

Геращенко Алексей Александрович, студент,
Дальневосточная Государственная Академия физической культуры

Молчанов Григорий Владимирович, студент,
Дальневосточная Государственная Академия физической культуры

**СПОРТИВНЫЙ ОТБОР МАЛЬЧИКОВ В ГРУППУ НАЧАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ**
**SPORTS SELECTION OF BOYS IN THE PRIMARY
TRAINING GROUP FOR GYMNASTICS**

Аннотация. Актуальность спортивного отбора в спортивных видах гимнастики заключается в том, что при отборе на начальном этапе подготовки наблюдается большой отсев детей, так как не всегда учитываются требования со стороны физиологического состояния занимающихся и психологические характеристики. Спортивный отбор является важным фактором в становлении юного спортсмена. Этому способствуют тестирования, обследования во время специально проводимых для этого учебно-тренировочных занятий, а также на основе изучения тренировочной и соревновательной деятельности в детско-юношеском спортивном коллективе.

Abstract. The relevance of sports selection in sports gymnastics is that during the selection at the initial stage of preparation, there is a large number of children who are rejected, as the requirements of the physiological state of the students and their psychological characteristics are not always taken into account. Sports selection is an important factor in the development of a young athlete. This is facilitated by testing and examinations during special training sessions, as well as by studying the training and competitive activities of children and youth sports teams.

Ключевые слова: Спортивная гимнастика, спортивный отбор.

Keywords: Gymnastics, sports selection.

Высокие результаты в спортивной гимнастике достигаются лишь в процессе многолетней тренировки. Начиная с детского возраста занимающихся следует настойчиво и планомерно готовить к достижению высоких спортивных результатов. В конце такой длительной подготовки можно решить, способен ли гимнаст полностью выполнять поставленные перед ним требования. Выдающихся спортивных результатов, как правило, достигают те спортсмены, которые имеют природную наклонность к определенному виду спорта.

Важная роль в подготовке спортивной смены принадлежит системе отбора перспективных юных спортсменов. На начальных этапах спортивной тренировки среди мальчиков не всегда удается отобрать тот контингент, который соответствует конкретному виду спорта. В связи с этим, в спортивных школах происходит большой по количеству и длительный по времени отсев учащихся, вызванный отсутствием роста их индивидуальных результатов. Это обуславливает необходимость осуществлять отбор в мужской спортивной гимнастике (Баландин В.И, 2006 год).

При отборе мальчиков для занятий спортивной гимнастикой в расчёт принимаются только объективные данные о наиболее значимых для гимнастики свойствах личности и изучаются они объективными методами. Главной целью работы является анализ спортивного отбора мальчиков в группу начальной подготовки для занятий спортивной гимнастикой. Основным методом начального отбора является тестирование (измерение) задатков и уровня развития физических качеств занимающихся.



Методы и организация исследования. Для организации данного исследования использовались следующие методы: теоретический анализ и обобщение литературных источников, тестирование и метод математической статистики.

Организация исследования. Исследование проходило на базе СК Галактика в период с февраля 2022 года по апрель 2022 года. С целью определения уровня развития двигательных качеств юных гимнастов 6 лет для зачисления в группу начальной подготовки проводилось тестирование. В тестировании принимали участие 20 мальчиков, занимающихся 9 месяцев в секции спортивной гимнастики.

Для оценки физических качеств мальчиков, определения их общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки были взяты тестовые задания, представленные в программе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика». Общая физическая подготовка юных гимнастов использовалась по тестам: подтягивание на перекладине в висе хватом сверху; наклон вперед из положения стоя (фиксация 3 сек); сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз.); челночный бег 2 раза по 10 м; прыжок в длину с места (см).

Для оценки специальной физической подготовки юных гимнастов были проведены тесты: поднимание ног в угол на гимнастической стенке (раз); вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения; упражнение "мост" из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения.

Данные проведенного тестирования по определению оценки развития двигательных качеств показали, что 16 юных гимнастов справились с заданиями и выполнили их в среднем на 40 баллов из 48 возможных.

Следовательно, для перехода на следующий этап отбора прошло 16 человек, что составляет 80%, от всех занимающихся. А после проведения отбора по медико-биологическому признаку, а именно по длине и весу тела отселялось еще 3 мальчика. 3 гимнаста не прошли отбор по весовым параметрам. Итого, спортивный отбор из 20 юных гимнастов прошли 13, что составляет 65% от общего числа.

Исходными предпосылками проведения отбора являются стабильные морфометрические показатели - такие, как длина тела и вес. На основании ранее проведенных опытов тренеры пришли к заключению, что, проводя предварительный отбор, необходимо учитывать строение тела. Самые лучшие предпосылки у худощавых детей среднего роста.

Проведенное исследование свидетельствует о том, что необходимо своевременно выявлять способности у детей по мере формирования и развития детского организма.

Проблема отбора юных спортсменов должна решаться комплексно, на основе применения педагогических, медико-биологических, психологических, социологических методов исследования.

Список литературы:

1. Баландин В.И., Брудов Ю.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте. – М.: ФиС, 2006. – 192 с.
2. Бальсевич В.К. Методологические принципы исследований по проблеме отбора и спортивной ориентации // Теория и практика физической культуры, 2008. - № 1. – с. 33-31
3. Волков В.М. Филин В.П. Спортивный отбор. – М.: ФиС, 2015. – 176 с.

