Мирсаидов Аврор Бобоевич,
доктор экономических наук, профессор,
Институт экономики и демографии
Национальной академии наук Таджикистана (НАНТ)
Mirsaidov Avror Boboevich,
doctor of Economic Sciences, Professor,
Institute of Economics and Demography of the National
Academy of Sciences of Tajikistan (NAST)

Самизода Мехрангез Бобо,
кандидат экономических наук, доцент кафедры
информационных технологий и цифровой экономики
Институт цифровых технологий и искусственного интеллекта
Международного университета туризма
и предпринимательства Таджикистана
Samizoda Mehrangez Bobo,
Candidate of Economic Sciences, Associate Professor at the Department
of Information Technologies and Digital Economy,
Institute of Digital Technologies and Artificial Intelligence,
International University of Tourism and Entrepreneurship of Tajikistan

РОЛЬ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ И ИННОВАЦИЙ В ОБЕСПЕЧЕНИИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
THE ROLE OF THE DIGITAL ECONOMY AND INNOVATION IN ENSURING THE QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION

Аннотация. Авторы анализируют вклад цифровых процессов и новшеств в улучшение качества жизни населения. Тема приобретает особую значимость на фоне стремительного распространения цифровых технологий, их активного использования в сфере ИКТ и растущего влияния инноваций на социально-экономический прогресс. Выявляется связь между прогрессом в цифровой экономике, увеличением эффективности труда, расширением рынка труда, повышением доступности продуктов и услуг, развитием человеческого капитала и улучшением качества жизни населения. Особое внимание уделяется цифровым государственным услугам, электронной коммерции, цифровым финансовым инструментам, дистанционному образованию, цифровому здравоохранению и инновационному предпринимательству.

Abstract. The authors analyze the contribution of digital processes and innovations to improving citizens' quality of life. This topic is particularly significant given the rapid spread of digital technologies, their active use in the ICT sector, and the growing impact of innovation on socio-economic progress. The study identifies the links between progress in the digital economy and increased labor productivity, expanded labor markets, greater accessibility of products and services, human capital development, and improvements in the population's quality of life. Particular attention is paid to digital public services, e-commerce, digital financial instruments, distance education, digital healthcare, and innovative entrepreneurship.

Ключевые слова: Цифровая экономика, занятость, доходы населения, цифровые услуги, инновационное развитие, инновации, качество жизни, цифровизация, цифровые технологии, человеческий капитал.

Keywords: Digital economy, employment, household income, digital services, innovative development, innovation, quality of life, digitalization, digital technologies, human capital.

Введение. На современном этапе цифровизация выступает ключевым двигателем социально-экономического прогресса страны. Массовое внедрение ИКТ, цифровых сервисов, алгоритмов машинного обучения, массивов данных, облачных решений и систем автоматизации существенно меняет как работу организаций, так и быт граждан.

Состояние жизни выступает многогранным показателем социально-экономической ситуации граждан. В его оценку входят доходы, трудоустройство, здоровье, возможности обучения, условия проживания, уровень социальной поддержки, доступность продуктов, услуг, информационных ресурсов и иных общественных благ. Учитывая это, актуальное восприятие качества жизни обязано принимать во внимание воздействие цифровых перспектив и инновационных трансформаций.

Цифровизация меняет способы производства, распределения и использования ресурсов. Благодаря использованию современных технологий, уменьшается время и затраты на транзакции, увеличивается доступ к рынкам, быстрее предоставляются государственные и коммерческие услуги, возникают новые формы занятости и создаются условия для развития бизнеса. Таким образом, цифровизация способна служить действенным средством улучшения качества жизни населения.

В основе цифровой экономики лежат экономические отношения, где информационные технологии играют ключевую роль в генерации, анализе, доставке и применении данных. Эта модель, отличная от привычного хозяйствования, отличается быстрым обменом информацией, ростом цифровых платформ, сетевых связей и инновационных способов ведения бизнеса.

