

**Баранова Ольга Александровна**, студентка,  
Пензенский филиал ФГОБУ ВО  
«Финансовый университет при Правительстве  
Российской Федерации», г. Пенза

**Танина Мария Алексеевна**, к.э.н., доцент,  
доцент кафедры «Менеджмент, информатика  
и общегуманитарные науки», Пензенский филиал ФГОБУ ВО  
«Финансовый университет при Правительстве  
Российской Федерации», г. Пенза

**РЕАЛИЗАЦИЯ АКТУАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ  
УПРАВЛЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ ЭКОНОМИКОЙ  
В РОССИИ В УСЛОВИЯХ ЭКОНОМИЧЕСКОГО СПАДА  
IMPLEMENTATION OF RELEVANT TOOLS  
FOR MANAGING THE FAMILY ECONOMY IN RUSSIA  
IN THE CONTEXT OF THE ECONOMIC DOWNTURN**

**Аннотация:** В статье рассматривается изучение возможности реализации инструментов управления семейной экономикой в условиях экономического спада, а также основные проблемы, связанные с отсутствием финансовой грамотности у населения и практические рекомендации по использованию актуальных инструментов для достижения финансовой стабильности.

**Abstract:** The article examines the possibility of implementing family economy management tools in the context of an economic downturn, as well as the main problems associated with the lack of financial literacy among the population and practical recommendations on the use of relevant tools to achieve financial stability.

**Ключевые слова:** семейный бюджет, финансовое планирование, инструменты управления экономикой, финансовая грамотность.

**Keywords:** family budget, financial planning, economic management tools, financial literacy.

В условиях экономического спада, который оказал негативное влияние на семейные бюджеты, актуальность эффективного управления семейной экономикой становится все более явной. В России многие семьи сталкиваются с проблемой нехватки финансовых ресурсов и неумение правильно распоряжаться ими.

Существует ряд инструментов, которые помогают контролировать доходы и расходы в семье, а также позволяют оптимизировать бюджет. Однако, несмотря на их доступность, далеко не все граждане России используют их в полной мере. Экономический спад является общей проблемой, которая затрагивает все сферы жизни общества, включая семейную экономику. Россия недавно столкнулась с серьезными экономическими проблемами, вызванными снижением цен на нефть и международными экономическими санкциями. Это привело к ухудшению общего благосостояния населения и повлекло за собой ряд вызовов для семейного бюджета.

Вследствие экономического спада многие семьи столкнулись с сокращением доходов, потерей работы или ухудшением условий труда. Снижение покупательной способности и нарастающая инфляция привели к увеличению цен на товары и услуги, что стало дополнительным бременем для семейного бюджета. Главной задачей семейного управления в условиях экономического спада становится эффективное планирование и управление



финансами. Семьи должны внимательно отслеживать свои доходы и расходы, создавать резервы на случай неожиданных ситуаций и осуществлять стратегическое планирование семейного бюджета.

Одним из актуальных инструментов управления семейной экономикой является составление бюджета, в котором четко прописаны все доходы и расходы семьи.

В условиях экономического спада, реализация актуальных инструментов управления семейной экономикой в России является особенно важным вопросом. Существует несколько надежных методов, которые могут помочь семьям эффективно управлять своими доходами и расходами в период кризиса. Подход "экономии на всем" становится особенно актуальным. Это означает, что семьи должны быть готовы отказываться от некоторых излишеств и сосредоточиться на покупке самых необходимых товаров и услуг. Также важно разработать бюджетный план, учитывающий все доходы и расходы, и следить за его выполнением.

Финансовая грамотность становится ключевым аспектом успешного управления семейной экономикой. Семьи должны быть в состоянии правильно оценить свои финансовые возможности, осознавать факторы, влияющие на спад, и принимать осмысленные финансовые решения. Важно научиться планировать долгосрочные финансовые цели и принимать меры для их достижения. Например, это может включать отложение средств на чрезвычайные ситуации или инвестирование в стабильные активы. Семьи должны активно использовать доступные инструменты и ресурсы для экономии денег, такие как льготные кредиты, социальные программы и скидки.

