

УДК 796.011.3

Антипов Олег Владимирович, к.б.н., доцент,
ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина,
г. Москва

Сурков Александр Михайлович, к.п.н., доцент,
ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина,
г. Москва

Куликова Мария Викторовна, преподаватель,
ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина,
г. Москва

**СТУДЕНЧЕСКИЙ ФИДЖИТАЛ СПОРТ КАК СОВРЕМЕННАЯ
СОСТАВЛЯЮЩАЯ СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ
STUDENT PHYGITAL SPORT AS A MODERN COMPONENT
OF THE SPORTS MOVEMENT AMONG YOUTH**

Аннотация: Развитие студенческого фиджитал спорта как одного из популярных направлений спорта в молодежной среде является важной задачей, которая требует совместных усилий учебных заведений, спортивных организаций и государственных структур. Это, в свою очередь, будет способствовать достижению гармоничного физического и духовного роста обучающихся, укреплению их здоровья, что является важной задачей для общества в целом.

Abstract: The development of student phygital sports as one of the popular sports areas among young people is an important task that requires joint efforts of educational institutions, sports organizations and government agencies. This, in turn, will contribute to the achievement of harmonious physical and spiritual growth of students, strengthening their health, which is an important task for society as a whole.

Ключевые слова: студенческий спорт, фиджитал спорт, спортивное движение, молодежная среда, студенты.

Keywords: student sports, phygital sports, sports movement, youth environment, students.

В последние годы в нашей стране наблюдается значительный рост интереса к здоровому образу жизни и спорту. Это касается не только профессиональных спортсменов, но и студентов, которые всё чаще стремятся к активному и здоровому образу жизни. Одним из популярных направлений в студенческом спорте становится фиджитал спорт – вид физической активности, который сочетает в себе элементы компьютерного спорта с игровыми видами, фитнесом, единоборствами, гонками и танцевальными движениями [2].

Фиджитал привлекает студентов своей динамичностью, разнообразием упражнений и возможностью самовыражения через движение. Этот вид спорта способствует развитию физических качеств, таких как сила, выносливость, гибкость и ловкость, а также улучшает психологическое состояние, повышая самооценку и уверенность в себе [1].

Для развития студенческого фиджитал спорта в стране необходимо создать условия, которые будут способствовать его популяризации среди молодёжи. В первую очередь это касается организации спортивных секций и клубов, где студенты смогут заниматься такими дисциплинами под руководством опытных тренеров. Также важно проводить соревнования и мероприятия, которые будут стимулировать интерес к этому виду спорта.



Кроме того, необходимо уделять внимание пропаганде здорового образа жизни и спорта среди студентов. Для этого можно использовать различные каналы коммуникации, такие как социальные сети, СМИ и другие платформы, чтобы рассказывать о преимуществах фиджтала спорта и привлечь новых участников.

Важную роль в развитии студенческого фиджтала спорта играют сами образовательные организации. Они могут создавать условия для занятий спортом, предоставлять спортивные залы и оборудование, а также организовывать спортивные мероприятия и соревнования.

Необходимо привлекать квалифицированных тренеров, которые смогут обучать студентов основам фиджтала и помогать им достигать поставленных целей. Тренеры должны иметь соответствующую квалификацию и опыт работы, чтобы обеспечить безопасность и эффективность занятий.

Для успешного развития студенческого фиджтала спорта важно наладить продуктивное сотрудничество между учебными заведениями, спортивными организациями и государственными структурами.

Для успешного развития студенческого фиджтала необходимо создать условия для тренировок и соревнований. Учебные заведения могут предоставить спортивные залы, оборудование и тренеров, а спортивные организации могут организовать соревнования и мероприятия. Государственные структуры могут поддержать развитие фиджтала, предоставляя финансирование и создавая благоприятные условия для занятий спортом [4].

Важно также привлекать внимание студентов к такой форме активности через пропаганду здорового образа жизни и спорта. Это можно сделать с помощью социальных сетей, СМИ и других каналов коммуникации. Также можно организовывать мероприятия, направленные на популяризацию фиджтала среди студентов, такие как дни открытых дверей в спортивных секциях и клубах.

В Москве регулярно проводятся студенческие соревнования по фиджтал спорту. В них принимают участие обучающиеся из различных учебных заведений города. Соревнования проходят в разных дисциплинах, что позволяет студентам проявить себя и получить опыт в разных видах спорта.

Результаты соревнований используются для выявления талантливых студентов и привлечения их в спортивные секции и клубы. Также они способствуют популяризации фиджтала спорта и формированию здорового образа жизни среди студентов.

Соревнования по фиджталу могут проводиться в различных форматах, включая:

- показательные выступления – участники демонстрируют свои навыки и умения перед зрителями;
- турниры – соревнования между отдельными спортсменами или командами;
- чемпионаты – крупные соревнования, определяющие лучших спортсменов или команды в определённой дисциплине.

Также могут проводиться специальные внутривузские соревнования, например, для студентов определённого вуза или факультета. В рамках соревнований по фиджталу студенты могут демонстрировать свои навыки в различных дисциплинах, таких как фитнес, единоборства и танцы. Это позволяет им проявить себя в разных аспектах и получить опыт в различных видах спорта [3].

Развитие студенческого фиджтала спорта в стране является важной задачей, которая требует совместных усилий учебных заведений, спортивных организаций и государственных структур. Только совместными усилиями можно создать условия для популяризации этого вида спорта и привлечения молодёжи к здоровому образу жизни.



Популяризация фиджитал спорта среди студентов позволит не только улучшить их физическую подготовку, но и развить у них навыки командной работы, самодисциплины и целеустремлённости. Это, в свою очередь, будет способствовать достижению гармоничного физического и духовного роста обучающихся, укреплению их здоровья, что является важной задачей для общества в целом.

Список литературы:

1. Антипов О.В. Влияние цифровых технологий на мотивацию обучающихся к занятиям физической культурой / О.В. Антипов, М.В. Куликова, Р.В. Гежа // Актуальные проблемы ветеринарной медицины, зоотехнии, биотехнологии и экспертизы сырья и продуктов животного происхождения: Сборник трудов 3-й Научно-практической конференции, Москва, 28 июня 2024 года. – Москва: ООО "Издательство "Сельскохозяйственные Технологии", 2024. – С. 523-524.
2. Антипов О.В. Развитие киберспорта как актуального направления студенческого спорта в аграрных вузах / О.В. Антипов, А.М. Сурков, Р.В. Гежа // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики: сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ, Краснодар, 28–29 октября 2020 года. – Краснодар: Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, 2020. – С. 194-197.
3. Елисеева П.С. Особенности проведения соревнований по фиджитал спорту в ветеринарном вузе / П.С. Елисеева, Ю.А. Ковалева // Наука, общество, инновации: актуальные вопросы современных исследований: сборник статей V Международной научно-практической конференции, Пенза, 25 сентября 2024 года. – Пенза: Наука и Просвещение, 2024. – С. 202-204.
4. Куликова, М.В. Особенности применения фиджитал спорта в аграрном вузе / М.В. Куликова В.Е. Луцюк, С.В. Комин // Актуальные проблемы гуманитарных и общественных наук: Сборник статей X Всероссийской научно-практической конференции, Пенза, 18–19 сентября 2024 года. – Пенза: Пензенский государственный аграрный университет, 2024. – С. 152-154.

