

Кривенцева Светлана Михайловна,
Пермский институт ФСИН России, Пермь, Россия
Kriventseva Svetlana Mihailovna,
Perm Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Perm, Russia

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ДОМАШНЕГО АРЕСТА НА ЛИЧНОСТЬ ПОДОЗРЕВАЕМОГО (ОБВИНЯЕМОГО)

Аннотация: В статье рассмотрено психологическое влияние домашнего ареста, как одного из факторов фактора развития стресса, тревожности и депрессии у подозреваемых и обвиняемых

Ключевые слова: подозреваемый, обвиняемый, мера пресечения, домашний арест

Домашний арест, как мера пресечения, на первый взгляд может показаться предпочтительнее традиционного содержания под стражей. Однако его психологические последствия для личности подозреваемого могут быть глубокими и многослойными. Пребывание в привычной домашней обстановке, при этом будучи лишенным возможности покидать его пределы, создает уникальный набор психологических условий и вызовов.

Влияние домашнего ареста на психику человека начинает проявляться по-разному, в зависимости от индивидуальных особенностей личности, ее социальной поддержки и предшествующего психологического состояния. Ограничение свободы перемещения, изоляция от общества и постоянное чувство контроля со стороны правоохранительных органов могут привести к развитию стресса, тревожности и депрессии. Эти факторы, в свою очередь, влияют на самооценку человека, его взаимодействие с близкими и способность адаптироваться к изменяющимся обстоятельствам.

Домашний арест, как форма ограничения свободы в ожидании судебного разбирательства, воздействует на психику подозреваемого многогранно и, в случае длительного пребывания в таком статусе, может вызвать ряд значимых психологических изменений и расстройств.

Первоначально, на начальном этапе, часто наблюдается повышенная тревожность и стресс из-за неопределенности судьбы и возможного дальнейшего лишения свободы. Со временем эти ощущения могут быть усугублены ощущением изоляции и одиночества, особенно если взаимодействие с внешним миром серьезно ограничено. Это может привести к развитию депрессивных состояний, понижению настроения и апатии.

Постоянное пребывание в знакомой домашней обстановке, которое, казалось бы, должно действовать успокаивающе, в условиях домашнего ареста нередко оборачивается противоположным эффектом. Привычное пространство перестает ассоциироваться с безопасностью и уютом, превращаясь в своеобразную тюрьму. Отсутствие возможности временного изменения обстановки и ограниченное общение с близкими и друзьями усугубляют чувство изоляции.

Длительный домашний арест может привести к посттравматическому стрессовому расстройству (ПТСР), особенно если человек подвергается значительному психологическому давлению со стороны правоохранительных органов или общественности. Подобные состояния могут сопровождаться вспышками раздражительности, бессонницей, внезапными приступами паники, фобиями и навязчивыми мыслями.

Отсутствие возможности заниматься привычной деятельностью или работой усиливает чувство бесполезности и низкой самооценки, что может спровоцировать развитие



идентификационного кризиса. Человек может начать переосмысливать собственную личность, свои ценности и место в обществе, что в условиях изоляции и стресса редко бывает позитивным переосмыслением.

Снижение социальных контактов и ограничение свободы передвижения негативно сказывается на развитии и поддержании социальных навыков. В долгосрочной перспективе это может привести к утрате опыта взаимодействия с окружающими, усугубить социальную изоляцию и ухудшить качество жизни после окончания меры пресечения.

Специфические условия домашнего ареста могут также спровоцировать или усилить зависимости, такие как алкоголизм или интернет-зависимость, как средства справиться с стрессом, одиночеством и ограниченностью жизненного пространства. Эти зависимости, в свою очередь, могут усугубить психологические проблемы, создавая порочный круг.

Важно отметить, что степень воздействия домашнего ареста на психику подозреваемого зависит от множества факторов, включая продолжительность ареста, наличие поддержки со стороны близких, предшествующее психическое состояние, а также индивидуальные особенности личности и ее устойчивость к стрессу. Поэтому важно обеспечить доступ к квалифицированной психологической помощи для лиц, находящихся под домашним арестом, чтобы минимизировать отрицательные психологические последствия и способствовать адаптации к сложившимся обстоятельствам.

