УДК 616.248

Туков Алексей Александрович, канд. мед. наук,
ГБУЗ Московской области "Реутовская клиническая больница"
Tukov Alexey Alexandrovich, SBHc of the Moscow Region
"Reutov Clinical Hospital"

АКУПРЕССУРА В ЛЕЧЕНИИ КАШЛЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ
ACUPRESSURE IN THE TREATMENT OF COUGH IN BRONCHIAL ASTHMA

Аннотация: в статье представлен случай излечения акупрессурой хронического непродуктивного кашля психо-соматического генеза при бронхиальной астме.

Abstract: The article presents a case of treatment with acupressure of a chronic non-productive cough of psycho-somatic origin in bronchial asthma.

Ключевые слова: акупрессура, бронхиальная астма, хронический кашель.

Keywords: acupressure, bronchial asthma, chronic cough.

Кашель является распространенным симптомом заболеваний дыхательной системы в амбулаторно-поликлинической практике. По данным Европейского респираторного общества до 30% обращений к врачу общей практики, так или иначе, связаны с развитием кашля в ночное время [1].

Кашель не только сопровождает заболевания дыхательной системы, но и присутствует при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, пищеварительной системы, ЛОР-органов, при невротических состояниях и других состояниях человека. Это может быть обусловлено как непосредственным раздражением кашлевых рецепторов при заболеваниях, так и стимуляцией кашлевого центра. Как правило, влажный кашель не надо успокаивать, он приносит пользу, но с изнуряющим сухим кашлем следует бороться [2].

Выделяют более 50 различных заболеваний (патологических состояний), протекающих с кашлем [3, 4].

Хронический кашель, один из наиболее частых симптомов, требующих медицинской помощи, часто бывает сухим [5].

Кашлевой вариант астмы представляет собой фенотип астмы, при котором отсутствуют хрипы или одышка, и неизменно является одной из наиболее распространенных причин хронического кашля [6].

Из 422 взрослых больных бронхиальной астмой в исследовании наиболее частыми симптомами астмы были кашель и свистящее дыхание, выраженные у 52,13% и 50,9% соответственно [7].

При обзоре данных литературы китайскими учеными было отобрано 11 рандомизированных контролируемых клинических исследований с участием 929 пациентов. Результаты мета-анализа показали, что, по сравнению с контрольной группой, акупунктурное воздействие может повысить общую клиническую лечебную эффективность, снизить частоту рецидивов отмены препарата, облегчить симптомы кашля, сократить объём мокроты, а также улучшить состояние легких [8].

Исследователи в Китае провели оценку эффективности акупунктурной аппликационной терапии в традиционной медицине для пациентов с кашлевой формой астмы. Результаты мета-анализа показали, что по сравнению с лечением без применения акупунктурных точек общая эффективность лечения с применением акупунктурных точек более эффективна. Аппликация акупунктурных точек традиционной китайской медицины

является эффективной процедурой для лечения кашлевого варианта астмы. Кроме того, применение акупунктурных точек может улучшить функцию легких и качества жизни пациентов [9].

Кашель является своего рода защитой дыхательных путей от чужеродных частиц и слизи, помогая очищать организм, он бывает не только вирусный, но и психогенный – отражающий эмоциональное состояние. В этом случае кашель связан не с раздражением рецепторов, а появляется как сбой в работе кашлевого центра головного мозга. Психогенный тип кашля возникает в 10% случаев из всех [10].

В данной работе описывается случай использования акупрессуры в лечении кашля при бронхиальной астме у больной «М», 77 года. Бронхиальная астма впервые зарегистрорована в 2001 г. Пациентка периодически проходит стационарное и амбулаторное лечение. При осмотре в начале 2022 г. у больной дыхание затруднено, жалолбы на одышку, удушье. Кашель сильный, сухой, приступообразный, обычно непродуктивный, начинается к концу ночи, усиливается утром, иногда с редким отхождением небольшого количества густой беловатой мокроты. В лёгких прослушиваются свистящие хрипы, выдох удлинён. Температура и другие симптомы ОРВИ отсутствуют. Больная в конце 2022 г. прооперирована по поводу рака лёгкого.

Китайская диагностика: больную беспокоит периодически озноб, сухой кашель, сухость в горле, головокружение, бессоница, боли в грудной клетке. Язык нормального цвета, сухой с налетом в передней части. Пульс поверхностный, пустой. Диагноз: недостаток Инь лёгких.

У пациентки "страх иглы", поэтому решено провести акупрессуру точки меридиана мочевого пузыря – V13, Фэй-шу. Для усиления действия акупрессуры на точки наносился бальзам "Золотая звезда", оказывающий местнораздражающее действие. Сеансы акупрессуры проводились утром и вечером тонизирующим методом по 3 минуты в течение 5 дней.

В результате лечения кашель практически прекратился, и в период наблюдения в течение года не возникал, наладился сон, резко снизилась одышка и чувство удушия.

Рекомендуется использование акупрессуры точки меридиана мочевого пузыря – V13, Фэй-шу в лечении кашля при бронхиальной астме у лиц со "страхом иглы".

Список литературы:

1. Бунятян Н.Д., Утешев Д.Б., Свириденко А.В. Диагностика и лечение кашля в практике врача общей практики. РМЖ. 2010;18:1145.
2. Орлова Н.В. Кашель в обзоре современных рекомендаций. Медицинский совет. 2019; 6: 74-81.DOI:https://doi.org/10.21518/2079-701X-2019-6-74-81.
3. Зайцев А.А. Кашель. Клиническая геронтология. 2015. 1-2. С. 3-12.
4. Дербенева М.Л., Гусева А.Л. Некоторые аспектыдиагностики и лечения кашля. Медицинский совет. 2016. № 04. С. 64-67.
5. Spanevello A, Beghé B, Visca D, Fabbri LM, Papi A. Chronic cough in adults. Eur J Intern Med. 2020 Aug;78:8-16. doi: 10.1016/j.ejim.2020.03.018.
6. Niimi A. Narrative Review: how long should patients with cough variant asthma or non-asthmatic eosinophilic bronchitis be treated? J Thorac Dis. 2021 May;13 (5):3197-3214. doi: 10.21037/jtd-20-2026.
7. Alem K, Gebeyehu S, Arega J. Risk factors and types of treatment for asthma severity in adult patients. J Asthma Allergy. 2020 May 7; 13:167-177. doi: 10.2147/JAA.S246464.
8. Jian Xiong, WenChuan Qi, Han Yang, SiTing Zou, Jing Kong, ChengLong Wang, YuanFang Zhou, FanRong Liang. Acupuncture Treatment for Cough-Variant Asthma: A Meta-Analysis. Evid Based Complement Alternat Med. 2021 Apr 2;2021:6694936. doi: 10.1155/2021/6694936.

9. Tu H, Zhang Q. Assessment of Acupoint Therapy of Traditional Chinese Medicine on Cough Variant Asthma: A Meta-analysis. Biomed Res Int. 2022 Jul 30;2022:4168308. doi: 10.1155/2022/4168308.

10. Шепелева Ю. Психосоматика кашля: 6 причин, которые никак не связаны с ОРВИ. Психология. 2022. https://lisa.ru/psichologia/749872-psihosomatika-kashlya-6-prichin-kotorye-nikak-ne-svyazany-s-orvi/ (Дата обращения 27.12.2023)