

**Мацкевич Оксана Валерьевна,**  
Кандидат юридических наук, доцент,  
доцент кафедры гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин,  
Московской Академии Следственного комитета РФ  
имени А.Я. Сухарева, Город Москва  
Oksana Valeryevna Matskevich,  
associate professor of humanitarian  
and social and economic disciplines of the Moscow academy  
of the Investigative Committee of the Russian Federation

**КУЛЬТУРА ТРУДОИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ  
ИНФОРМАЦИОННОМ ОБЩЕСТВЕ  
WORK CULTURE IN THE MODERN INFORMATION SOCIETY**

**Аннотация:** В жизни современного человека одной из глобальных проблем является катастрофическая нехватка времени. Информационные технологии позволяют интегрировать рабочие обязанности в личную жизнь, в результате чего большая часть сотрудников систематически перерабатывает, что создает потенциальную угрозу, связанную с сохранением здоровья человека. Автор статьи не претендует на решение проблемы, но обозначить ее актуальность и привлечь внимание считает необходимым.

**Abstract:** One of the central problems in the life of modern man is becoming a catastrophic lack of time. Information technology makes it possible to integrate work responsibilities into a person's personal life, as a result of which – large proportion of employees are systematically overworked, posing a potential threat to human health. The article proposes a number of measures aimed at the qualitative transformation of the legal regulation of issues related to overwork.

**Ключевые слова:** рабочее время, время отдыха, трансформация института рабочего времени, дефицит рабочего времени, сверхурочная работа, ненормированный режим труда.

**Keywords:** working time, rest time, the transformation of the institution of working time, shortage of working time, overtime, irregular working hours.

Информатизация общества – новая историческая фаза развития цивилизации, при которой создается глобальное информационное пространство, обеспечивающее эффективное информационное взаимодействие людей. Безусловно этот процесс имеет ряд положительных последствий. В частности, роботизация и автоматизация освобождают человека от физического труда, а новые информационные технологии позволят улучшить биоантропологические показатели человека, увеличить продолжительность жизни, сохранить творческую активность. Однако имеются и негативные последствия. Именно о них и пойдет речь. Информационные компьютерные технологии позволяют работодателю связаться с работником в любое время, обременив его рабочими проблемами. Это приводит к тому, что стираются границы между домом и офисом. Подавляющее большинство россиян, как выяснилось, работает именно в таком режиме. Расставляя приоритеты люди часто жертвуют своим личным временем, уделяя гораздо больше внимания рабочим моментам. Все это приводит к повышению утомляемости, заболеваемости и профессиональному выгоранию. Сказанное позволяет сделать вывод о том, что катастрофическая нехватка времени – одна из центральных проблем в жизни современного человека. Ученые бьют тревогу: доступность информации в круглосуточном режиме создает потенциальную угрозу, связанную с сохранением здоровья человека. Сотни тысяч людей ежегодно умирают из-за



сверхурочной работы, следует из исследования ВОЗ и МОТ, опубликованного в журнале *Environment International*. Работа 55 и более часов в неделю – серьезная опасность для здоровья», – заявила директор департамента окружающей среды, изменения климата и здоровья ВОЗ Мария Нейра [1].

Причин для дефицита времени много, в том числе и несовершенство правового регулирования, которое приводит к злоупотреблению правом на время отдыха со стороны работодателей. В частности, работодатели позволяют себе злоупотреблять предоставленным правом использования труда работников, у которых установлен ненормированный режим труда, отнимая часть времени, предназначенного для отдыха. Привлекательность такого режима для работодателей привело к тому, что анализируемый способ определения рабочего времени стал рассматриваться как часть "корпоративной культуры". Уйти домой в шесть часов вечера считается дурным тоном. Легкость, с которой допускается установление рассматриваемого режима поражает: перечень должностей работников с ненормированным рабочим днем устанавливается коллективным договором, соглашениями или локальным нормативным актом, принимаемым с учетом мнения представительного органа работников. Достаточно лишь распоряжения работодателя для привлечения, при наличии которого, дополнительного согласия работника не требуется. Действующее трудовое законодательство РФ не регламентирует вопрос относительно формы такого распоряжения, а именно, письменно или устно оно должно быть дано. Это для работодателя тоже весьма удобно, так как в отличие, например, от сверхурочной работы, где требуется обязательно приказ по каждому случаю, при ненормированном режиме труда достаточно наличия такого условия в трудовом договоре. Учета переработанного времени не ведется.

Весьма своевременно в Госдуму внесен законопроект, согласно которому, время, фактически отработанное работником с ненормированным рабочим днем за пределами установленной для него продолжительности рабочего дня (смены), не должно превышать 120 часов в год. При этом по достижении указанного предельного числа часов привлечение данного работника к работе за пределами установленной для него продолжительности рабочего времени может осуществляться только по правилам привлечения к сверхурочной работе с соответствующей ее компенсацией. Таким образом, работодатель обязан будет обеспечить точный учет времени, фактически отработанного каждым работником с ненормированным рабочим днем. Отчасти указанный законопроект решил бы проблемы, с которыми сейчас сталкивается работник, в трудовом договоре которого есть условие о ненормированном рабочем дне.

Необходимо вводить более жесткие меры, запрещающие обязательную сверхурочную работу. При этом, если работник привлекается к сверхурочной работе, то в качестве компенсации – предусматривать только один вариант – предоставление времени отдыха пропорционально отработанному.

Разумное ограничение рабочего времени выгодно для работодателей, поскольку доказано, что оно увеличивает производительность труда, поэтому важно чтобы все участники трудовых отношений осознали острую необходимость трансформации культуры трудоиспользования в современном постиндустриальном информационном обществе. Стоит помнить: нехватка времени, приводит к тяжелым последствиям как для отдельного человека, так и для общества в целом.

*Список литературы:*

1. <https://www.forbes.ru/newsroom/obshchestvo/429499-eksperty-predupredili-opovyshennoy-smertnosti-iz-za-sverhurochnoy>



2. Трудовое право: учебник для вузов / В. Л. Гейхман [и др.]; под редакцией В. Л. Гейхмана. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. С.321 (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-15143-5. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/487577>

3. Мацкевич О.В. Трудовое право: Учебник для бакалавриата / О.В. Мацкевич, А.Н. Приженникова, А.В. Буянова. – М.: Прометей, 2022. С.285.

