

Зайцев Павел Павлович,
студент 2 курса кафедры Лечебное дело,
«Московский медицинский университет «Реавиз»

Орлина Маргарита Анатольевна,
доцент кафедры патологии и морфологии,
к.б.н. факультет Лечебное дело,
«Московский медицинский университет «Реавиз»

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ОСТЕОПАТИЧЕСКИМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19

Аннотация: в данной статье автор хотел показать что в настоящий момент, реабилитация пациентов, остеопатическим лечением, которые перенесли короновирусную инфекцию, и имеющие пост ковидные синдромы в виде болей; верхней апертуры грудной клетки, боли в области шей, грудной клетки, паравертебральной области между лопаток, под лопатками, головных болей, боли в области икроножных мышц, что может говорить о миокардитах и перикардитах. По завершении периодов острого воспалительного процесса и постинфекционной изоляции, пациенты для продолжения реабилитации, в том числе и физической, могут быть направлены врачом-терапевтом, врачом общей практики, лечащим врачом медицинской организации, в то время, когда это не требует экстренной и неотложной медицинской помощи, то есть для обеспечения принципа преемственности при оказании медицинской помощи и более качественного восстановления утраченных организмом человека функций, жить без боли, свободно двигаться, свободно дышать (а заболевания органов дыхания является одним из первых заболеваний, как успешно справляющийся методом остеопатического лечения, который описал в своей книге Эндрю Тейлор Стилл), этот метод лечения является вспомогательным в общем восстановительном периоде для пациента, а иногда даже и основным для него.

Ключевые слова; влияние Covid на организм, реабилитация, Osteopathic, постковидный синдром, вирус Covid

Актуальность исследования состоит в том, чтобы по-новому взглянуть на остеопатическое лечение постковидных пациентов и пациентов с имеющиеся болевые синдромы после перенесенного короновирусного заболевания, определить сферу негативного влияния: ткани-мишени, суть воздействия, причиняемый вред; выявить взаимосвязь симптоматики и степени активности адаптационных свойств в организме на остеопатическое лечение, а также сделать практические рекомендации по улучшению состояния здоровья человека.

Цель: определить непосредственное влияние остеопатического мануального лечения на оказываемые мышечные зоны, органы воздействия, в частности сердечно-сосудистые, дыхательные опорно-двигательной, и установить связанные с воздействием на эти зоны нарушения в работе этих систем, возникновение воспалительных процессов, дифференцировать влияние этих систем с другими патологическими и биологическими процессами (функциональная недостаточность в работе сердечно-сосудистой, дыхательной и опорнодвигательной систем и т.д.), определить способы диагностики и принципы последующего лечения.

Материалы и методы исследования: В исследовании применяется использование наработок в области статистического анализа патологических состояний сердечно-сосудистой



системы на фоне переносимых вирусных инфекций, наличии вирусной активности в организме и оказываемое остеопатическое лечение. Проводится изучение научных публикаций и книг по остеопатии, вирусологии, кардиологии а также применяется личный опыт автора.

Анализ полученных результатов: На сегодняшний день, пациентов, которые переболели Covid и имеющие вторичные постковидные заболевания связанные с сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной др. системами организма, становится все больше. Симптоматическое лечение не достаточно помогает, пациенты жалуются, что качество жизни их значительно изменилось в худшую сторону. Остеопатия становится одним из методов, который помогает убрать причину тех или иных заболеваний и улучшить качество жизни пациентов переболевших Covid. Остеопатия – это диагностическо-терапевтический ручной метод, основан, на мягко эластических, биомеханических, свойствах мышц, связок, фасций, суставов и др., систем организма, основанным на пальпаторной чувствительности врача-osteopata, воздействуя на тело человека, с целью улучшения работы всех систем организма одновременно и слажено.