Изоляция, вынужденно налагаемая домашним арестом, подвергает личность подозреваемого серьезному психологическому воздействию. Социальная изоляция и ограниченный контакт с внешним миром могут существенно повлиять на эмоциональное состояние, самооценку и общее психическое здоровье человека. Проявления этих изменений могут варьироваться, но часто включают в себя усиление тревожности, развитие депрессивных состояний и чувство одиночества, которые в свою очередь могут привести к углублению социальной изоляции.

Изоляция в контексте домашнего ареста отрывает человека не только от его привычного социального круга, но и от рутинных активностей и социальных ролей, что может вызвать чувство потери собственной идентичности и цели в жизни. Со временем это может привести к переживанию особого психологического состояния, когда подозреваемый начинает ощущать себя отгороженным от общества, что усугубляет ощущение изоляции и может усилить протестные настроения или наоборот, развить пассивность и равнодушие к собственному будущему.

Важно отметить, что ограниченный доступ к социальным сетям и средствам коммуникации, наложенный в рамках домашнего ареста, исключает обычные каналы социальной поддержки, такие как встречи с друзьями, семейные собрания или даже повседневные социальные взаимодействия. Это отсутствие внешней поддержки может усилить чувство изоляции и одиночества, делая индивида более уязвимым к различным психологическим проблемам.

Психологические исследования указывают на то, что продолжительное чувство одиночества и социальной изоляции может иметь глубокие негативные последствия для ментального здоровья, включая увеличение риска развития психиатрических расстройств, таких как депрессия и тревожные расстройства. Кроме того, изоляция может негативно влиять на когнитивные функции, снижая концентрацию внимания, память и способность к обучению.

Противодействие психологическому воздействию изоляции требует активного вмешательства со стороны защиты прав подозреваемых, включая предоставление доступа к психологической поддержке, а также создание возможности для участия в социальных взаимодействиях посредством современных средств коммуникации. Возможность



использования интернета для общения, образовательных целей, а также временные разрешения на участие в семейных событиях могут смягчить негативное воздействие домашнего ареста на психическое состояние подозреваемого.

Таким образом, домашний арест и сопутствующая ему изоляция оказывают значительное психологическое влияние на личность подозреваемого, способствуя развитию негативных эмоциональных состояний и когнитивных нарушений. Снижение социальной изоляции и поддержка психологического здоровья могут стать ключевыми направлениями для обеспечения более гуманного отношения к лицам, находящимся под домашним арестом, и смягчения негативных последствий этой меры пресечения.

Замкнутость в рамках собственного жилища может вызвать чувство тревоги, депрессию, а также усилить предрасположенность к стрессу. Принудительная изоляция и ограничение физической активности нередко приводят к снижению общего самочувствия, ухудшению физического здоровья, что, в свою очередь, усугубляет психологические проблемы.

Таким образом, хоть домашний арест и является менее травматичным по сравнению с заключением под стражей, его психологические последствия требуют внимательного изучения и применения комплексных мер поддержки для минимизации вреда для благополучия личности.

Список литературы:

1. Пунтусова, И. Д. Проблемы применения домашнего ареста как меры пресечения / И. Д. Пунтусова // Правовая защита частных и публичных интересов: Сборник научных статей Международной научно-практической конференции, посвященной памяти выдающегося российского адвоката Федора Никифоровича Плевако (1842-1908), Челябинск, 25–26 мая 2018 года. – Челябинск: Общество с ограниченной ответственностью "Полиграф-мастер", 2019. – С. 387-389. – EDN GDLINS.
2. Горбатов, И. М. Актуальные вопросы исполнения, изменения и отмены домашнего ареста / И. М. Горбатов // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2023. – № 4 (67). – С. 72-80. – DOI 10.25724/VAMVD.A194. – EDN XNWGGR.