Финансовое планирование и бюджетирование являются важными инструментами управления семейной экономикой, особенно в условиях экономического спада. Времена нестабильности требуют особого внимания к расходам и доходам семьи, чтобы избежать финансовых проблем. Оптимальные подходы и методы финансового планирования помогают семье более осознанно распоряжаться своими финансами.

В реализации финансового планирования важно начать с анализа текущего финансового положения семьи. Необходимо определить величину собственных средств, доходов и расходов семьи, а также задать цели на будущее. На основе этих данных можно составить бюджет, который будет отражать плановые доходы и расходы.

При составлении бюджета важно быть реалистичными и учитывать возможные финансовые риски. Не стоит забывать о срочных и непредвиденных расходах, таких как ремонт, медицинские услуги или потеря дохода. Финансовым запасам и экономии следует уделять особое внимание.

Для оптимизации финансового планирования семье может помочь использование специальных инструментов и методов. В условиях экономического спада эффективное управление долгами и кредитами становится особенно важным для семейной экономики в России. В первую очередь, необходимо осознать свою финансовую ситуацию и определить, какие долги и кредиты являются наиболее приоритетными и критическими.

Одним из первых шагов является анализ текущих заемных обязательств: их величина, процентная ставка, сроки, а также возможность рефинансирования. Важно учесть свои возможности по погашению долгов и определить, какие выплаты являются наиболее значимыми и загружающими семейный бюджет.

Следующим шагом должно стать разработка плана по погашению долгов и кредитов. Это может включать в себя решение о погашении самого критического долга в первую очередь, а также постепенное увеличение выплат по остальным обязательствам. Важно также установить жесткие ограничения на новые кредитные обязательства и строго придерживаться плана погашения.



При реализации плана по управлению долгами и кредитами необходимо иметь в виду также возможность снижения расходов семьи

Одной из перспектив развития управления семейной экономикой в России в условиях экономического спада является внедрение инновационных подходов. Сегодня существует множество приложений и онлайн-сервисов, которые помогают семьям эффективно управлять своими финансами. Например, существуют приложения для ведения бюджета, которые автоматически отслеживают доходы и расходы, предоставляя детальную статистику и аналитику. Такие приложения помогают планировать расходы, выявлять лишние траты и сознательно откладывать деньги на нужды семьи, даже в условиях ограниченного бюджета.

Другой инновационный подход заключается в использовании смарт-контрактов на блокчейне для управления семейными финансами. Смарт-контракты позволяют создавать автоматические выплаты и переводы денежных средств, что упрощает учет и контроль над расходами. Такой подход также обеспечивает прозрачность и надежность операций.

Внедрение актуальных инструментов управления семейной экономикой в России в условиях экономического спада может способствовать повышению финансовой грамотности и ответственности семей.

*Список литературы:*

1. Козлова, Н. Н. Государственная семейная политика в России: управление сетевыми ресурсами в условиях цифровизации и экономического спада / Н. Н. Козлова, С. В. Рассадин // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Экономика и управление. – 2021. – № 1 (53). – С. 144-150. – DOI 10.26456/2219-1453/2021.1.144-150.
2. Заярченко, С. В. влияние инфляции на семейную экономику / С. В. Заярченко // Студенческий вестник. – 2022. – № 11-4 (203). – С. 35-37.
3. Вяткина, Е. А. Современная семья и ее проблемы в контексте современной рыночной экономики / Е. А. Вяткина // Социально-психологические проблемы современной семьи: ценность материнства и детства: сборник материалов IX Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Армавир, 08 октября 2021 года / ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»; Краснодарское региональное отделение федерации психологов образования России. – Чебоксары: Общество с ограниченной ответственностью «Издательский дом «Среда», 2021. – С. 8-14.

