

DOI 10.37539/2949-1991.2026.37.2.016  
УДК 796.41

**Парахин Виктор Александрович**, к. п. н., доцент,  
Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)  
Parakhin Viktor Aleksandrovich,  
RUSSIAN UNIVERSITY SPORT (SCOLIPE)

**Дубовицкая Ирина Алексеевна**,  
старший преподаватель,  
Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)  
Dubovitskaya Irina Alekseevna,  
RUSSIAN UNIVERSITY SPORT (SCOLIPE)

### ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИМНАСТИКЕ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ORGANIZING STUDENT GYMNASTICS COMPETITIONS

**Аннотация.** В статье отображен процесс организации соревнований по гимнастике среди студентов.

**Abstract.** The article describes the process of organizing gymnastics competitions among students.

**Ключевые слова:** Соревнования по гимнастике, студенты, гимнастическое многоборье.

**Keywords:** Gymnastics competitions, students, gymnastics all-around.

Процесс обучения студентов в ВУЗах реализуется с помощью основной программы обучения, состоящий из лекций, семинаров, практических занятий и рубежного контроля в виде зачетов и экзаменов, регламентированным учебным планом заведения. Но помимо основной программы обучения студентов существуют различные мероприятия в виде спортивных состязаний.

Цель исследования: выявить вовлеченность студентов, занимающихся гимнастикой и количество студентов, выступающих на соревнованиях за 4 года.

Объект исследования: студенческие мероприятия в различных ВУЗах города Москвы.

Предмет исследования: соревнования по гимнастике среди студентов.

Нами были разработаны ряд спортивных соревнований для студентов как профильных ВУЗов, так и непрофильных. Чтобы охватить большую категорию студентов, соревнования были сформированы по следующим признакам, соревнования по спортивной гимнастике, соревнования по гимнастическому ОФП, соревнования по гимнастическим общеразвивающим упражнениям, и соревнования по командной гимнастике рисунок 1. Соревнования по спортивной гимнастике включали в себя выполнение комбинаций на шести видах многоборья у юношей, и четырех видах многоборья у девушек. Соревнования по гимнастическому ОФП включали в себя выполнения упражнений на шести «станциях» у девушек и у юношей (активная гибкость, пассивная гибкость, динамическая сила, статическая сила, быстрота, выносливость), для оценки физических качеств участников. Командная гимнастика включала в себя выполнения упражнений, на опорном прыжке, акробатической дорожке и групповых вольных упражнений. Соревнования по гимнастическим



общеразвивающим упражнениям включали в себя выполнения группой студентов целостной комбинации из гимнастических общеразвивающих упражнений под музыкальное сопровождение.



Рисунок 1. Соревнования по гимнастике для студентов

Для каждого вида соревнований было разработано типовое положение о соревнованиях, и разработаны правила оценки выступающих, с учетом специфики всех ВУЗов, а также базы оснащённости спортивного оборудования в каждом вузе. Ежегодно после проведения соревнований всех четырех видов соревнований был проведен анализ количества выступающих в каждом мероприятии рисунки 2-5.



Рисунок 2. Количество студентов на соревнованиях по гимнастическому ОФП





Рисунок 3. Количество студентов на соревнованиях по спортивной гимнастике



Рисунок 4. Количество студентов на соревнованиях по ОРУ



Рисунок 5. Количество студентов на соревнованиях по командной гимнастике



Нами были проанализированы протоколы соревнований по гимнастике среди ВУЗов города Москвы. В период с 2020года по 2023год количество выступавших на соревнованиях по гимнастике, а соответственно занимающихся гимнастическими видами спорта выросло в среднем в 2,5 раза. Из всего вышеизложенного можно сделать вывод, что гимнастические виды спорта это разнообразная не скучная спортивная деятельность, которая нравится студентам и они с удовольствием занимаются всеми мероприятиями связанные с подготовкой и участием в соревнованиях подобного типа. Информация связанная с освещением соревнований была осуществлена с помощью соцсетей студенческого сообщества.

**Заключение.**

Вовлечение студентов в соревнования по гимнастике является неотъемлемой частью физического воспитания молодежи, пропаганда навыков здорового образа жизни, а также интеграция студентов в секции и клубы для занятия спортом.

*Список литературы:*

1. Иванов, А. П. Организация спортивных соревнований: учеб. пособие / А. П. Иванов. – Москва: Спорт, 2020. – 256 с.
2. Петрова, Е. В. Гимнастика и организация спортивных мероприятий // Наука и спорт. – 2019. – № 4. – С. 45–50.
3. Федеральный закон от 10.07.2007 № 130-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. – 2007. – № 138. – Ст. 1699.
4. Методические рекомендации по проведению студенческих спортивных соревнований / Минспорт России. – М.: Изд-во Министерства спорта, 2018. – 112 с.

