

**Грачева Лилия Олеговна**, магистрант,  
Курский государственный университет  
г. Курск

Научный руководитель:  
**Малышева Наталья Семеновна**,  
доктор биологических наук,  
профессор кафедры биологии и экологии  
Курский государственный университет  
г. Курск

**К ВОПРОСУ О ТОКСОКАРОЗНОЙ ИНВАЗИИ  
В ЭКОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ON THE ISSUE OF TOXOCARIASIS INVASION  
IN THE ECOLOGICAL CONDITIONS OF THE KURSK REGION**

**Аннотация:** в связи с ростом заболеваемости токсокарозом и высоким уровнем контаминации окружающей среды яйцами токсокар, данная тема является актуальной на территории Курской области и требует к себе большое внимание квалифицированных специалистов, а так же проведения масштабных исследований и тщательного мониторинга, необходимого для установки наиболее точной эпидемиологической картины.

**Ключевые слова:** токсокароз, гельминтозы, профилактика паразитарных болезней, мониторинг.

Токсокароз- это паразитарное заболевание, вызываемое нематодами рода *Toxocara*, чаще всего *Toxocara canis* (собачья токсокара) или *Toxocara cati* (кошачья токсокара). Данное заболевание характеризуется поражением внутренних органов, глазных нервов, а так же развитием у заражённого аллергических реакций.

Заражение происходит в результате проглатывания яиц гельминта: через загрязнённую яйцами токсокар почву (грязные руки/немытые овощи, фрукты), контакт с заражёнными животными (источником заражения токсокарозом являются собаки и другие представители семейства псовых, которые загрязняют почву фекалиями, содержащими яйца паразитов, а так же яйца могут быть на их шерсти), употребление сырой или недостаточно обработанной пищи.

Выделяют несколько форм токсокароза у человека: висцеральный (поражение внутренних органов: печень, лёгкие, сердце, мозг), глазной, кожный (аллергические реакции) и неврологический (при попадании личинок в мозг, появляются головные боли, судороги и нарушения поведения).

Пик заболеваемости приходится на летне-осенний период. Чаще всего токсокарозом заражаются дети, так как они чаще контактируют с песком и животными.

Токсокароз человека является одним из самых распространенных гельминтозов в мире, и в этом отношении Российская Федерация не является исключением.

Токсокароз в России относится к редко диагностируемым паразитозам, но реальная эпидемиологическая картина может существенно отличаться из-за слабой выявляемости и отсутствия обязательной регистрации (в отличии от аскаридоза и энтеробиоза), в следствии чего случаи токсокароза фиксируются эпизодически и чаще уже при тяжёлых формах (висцеральных или глазных). По данным Роспотребнадзора, ежегодно фиксируется от несколько десятков до сотен случаев, но реальное число заражений может быть в десятки раз больше.



Согласно данным официальной статистики, за период 2017-2022 гг. на территории Российской Федерации зарегистрировано 8944 случая токсокароза человека [3]. Ежегодно в России регистрируется в среднем от 300 до 800 случаев (основываясь на данных за последние 5 лет (с 2020 по 2024 год)).

Наибольшая заболеваемость наблюдается в регионах с высокой численностью бездомных животных, неблагоприятной санитарной обстановкой, тёплым и влажным климатом (благодаря таким условиям яйца токсокар дольше сохраняются в почве). Среди таких регионов: юг России (Краснодарский край, Ростовская область), крупные города с высокой плотностью населения (Москва, Санкт-Петербург) и сельские районы с низким уровнем ветеринарного контроля. В разрез этому наибольшая заболеваемость отмечена в восточной части России. В статистике первые позиции по количеству заболевших за период 2020-2022 г.г. (суммарно 67,1%) занимают три федеральных округа: Уральский (23,9%), Сибирский (22,9%) и Приволжский (20,3%). Необходимо отметить, что большее число случаев регистрации в этих округах может быть связано, в том числе, с высоким уровнем диагностики инвазии [3].

