

Акматова Аманай Турсунбаевна,
доктор юридических наук, профессор
кафедры «Уголовного права и процесса»,
Историко-юридического института
Ошского государственного университета
А.Т. Akmatova

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
«АПТЕЧНОЙ» НАРКОМАНИИ В ШКОЛЬНОЙ СРЕДЕ
EFFICIENCY OF MEASURES TO PREVENTE «PHARMACY»
DRUG ADDICTION IN THE SCHOOL ENVIRONMENT**

Аннотация: Статья посвящена анализу эффективности мероприятий по профилактике «аптечной» наркомании в школьной среде. Рассматриваются основные подходы к формированию профилактических программ, ориентированных на предупреждение употребления аптечных препаратов в немедицинских целях среди школьников. Особое внимание уделяется межведомственному взаимодействию образовательных учреждений, медицинских организаций и правоохранительных органов в рамках реализации комплексных профилактических мер. Анализируется влияние образовательных мероприятий, направленных на повышение осведомленности учащихся о рисках аптечной наркомании, а также роль педагогов и родителей в создании благоприятной среды для формирования устойчивого отказа от употребления наркотических веществ. На основе проведенного исследования выявлены ключевые факторы, способствующие повышению эффективности профилактических мер, и предложены рекомендации по их совершенствованию.

Abstract: The article is devoted to the analysis of the effectiveness of measures to prevent "pharmacy" drug addiction in the school environment. The main approaches to the formation of preventive programs aimed at preventing the use of pharmaceutical drugs for non-medical purposes among schoolchildren are considered. Particular attention is paid to the interdepartmental interaction of educational institutions, medical organizations and law enforcement agencies in the implementation of comprehensive preventive measures. The impact of educational activities aimed at raising students' awareness of the risks of pharmacy drug addiction, as well as the role of teachers and parents in creating a favorable environment for the formation of sustainable abstinence from drug use are analyzed. Based on the study, key factors contributing to the increase in the effectiveness of preventive measures were identified, and recommendations for their improvement were proposed.

Ключевые слова: аптечная наркомания, профилактика, школьная среда, образовательные программы, межведомственное взаимодействие.

Keywords: pharmacy drug addiction, prevention, school environment, educational programs, interdepartmental cooperation.

«Аптечная» наркомания представляет собой серьёзную проблему среди подростков, так как доступность лекарственных препаратов способствует их неконтролируемому потреблению.

Современное состояние «аптечной» наркомании в Кыргызской Республике характеризуется устойчивым ростом числа людей, злоупотребляющих лекарственными препаратами, которые легко приобретаются в аптеках. Эта проблема стала особенно острой в последние годы и вызывает серьезные опасения среди специалистов в области здравоохранения и правоохранительных органов¹.

¹ <https://who.ca-news.org/file:96995>



В последние годы в Кыргызской Республике наблюдается рост «аптечной» наркомании, что вызывает серьезное беспокойство среди медиков и официальных властей. «Аптечная» наркомания – это зависимость от психоактивных веществ, которые можно приобрести в аптеках без рецепта. Эти препараты, такие как феназепам, трамадол и другие, применяются в медицинской практике, но при злоупотреблении они оказывают сильное воздействие на нервную систему, вызывая эйфорию и зависимость²

Таблетки «Лирика», «Сомнол», «Тропикамид» и другие³, вызывающие эйфорию, сегодня можно свободно и абсолютно легально приобрести в любой аптеке⁴.

Основной проблемой является доступность этих препаратов⁵, особенно для молодежи. Подростки часто используют такие вещества в немедицинских целях, что приводит к серьезным последствиям для их здоровья. Правоохранительные органы и министерство здравоохранения пытаются бороться с этой проблемой, вводя новые законодательные меры и ужесточая контроль за продажей лекарственных средств⁶.

Школьная среда является ключевым полем для профилактики, так как она охватывает большую часть подросткового населения.

Для оценки эффективности профилактических мероприятий использовались следующие методы:

1. Анкетирование учеников и родителей.
2. Мониторинг обращений в школьные медицинские кабинеты.
3. Анализ статистики региональных наркологических диспансеров.

Исследование охватывало три школы в разных регионах страны в период с 2023 по 2024 год.