Влияние инновационных процессов на уровень жизни общества носит многогранный характер. Основной экономический результат заключается в росте производительности труда. Внедрение автоматизированных комплексов, интеллектуальных разработок и цифровых методов контроля даёт компаниям возможность увеличивать объёмы выпускаемой продукции, более эффективно расходуя имеющиеся ресурсы.

Повышение эффективности работы способствует росту корпоративных доходов и создает предпосылки для увеличения заработных плат сотрудников. Параллельно возникают востребованные специальности в сфере информационных технологий, работы с данными, цифрового продвижения, администрирования цифровых платформ и создания программного обеспечения. Инновационный прогресс выступает катализатором диверсификации экономического развития. Появление свежих заводов, сервисов и цифровых решений ослабляет зависимость страны от узкого набора привычных секторов, открывая таким образом новые каналы поступления средств.

Ключевым итогом становится рост качества поставляемой продукции и услуг. Внедрение современных технических решений способствует повышению точности производственных процессов, снижению уровня брака, оптимизации логистических цепочек и более оперативному удовлетворению запросов покупателей. Превращение трудовых рынков выступает ключевым последствием развития цифровой экономики. С одной стороны, внедрение автоматизированных систем ведет к снижению потребности в некоторых видах рутинной работы. С другой – появляются новые вакансии и возрастает потребность в кадрах с актуальными профессиональными навыками. Удаленная работа приобретает особую актуальность. За счет цифровых сервисов специалисты могут трудиться из любой точки, что расширяет возможности трудоустройства. Этот формат особенно актуален для молодежи, женщин, жителей регионов с ограниченным рынком труда, а также тех, кто предпочитает гибкие формы занятости.

Жизненный уровень общества выступает фундаментальным критерием, отражающим степень прогресса экономики и социальной сферы, а также демонстрирующим реальное

состояние благополучия граждан и результативность действий властей [3. с. 52] В нынешней ситуации улучшение условий существования людей становится приоритетной задачей национальной стратегии развития, так как центральное место в общественном процессе должно занимать именно личное пространство индивида, его насущные запросы, индивидуальные устремления и реальные способности к реализации. Под качеством жизни людей подразумевают сложную, многоаспектную категорию, которая охватывает такие показатели, как уровень материального достатка, условия проживания, состояние здоровья населения, степень обеспеченности образовательными ресурсами, уровень занятости, качество жилья, а также экологическую безопасность и возможности для всестороннего развития личности. В то время как понятие «уровень жизни» в основном служит показателем материального благополучия граждан, концепция «качества жизни» включает в себя более обширный спектр факторов, охватывая экономические, социальные, культурные и экологические условия функционирования общества. Финансовое обеспечение выступает ключевым фактором, формирующим общее благополучие общества. Именно материальное положение граждан определяет их способность приобретать товары и услуги, а также позволяет закрывать базовые и расширенные жизненные нужды. Наличие достаточных средств открывает доступ к здоровой пище, профессиональной медицинской помощи, качественному обучению, комфортному жилью и прочим важным социальным благам.

Повышение размеров заработных плат, пенсионных выплат, различных социальных пособий, а также доходов, получаемых в результате ведения предпринимательской деятельности, положительно влияет на рост уровня материального благополучия граждан и способствует увеличению их экономической самостоятельности. Обеспечение стабильными рабочими местами, предоставление достойного уровня оплаты труда, создание безопасных условий для трудовой деятельности и возможности для профессионального роста формируют фундамент для долгосрочного улучшения жизненного уровня людей. В то же время уровень безработицы выступает фактором, провоцирующим уменьшение финансовых поступлений, усиление социального напряжения и повышение вероятности попадания в категорию бедных слоев населения. В связи с этим развитие предпринимательской деятельности, производственных отраслей, аграрного сектора, туристической индустрии и услуг считается одним из важнейших направлений государственной политики.

