

Пикин Павел Алексеевич, магистрант,  
Тихоокеанский государственный университет,  
г. Хабаровск

**РАЗВИТИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ  
ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ  
DEVELOPMENT OF INDIVIDUAL TECHNICAL  
ACTIONS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS**

**Аннотация:** В статье изучаются особенности развития индивидуальных технических действий юных футболистов. Автор анализирует различные подходы к технической подготовке в футболе, изучаются особенности процесса обучения и совершенствования навыков, необходимых как отдельному футболисту, так и команде в целом.

**Abstract:** The article studies the development of individual technical actions of young football players. The author analyzes various approaches to technical training in football, studies the features of the learning process and improvement of skills necessary for both an individual football player and the team as a whole.

**Ключевые слова:** технические действия, юные футболисты, учебно-тренировочный процесс.

**Keywords:** technical actions, young football players, educational and training process.

Результат игры в футбол можно улучшить только при соответствующей общей и специальной технико-тактической подготовке, чтобы все движения были целенаправленны и рациональны. Предугадать и рассчитать движения в пространственно-временном отношении в футболе во время игры заранее невозможно, поэтому многие тренеры едины во мнении, что основа игровых действий футболистов – это индивидуальная техническая подготовка [4].

Изучая научно-методическую литературу по проблеме исследования, Губа В.П. отмечает: «чем выше техника владения мячом и разнообразнее технические действия, тем шире возможности футболистов в осуществлении различного рода тактических планов и комбинаций, используемых в игре для достижения поставленной цели» [1].

Для молодого футболиста подход к овладению техникой должен содержать следующие этапы:

1. Знакомство с дриблингом, начало скоростной работы.
2. Изучение основных финтов, постоянная работа с мячом в движении.
3. Закрепление навыков дриблинга.

Петухов А.В. отмечает, что с юношеского возраста во время тренировок закладываются все данные, необходимые для профессиональной карьеры игрока. До 13 лет в учебно-тренировочном процессе упор делается на развитие быстроты, скоростного потенциала игроков, и особое внимание уделяется развитию мышечного комплекса занимающихся [3].

Золотарев А.П. отмечает, что «в спортивных играх техника должна быть одновременно стабильной и гибкой, разнообразной и неотъемлемой от тактики; чтобы техника помогла решать ту или иную задачу, футболисту надо постоянно расширять арсенал технических приемов» [2].

Процесс обучения и совершенствования навыков, необходимых как отдельному футболисту, так и команде в целом для освоения комбинаций или решения игровых ситуаций на поле достаточно сложен, поэтому в учебно-тренировочном процессе необходимо использовать ряд методов и методических приемов. Большинство тренеров считают, что основным методом в спортивной тренировке является практический метод, наглядный и словесный [1, 2, 4].



Фундаментом технической подготовки юных футболистов является специальная физическая подготовка при выполнении различных тренировочных вариантов соревновательных упражнений. Тактика игры подразделяется на тактику нападения (когда команда владеет мячом) и тактику защиты (когда команда ведет оборону своих ворот). Тактические задачи в нападении и защите решаются с помощью индивидуальных, групповых и командных действий.

*Список литературы:*

1. Губа В.П. Теория и методика футбола: учебник / В.П. Губа, А.В. Лексаков. – М.: Советский спорт, 2013. – 536 с.
2. Золотарев А.П. Футбол: методологические основы многолетней подготовки спортивного резерва: научно-метод. пособие / А.П. Золотарев, А.В. Лексаков, С.А. Российский. – М.: Физическая культура, 2007. – 160 с.
3. Петухов А.В. Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов / А.В.Петухов. – М.: Советский спорт, 2006. – 232 с.
4. Симаков А.В. Подвижные игры на занятиях футболом: учеб. пособие / А.В. Симаков, М.В. Крапчина, Д.И. Нестеровский. – Пенза: ПГУ, 2021. – 66с.

