин Ю.Н., Колесникова Л.Н., и др. Пособие по визо-контрасто-периметрии. М., 1988.