Такая связь демонстрирует, что цифровая экономика может оказывать влияние практически на все ключевые элементы уровня жизни. Наибольшая результативность наблюдается в тех случаях, когда процессы цифровизации подкрепляются институциональными реформами и ростом человеческого капитала. Цифровая экономика, несмотря на свои явные плюсы, сопряжена с рядом угроз. Среди них выделяется проблема цифрового разрыва, которая проявляется в неравенстве граждан по возможностям пользования интернетом, гаджетами и передовыми технологическими решениями.

Ещё одной трудностью становится слабая цифровая культура. Простого наличия технической возможности недостаточно для результативной работы с цифровыми инструментами. Следовательно, формирование умений применения актуальных технологий требует включения в качестве приоритетной задачи в стратегии государства и системы образования.

Наряду с этим возникают угрозы в сфере информационной безопасности, защиты личных данных, кибератак и замещения некоторых рабочих мест из-за внедрения автоматизации. Поэтому цифровой переход должен учитывать не только экономическую выгоду, но и социальные последствия.

Чтобы в полной мере реализовать преимущества цифровой экономики и улучшить уровень жизни граждан, нужно уделить особое внимание ряду ключевых направлений. Первым шагом должно стать расширение цифровой инфраструктуры, охватывающей

телекоммуникационные системы, доступ к сети Интернет и передовые информационные решения. Кроме того, существенным фактором выступает рост уровня цифровой культуры среди граждан. Образовательный процесс обязан заложить умения взаимодействия с цифровыми инструментами независимо от ступени обучения. Наконец, необходимо содействовать развитию инновационного и цифрового бизнеса. Возможность получить инвестиции, экспертную поддержку, доступ к цифровым сервисам и инфраструктуре способна стимулировать создание новых компаний и рабочих мест [3. с. 44]

Поэтому цифровизация и инновация выступают ключевыми двигателями нынешнего социально-экономического прогресса, скрывая в себе крупные возможности для улучшения уровня жизни людей. Их влияние обнаруживается в ускорении роста производительности, поддержке бизнеса, формировании новых вакансий, увеличении заработков, а также в улучшении доступности таких сфер, как обучение, медицина, государственное и финансовое обслуживание.

Успех процессов цифровизации в значительной мере обусловлен состоянием институционального климата, развитостью инфраструктуры цифрового типа, наличием современных технических решений и вовлеченностью граждан в их применение как в быту, так и на рабочих местах. Следовательно, цифровое преобразование следует воспринимать не исключительно в технологическом ключе, но и как масштабное социально-экономическое изменение. Актуальным вектором выступает создание концепции развития, где цифровизация и новые технологии служат главной цели роста уровня жизни граждан. При этом экономическое развитие, модернизация человеческих ресурсов, техническое обновление и социальное направление политики должны быть тесно связаны друг с другом. Такой подход даст возможность обеспечить более стабильный рост уровня благосостояния граждан и заложить фундамент для развития цифровой, инновационной и конкурентоспособной экономической модели [2. с. 52].

Теоретико-методологические основы раскрытия влияния инновационных процессов и цифровой среды на уровень жизни населения стали объектом нового теоретического осмысления. Традиционно цифровизацию воспринимают лишь как технический двигатель экономического развития, однако данное исследование трактует её как многоаспектный социально-экономический инструмент, напрямую воздействующий на уровень доходов и занятости, а также на доступность медицины, обучения и различных государственных и финансовых сервисов.

Список литературы:

1. Сергеев Л. И., Сергеев Д. Л., Юданова А. Л. Цифровая экономика: учебник для вузов. – М.: Юрайт, 2026. – 437 с.

2.Конягина М. Н. Основы цифровой экономики: учебник и практикум для вузов. – М.: Юрайт, 2025. – 240 с.

3.Горелов Н. А., Кораблева О. Н. Цифровая экономика и информационное общество: учебник для вузов. – М.: Юрайт, 2025. – 328 с.

4.Иноземцев В. Л. Современное постиндустриальное общество: природа, противоречия, перспективы. – М.: Логос, 2000.