

Зерчанинова Елена Игоревна,
кандидат медицинских наук,
доцент кафедры нормальной физиологии
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский
университет» Минздрава России,
Россия, Екатеринбург

Берняева Анастасия Игоревна, студент,
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский
университет» Минздрава России,
Россия, Екатеринбург

КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБОР МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ SMOKING OR HEALTH – THE CHOICE OF THE YOUNG GENERATION

Аннотация: Всемирная организация здравоохранения обращает внимание на то, что одной из важнейших целей здравоохранения является направленность на снижение вредного воздействия курения на человека и общество.

Abstract: The World Health Organization draws attention to the fact that one of the most important goals of public health is to focus on reducing the harmful effects of smoking on individuals and society.

Ключевые слова: курение, студенты первого курса, здоровый образ жизни.

Keywords: smoking, first-year students, healthy lifestyle.

По данным ЕМИСС Росстат за 2023 г. количество курящих в нашей стране составило 44,5% от всего населения, почти половина всего населения России, при этом 7,9% это женщины, начиная с 15 лет [1].

Человек начинает курить, не задумываясь о серьезных последствиях для здоровья, связанных с развитием сердечно-сосудистых заболеваний, хронической обструктивной болезни легких, злокачественных новообразований. Страдает мужская репродуктивная система. У женщин, курящих с юного возраста, риск бесплодия возрастает в 2 раза. Курение во время беременности может нанести непоправимый вред здоровью будущего малыша [2].

Употребление табака и табачных изделий особенно неприемлемо среди медицинских работников, поскольку именно они способствуют формированию у пациентов правильного отношения к собственному здоровью.

Поступление в университет – это время значительных изменений в жизни человека. Попадая в новую среду, в процессе адаптации, первокурсники могут испытывать стресс, приводящий к приобретению негативной модели поведения, влияющей на последующую жизнь.

Актуальность исследования заключается в повышении мотивации профессионального развития обучающихся в вопросе «просвещения населения и информирования его о вреде потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, вредном воздействии окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотинсодержащей продукции» [3].

Объект исследования: табакокурение как фактор риска возникновения и развития заболеваний.

Предмет исследования: уровень осведомленности студентов I курса Фармацевтического факультета ФГБОУ ВО УГМУ о последствиях табакокурения.



Цель исследования: провести теоретическое и эмпирическое исследование поведенческого фактора риска курения студентов-первокурсников и разработать практические мероприятия по профилактике вредной привычки.

Задачи исследования:

1. Изучить теоретические данные по теме.

2. Организовать и провести эмпирическое исследование уровня осведомленности студентов о вреде табакокурения, установить связь между будущей профессией и необходимостью отказа от вредной привычки.

В процессе работы выдвинута **исследовательская гипотеза:** организация аудиторной и внеаудиторной деятельности студентов I курса Фармацевтического факультета ФГБОУ ВО УГМУ приведет к снижению числа курящих.

Для проведения исследования разработана анкета из 8 вопросов. Анкетирование проведено в Google форме, в опросе участвовали 49 обучающихся, девушек и парней, в возрасте от 17 до 19 лет.

Результаты анкетирования: среди студентов 72% некурящих.

Постоянно курят 10% респондентов и 8% – иногда. Из них: 37% владеют пагубной привычкой по причине возникших трудностей в обучении на первом курсе и в семье, 21% – так как курят друзья и 42% – затруднились ответить.

Только 19% респондентов считают, что курение является частью моды, а 70% – категорически с этим не согласны; 98% анкетированных знают о вреде здоровью, который наносит курение; 20% относятся отрицательно к курящим вблизи людям и 80% – нейтрально; 61% респондентов считают, что при приеме провизора на работу обращается внимание на наличие данной привычки. То, что курение несовместимо с профессией провизор считают 46% и 20% считают, что совместимо, при этом, 34% затруднились с ответом.

В ходе проведения исследования выяснилось, что проблема курения является значимой для 18% студентов I курса, будущих провизоров и большая часть из них знает о вреде курения. Кроме того, 54% опрошенных не осознают, что выбранная профессия призвана ограждать окружающих от этой пагубной привычки.

Для повышения мотивации профессионального развития обучающихся, расширения их интересов, кругозора, повышения ответственности за принятие решений, студенты первого курса, с самого начала обучения в 2024-2025 учебном году, привлечены к различным формам профессионально-ориентированных мероприятий. Это выполнение проектов профессиональной направленности в рамках аудиторных и внеаудиторных занятий.

Такое участие дает возможность объединять различные сферы деятельности учебного заведения. Это интеграция учебных дисциплин, организация участия в олимпиадах, викторинах, флэш-мобах, волонтерской, исследовательской деятельности и работе кружков.

По результатам мониторинга, который проводился в течение трёх месяцев, обучающиеся первого курса приняли участие в ежегодной «Ярмарке творчества УГМУ», участвовали во Всероссийском забеге «Кросс нации».

Первокурсники приняли участие в ежегодных конкурсах «Медицинская латынь, афористика и античная культура», «Учёные УГМУ – Здравоохранению Урала». Представляли свой факультет на мероприятиях: «День белого халата», «День первокурсника».

Большое внимание уделялось исследовательской работе. Это участие в научно – практических конференциях разного уровня: Всероссийского, Межрегионального и Областного.

Обучающиеся привлекались к волонтерской деятельности. Это флэш-моб «Оберегая сердца», который студенты посвятили своим пожилым родственникам и знакомым, флэш-мобы, направленные на профилактику ЗОЖ и социально-значимых заболеваний. Участвовали



в марафоне обучения волонтеров. Работая в отрядах «Волонтеров медиков», студенты занимались санитарно-профилактической, профессионально ориентированной работой с населением.

При повторном анкетировании обучающихся I курса, спустя трёх месяцев, получены следующие результаты: среди студентов 80% некурящих.

Постоянно курят 5% респондентов и 5% – иногда. Из них: 21% владеют пагубной привычкой по причине возникших трудностей в обучении на первом курсе и в семье, 17% – так как курят друзья и 62% – затруднились ответить. 76% опрошенных осознают, что выбранная профессия призвана ограждать окружающих от пагубной привычки – табакокурения.

Заключение: Таким образом, цель работы достигнута, поставленные задачи реализованы, гипотеза подтвердилась. Опрошенные респонденты знают о вреде курения, но трудности, связанные с адаптацией обучения в новой образовательной организации, со сменой жительства, проживанием отдельно от семьи подтолкнули некоторых из них к пагубной привычке.

Погружаясь в учебный процесс, получая профессиональные знания, занимаясь волонтерской деятельностью, у студентов формируется понятие ценностного отношения к здоровью и неприятие пагубных привычек. Число курящих студентов, спустя трех месяцев обучения в ФГБОУ ВО УГМУ, сократилось, а также большинство опрошенных убеждены в том, что профессия провизора несовместима с курением.

Практическая значимость: обретение умений санитарно-просветительской работы о вреде курения, применяемых в профессиональной деятельности.

Список литературы:

1. Единая межведомственная информационно-статистическая система: Москва, 2010
2. Гайсина Е.Ф., Изможерова Н.В., Коломиец О.В., Токарева Е.А. Влияние никотина на организм человека, электронное учебное пособие. – Екатеринбург.: ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, 2020 – С. 44
3. Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции".

