

Русецкая Дарья Вячеславовна,  
кандидат психологических наук,  
Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя,  
г. Москва

## ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ СОТРУДНИКОВ МВД РОССИИ

**Аннотация:** Деятельность сотрудников полиции протекает в экстремальных условиях службы и сопряжена с рядом психотравмирующих факторов, которые в свою очередь могут оказывать влияние на эффективность решения поставленных оперативно-служебных задач. Мы предлагаем авторскую программу психологического сопровождения, которая повысит эффективность профессиональной деятельности сотрудников ОВД.

**Ключевые слова:** психокоррекционная работа, программа сопровождения, профессионально-личностное развитие, сотрудники ОВД

Профессионально-служебная деятельность сотрудников полиции носит специфический характер и сопряжена с такими психотравмирующими факторами как экстремальные условия службы, общение с различными категориями граждан и преступными элементами общества, ненормированный рабочий день, критика со стороны граждан, наличие конфликтов в служебном коллективе и семье (отсутствие понимания со стороны близких), ответственность за принимаемые решения, необходимость оперативного раскрытия преступлений с соблюдением процессуальных сроков и пр [1].

Изучением проблемы влияния экстремальных условий на профессиональную деятельность сотрудников полиции занимались следующие ученые: М.И. Дьяченко, К.К. Платонов, М.П. Коробейников, В.Л. Марищук, Д.В. Сочивко, В.М. Поздняков, А.И. Ушатилов, О.И. Щербакова и др. Можно отметить, что все авторы, занимающиеся изучением данной проблемы едины во мнении, что экстремальные условия вызывают у сотрудников полиции психическое напряжение, которое может отрицательно влиять на эффективность выполняемых ими оперативно-служебных задач.

Деятельность сотрудников полиции носит специфический характер и предъявляет к сотрудникам определенные требования: кадровые требования, профессиональные требования, личные требования, психологические требования.

На психологов ОВД возложен большой спектр задач: проведение профессионально-психологического отбора кандидатов на службу, проведение специальных психофизиологических исследований с использованием полиграфного устройства, проведение с личным составом различных занятий по морально-психологической подготовке и др.

В приказе МВД России от 02.09.2013 №660 «Об утверждении Положения об основах организации психологической работы в органах внутренних дел Российской Федерации» указаны основные задачи психологов ОВД, одной из которых является профессионально-личностное развитие сотрудников полиции [2].

Для повышения эффективности морально-психологического обеспечения оперативно-служебной деятельности сотрудников ОВД, мы разработали авторскую программу психологического сопровождения профессионально-личностного развития сотрудников МВД России, целью которой является организация специальной психологической подготовки посредством практических упражнений и тренинга, направленных на повышение уровня



эффективности профессиональной деятельности у сотрудников, адаптации к новым условиям среды, а также самостоятельному осуществлению деятельности, постановка задач и пути их решения [3].

Авторской программы психологического сопровождения профессионально-личностного развития сотрудников МВД России включает в себя следующие этапы:

1. Диагностический этап – вначале программы психолог производит сбор информации от сотрудников ОВД, устанавливается психологический анамнез, который необходим для определения правильного психологического статуса сотрудника.

2. Аналитический этап – на данном этапе обобщаются полученные результаты и психологом составляется заключение.

3. Установочный этап – на данном этапе психолог «заключает контракт» с сотрудником ОВД в виде беседы, которая включает в себя: описание трудностей, с которыми могут столкнуться сотрудники; озвучивание сотрудникам цели и задачи программы; постановка сотрудниками задач и обсуждение результатов, которые они хотят решить и получить в процессе программы.

4. Этап психокоррекционного воздействия – авторская программа включает в себя 2 блока: 1 блок упражнений «Я и профессиональная деятельность»; 2 блок упражнений «Развитие личности сотрудника ОВД, как профессионала».

5. Этап оценки эффективности программы – на данном этапе происходит повторная диагностика сотрудников, с целью определения положительной динамики, получения обратной связи, прогнозирования развития сотрудников.

6. Завершающий этап – на данном этапе психолог дает рекомендации сотрудникам на основе полученных данных.

Разработанная нами авторская программа психологического сопровождения профессионально-личностного развития сотрудников МВД России повысит эффективность профессиональной деятельности сотрудников ОВД, а также поможет в адаптации к новым условиям среды и самостоятельному осуществлению деятельности, постановке задач и пути их решения.

*Список литературы:*

1. Русецкая Д.В. Особенности психологической коррекции негативных психических состояний в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел: дис. ... канд. психол. Наук: 19.00.03 / Русецкая Дарья Вячеславовна. – М., 2020. – 333 с.

2. Об утверждении Положения об основах организации психологической работы в органах внутренних дел Российской Федерации / Приказ МВД России от 2 сентября 2013 г. №660. // Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=EXP&n=642978#08802571013953739>

3. Тренинги в профессиональной подготовке и деятельности психологов органов внутренних дел / под ред. Л.Н. Костиной. Учебно-практическое пособие. – М.: Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2018. – 324 с.