Курская область, как и другие регионы Центрального Черноземья, характеризуется умеренным риском заражения паразитарными заболеваниями. Это связано с несколькими факторами: сельское хозяйство, контакт с почвой и наличие домашних и бродячих животных, климатические условия области так же являются подходящими для жизни и размножения нематод. Среди гельминтных заболеваний, фиксируемых в Курской области аскаридоз – единичные случаи, энтеробиоз (наиболее распространён среди детей), токсокароз (ежегодно 10-30 случаев) и дифиллоботриоз (единичные случаи).

Исходя из данных, представленных в «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия в Курской области в 2020-2022 году», можно сделать вывод о улучшении эпидемиологической картины, особенно в сравнении с другими инфекционными заболеваниями, в сравнении с данными этого же доклада годами ранее, однако мы не можем всецело доверять этой информации, так как на результаты влияют факторы, отследить которые практически невозможно, а именно обращения зараженных в поликлинику- люди могут просто не знать, что они заражены или являются носителями, подвергая опасности себя и своё окружение; многие всё ещё предпочитают «народные методы», нежели медицинское вмешательство, что, опять же, сказывается на достоверности эпидемиологической картины. Немаловажным фактором так же является точность в установлении диагноза- симптоматика весьма схожа с другими заболеваниями [3].

По данным доклада Роспотребнадзора, в структуре паразитозов гельминтозы составляют 98,0% от всех паразитарных заболеваний в 2023 году. Геогельминтозы продолжают оставаться серьёзной проблемой для Курской области. Проведённые в 2023 году на территории региона мониторинговые исследования выявили загрязнения почвы яйцами аскарид и токсокар, в том числе и в местах отдыха населения. Заболеваемость токсокарозом в 2023 г. уменьшилась на 23,5% по сравнению с данными этого же доклада в 2022 г., из 13 зарегистрированных случаев, 11- дети до 17 [4].

Осведомлённость врачей в вопросах клиники и диагностики токсокароза в последние годы увеличивается, что несомненно привело к улучшению качества выявления заболевания. Однако проблема токсокарозного заражения остаётся актуальной, в связи с несоблюдением населением правил содержания домашних животных и их регулярной дегельминтизации. Немаловажным фактором так же является слабый контроль за численностью беспризорных животных и недостаточная санитарная просвещённость, в том числе в школах, садах и в СМИ в целом.

Основываясь на всём вышеперечисленном, убеждаемся в необходимости дальнейшего тщательного изучения объектов окружающей среды: почва, песок на территории организаций



обучения, отдыха и оздоровления детей, специализированных детских учреждений лечебного и санаторного типа, в местах выгула собак; проведения выборочных сероземиологических исследований в группах риска и контрольных группах, для установления истинного уровня пораженности; проведения плановых профилактических мероприятий, а так же повышение квалификации специалистов, для улучшения клинической диагностики токсокароза и обеспечение контроля за активным своевременным выявлением медицинскими организациями больных токсокарозом [5].

*Список литературы:*

1. Елизарова А. С., Малышева Н. С. Изучение распространения био- и геогельминтов на территории курской области с использованием информационных технологий // Теория и практика борьбы с паразитарными болезнями. – 2024. – No 25.

2. Малышева Н.С., Плехова Н.А, Самофалова Н.А, Борзосеков А. Социально-экономические предпосылки распространения паразитарных болезней на урбанизированных территориях курской области // Теория и практика борьбы с паразитарными болезнями. – 2009. – No 10.

3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году: Государственный доклад. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2023.

4. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2023 году: Государственный доклад. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2024.

5. Управление Роспотребнадзора по Курской области. Режим доступа – <http://46.rospotrebnadzor.ru/content/gosudarstvennyy-doklad-o-sanitarno-epidemiologicheskom-blagopoluchii-v-kurskoy-oblasti-v-3>.

6. Rostami A, Riahi SM, Holland CV, Taghipour A, Khalili-Fomeshi M, Fakhri Y, Omrani VF, Hotez PJ, Gasser RB. Seroprevalence estimates for toxocariasis in people worldwide: A systematic review and meta-analysis. PLoS Negl Trop Dis. 2019 Dec 19;13 (12):e0007809. doi: 10.1371/journal.pntd.0007809.