Естественно это не панацея, и не отменяет стандартного лечения, но когда вирус стал мутировать и начали появляться новые штаммы (Кракен, Амикрон и тд.), под те штаммы которые были изначально, вакцинация помогала не попасть пациенту в больницу с тяжелыми осложнениями и вакцина работала, то сейчас темпы модернизации вакцин не успевают. Поэтому сейчас вакцинирование замедлелось, более того, за эти годы, получив дополнительные проблемы связанные с Covid. Мы переболели неоднократно различными штаммами, кто то в скрытой форме, кто то не признавался, что переболел. Мы переболели и имеем иммунитет, и не имеем в связи с этим такой тотальности, таких случаев госпитализации, как было раньше. Но мы получили огромные проблемы дополнительные, связанные с первыми активными, агрессивными штаммами Амикрона. Что сейчас мы видим; длительная изоляция, которая у нас была, мы не контактировали с инфекционными процессами, находясь в стерильных условиях, начался рост заболеваемости обычными вирусными инфекциями, потому что организм был не тренирован. Активировались вирусы, которые были не сезонные и поменяли свою сезонность, теперь одновременно имеется по 10-14 вирусов сразу. Одновременно у взрослых и детей, когда берутся мазки, сразу по три вируса в носоглотки и они друг с другом контактируют, наблюдается рост заболеваемости инфекциями грипп, Covid, RS инфекции, микоплазма (которой никогда не было, из-за сниженного иммунитета). Так же, есть научные данные что Covid стирает иммунологическую память (журнал Science от 2022 года) Т-клетки (хэлперы) ломаются механизмы «ключ к замку» и в итоге пациенты переболевают заново этими инфекциями. Рост кори, коклюша, миокардитов, перикардитов, и др., в связи с чем встает вопрос правильного восстановления после этих заболеваний. Тромбозы, инфаркты, инсульты, Covid изменил иммунологическую память, изменилась структура клеток крови (они стали более плотными и меньше стали вырабатывать иммунитет), тем самым нарушился гомеостаз организма. Дети стали заболевать взрослыми заболеваниями.

Что нужно делать? В первую очередь, диспансеризация, которая стала реже проводиться, первичное обследование и тд. И на основании этого, что бы не допустить развития заболеваний и уйти им в хроническую форму, нужно в процесс коррекции работы организма включать: подавление активных герпесвирусов, подавление патогенной микрофлоры, борьба с инфекциями, восполнение полезной микрофлоры, корректировка недостатка биологически-активных веществ и витаминов, вывод эндо и экзотоксинов. Поскольку остеопатию можно рассматривать как дополнение к основному лечению, то на время восстановления функции организма, безусловно потребуются корректировка питания, режима труда, отдыха и физической активности.



Выводы: Одной из причин по которой нужно проходить диагностику и лечение остеопатией, это нормализация гомеостаза и коррекция хронических фиксаций, заболеваний, воспалений связанных в большей степени с миокардитами и перикардитами, и врач-osteopat может в этом достаточно хорошо помочь, что бы все органы и системы работали одновременно и слаженно. Своевременная диагностика и соответствующая коррекция позволяет остановить нарастающий воспалительный процесс, а также предотвратить серьезные патологии всего организма, возникающие на фоне нарушений и дисбаланса.

Назначение противовирусных препаратов, коррекция питания для снижения нагрузки на ЖКТ (употребление легко перевариваемой пищи, правильное соотношение белков-жиров-углеводов, сбалансированность питания по микроэлементам, витаминам и минералам), снижение потребления плохо перевариваемых белков, коррекция анемий и недостатка БАВ, позволит стабилизировать организм и остановить воспалительный процесс, что, в свою очередь, приведет к восстановлению его функций, а значит остановит развитие тяжелых патологий и улучшить качество жизни человека.

Список литературы:

1. В.П. Дягтерев, С.М. Будылиной "Нормальная физиология ", Москва 2006г.
2. К. Меллинг "Вирусы", Москва 2021г.
3. В.А. Зуев "Многоликий вирус", Москва 2020г.
4. В.Т. Ивашкин "ПРОПЕДЕВТИКА внутренних болезней", Москва 2020г.
5. Э.Т. Стилл Остеопатия "Исследование и практика", Москва, 2016 г.