Нами были проведены основные мероприятия профилактики

1. Информационно-образовательные программы
 - Проведение лекций о вреде злоупотребления препаратами⁷.
 - Введение обязательных уроков здоровья.
2. Работа с родителями
 - Проведение семинаров о признаках «аптечной» наркомании.
 - Организация родительских чатов для обмена опытом.
3. Создание позитивной школьной среды
 - Вовлечение подростков в спортивные секции и творческие кружки.
 - Антистрессовые тренинги для учеников и учителей.
4. Контроль доступа к аптечным препаратам
 - Информирование аптек о необходимости проверки рецептов⁸.
 - Совместная работа с правоохранительными органами.

Результаты и статистика

После внедрения профилактических мер наблюдалось следующее:

1. Снижение числа случаев злоупотребления

² <https://specreportage.kg/2024/04/27/aptechnaya-narkomaniya-v-kyrgyzstane/>

³ Акматова, А. Т. Необходимость противодействия против «аптечной наркомании»: организация вопросов безопасности общества / А. Т. Акматова // Известия ВУЗов Кыргызстана. – 2023. – № 3. – С. 120-125. – EDN PATUJI.

⁴ <https://rus.azattyk.org/a/31929717.html>

⁵ <https://panacea.clinic/blog/zavisimosti/narkomaniya/aptechnye-narkotiki-article/>

⁶ <https://news.com.kg/zdorove/v-bishkeke-proveli-rejd-protiv-aptechnoj-narkomanii/>

⁷ <https://www.oshsu.kg/ru/news/2800>

⁸ https://www.instagram.com/p/DCyd6LwoV2F/?img_index=4&igsh=MWZkdGxzOGIxc3E5MA



- В 2022 году доля школьников, употреблявших аптечные препараты без назначения врача, составляла 12%.

- К 2023 году этот показатель снизился до 7%.

2. Улучшение осведомлённости

- По результатам опроса 89% учеников после участия в программах знали о рисках «аптечной» наркомании (против 63% в 2023 году).

3. Рост доверия к школьным службам⁹

- На 25% увеличилось число обращений к школьным психологам и социальным работникам.

4. Снижение количества экстренных госпитализаций

- С 15 случаев на 1000 учеников в 2023 году до 5 случаев в 2024 году.

Образовательные программы и информационные кампании пока не охватывают все слои населения, особенно в отдаленных регионах нашей страны. Это ограничивает их эффективность и требует расширения и усиления данных инициатив¹⁰.

Комплексный подход показал высокую эффективность. Важным фактором является вовлечённость всех участников образовательного процесса: учителей, родителей, медиков и самих учеников. Однако сохраняется проблема недостаточного финансирования и нехватки квалифицированных специалистов в ряде регионов.

Профилактика «аптечной» наркомании в школьной среде требует системного подхода, включающего образовательные, социальные и медицинские меры. Представленные данные подтверждают, что регулярное проведение профилактических мероприятий способствует снижению уровня злоупотребления препаратами среди подростков.

Список литературы:

1. <https://who.ca-news.org/file:96995>
2. <https://specreportage.kg/2024/04/27/aptechnaya-narkomaniya-v-kyrgyzstane/>
3. Акматова, А. Т. Необходимость противодействия против «аптечной наркомании»: организация вопросов безопасности общества / А. Т. Акматова // Известия ВУЗов Кыргызстана. – 2023. – № 3. – С. 120-125. – EDN PATUJI.
4. <https://rus.azattyk.org/a/31929717.html>
5. <https://panacea.clinic/blog/zavisimosti/narkomaniya/aptechnye-narkotiki-article/>
6. <https://news.com.kg/zdorove/v-bishkeke-proveli-rejd-protiv-aptechnoj-narkomani/>
7. <https://www.oshsu.kg/ru/news/2800>
8. https://www.instagram.com/p/DCyd6LwoV2F/?img_index=4&igsh=MWZkdGxzOGIxc3E5MA
9. <https://www.oshsu.kg/ru/news/2884>
10. <https://www.kgma.kg/ru/media/videos/lectures/nauchno-prakticheskaya-mezhvedomstvennaya-konferentsiya-aptechnaya-narkomaniya>
11. Иванов С.П. Профилактика наркомании в образовательной среде. – Москва: Наука, 2021.
12. Зубов А.А. и др. Социальные аспекты подростковой наркомании. – Санкт-Петербург: Изд-во СПбГУ, 2022.
13. Национальный доклад о наркоситуации в Кыргызской Республике за 2023 год.

⁹ <https://www.oshsu.kg/ru/news/2884>

¹⁰ <https://www.kgma.kg/ru/media/videos/lectures/nauchno-prakticheskaya-mezhvedomstvennaya-konferentsiya-aptechnaya-narkomaniya>

