

Жадан Ольга Владимировна,
магистрант 2 курса факультета
Социально-культурной деятельности и туризма,
ФГБОУ ВО «Краснодарский государственный институт культуры»,
Краснодар
O.V. Zhadan,
Krasnodar State Institute of Culture, Krasnodar

**ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И РЕКРЕАТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
ORGANIZATION OF HEALTH AND RECREATIONAL
ACTIVITIES FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS**

Аннотация: В данной статье рассматриваются вопросы по организации оздоровительных и рекреативных мероприятий для детей и подростков с помощью культурно досуговых учреждений, физкультурно-спортивной деятельности и туризма.

Abstract: This article discusses the issues of organizing recreational and recreational activities for children and adolescents with the help of cultural and leisure institutions, physical culture and sports activities and tourism.

Ключевые слова: рекреативно-оздоровительные мероприятия, физкультурно-спортивная деятельность, организация досуга.

Keywords: recreational and recreational activities, physical culture and sports activities, leisure activities.

В настоящее время в России проведение оздоровительных и рекреационных мероприятий для детей претерпевают кризисные времена. Это связано с тем, что родители и как в следствии их дети не придают значимого внимания оздоровительным и рекреационным мероприятиям, родители попросту не прилагают никаких усилий к тому, чтобы приобщить своих детей к здоровому образу жизни. Иными совами можно сказать, что одной из острых социальных проблем является здоровье детей, а именно проведение мероприятий, направленных на повешение их культурной активности [1].

Согласно статистических показателей прошлых лет, происходит отрицательная тенденция по числу заболеваемости подростков и ещё большим отклонением от нормы у молодежи. Конечно такие результаты появляются из детского возраста, а именно проблема кроется внутри воспитания детей в семье. Трудное материальное положение многих семей в России, где детям не уделяется должного внимания из-за занятости родителей поиском хоть каких-либо средств к существованию. Вырастая в таких семьях, не имеющих нравственных устоев ребенок встает на «скользкую дорожку», а вследствие этого растет количество подростковой преступности, алкоголизма, безнадзорности и наркомании. Проведя исследование выяснилось, что на сегодняшний день средний возраст курения сигарет, вейпов и других курительных смесей составил около 13 лет, употребления продуктов алкогольного содержания около 14 лет, а различных видов наркотических средств около 15 лет. Это неизбежно ведет к разрушению ценностей, нравственности и упадку многих других социальных показателей. Отсюда появляется огромная потребность и даже необходимость в простых, доступных и понятных детям формате организации рекреативной и оздоровительной деятельности [2].

В каникулярный период, немногие родители задумываются о занятости детей. Это обусловлено тем, что из-за нестабильного финансового положения далеко не каждая семья



может позволить себе выезд на море или в горы, также увеличивается стоимость путёвок в санатории и лагеря, дорожает тариф на все виды транспорта. Этот вопрос нельзя оставить без внимания.

Поскольку, проблема организации детской досуговой деятельности всегда имела важное социокультурное значение, есть необходимость, в подборе комплексного социального подхода, который заключается не только в побуждении семей бережно относиться к своему здоровью и здоровью своих детей, но и помощи со стороны государства в доступном и качественном предоставлении рекреативно-оздоровительных форм досуговой деятельности.

Организация и проведение оздоровительных и рекреативных мероприятий происходит через органы культуры и спорта на федеральном, региональном и местном уровнях [3].

На базе культурно досуговых учреждений для детей предлагается большое количество мероприятий, проектов и целевых программ по организации досуговой деятельности и отдыха в летний период. Их реализация напрямую способствует формированию позитивных жизненных установок, воспитанию правильных культурных стереотипов и укреплению здоровых и правильных привычек. Например, летние оздоровительные лагеря и кружки по интересам, детские площадки, интеллектуально-познавательные и развлекательные программы, различные проекты летнего отдыха и интерактивные мероприятия. Помимо этого, на базе клубных учреждений практикуется создание временных детских объединений, которые направлены на спортивную, поисковую, милосердную, трудовую и благотворительную деятельность. Межведомственный проект «Культура для школьников» позволяет сократить расходы на посещение учреждений культуры.

Физкультурно-спортивная деятельность также является одним из факторов рекреативно-оздоровительных мероприятий. В связи с этим школы, гимназии и лицеи создают подходящие условия для проведения обширной спортивной работы, как в учебное, так и каникулярное время. Такие мероприятия направлены на занятие лечебной физической культурой и организацию режима правильного и полезного питания. Кроме этого спортивные школы и комплексы предлагают большой выбор направлений по группам: активные игры, сложнокоординационный спорт, скоростно-силовые виды, водный спорт, ледовые и зимние виды спорта, спортивные танцы и боевые искусства. Все это дисциплинирует ребенка, учит коммуникации, оказывает положительное влияние на улучшение физического и эмоционального здоровья [4].

Особый интерес при использовании рекреативно-оздоровительных технологий у детей и подростков вызывает использование средств оздоровительного туризма и ориентирования. Поскольку именно такой подход является универсальным средством для оздоровления, обучения и воспитания подрастающего поколения. В рамках занятий туризмом дети принимают участие в спортивных тур-слетах, где с огромным удовольствием проходят препятствия, различных уровней сложности, с использованием туристического снаряжения. Проверяют на прочность свою выносливость в ходе участия в спортивном ориентировании. Чаще всего туристические походы и соревнования проходят вдали от шумных городов, где дети могут не только насладиться красотой окружающей природы, но и отдохнуть от гаджетов, которые ограничивают восприятие ребят.

Конечно, организацию оздоровительных и рекреационных мероприятий нельзя представить без санаториев и детских лагерей. Популярным в Краснодарском крае считается санаторно-оздоровительный комплекс «Жемчужина России», где проводятся разнообразные лечебные и оздоровительные услуги, интересные развлекательные и досуговые программы. Всероссийский детский центр «Орленок», расположенный на берегу черного моря предлагает бесплатные путевки для одаренных детей, которые добились успехов в творчестве, учебе, спорте и других видах деятельности. В детских лагерях и санаториях формируется



организационно-социальная среда, в которой каждый ребенок способен свои положительные качества и развить свои способности в творчестве, спорте и искусства. Насыщенная жизнедеятельность, общение со сверстниками, возможности и благоприятные условия для развития инициативы и самостоятельности является привлекательным, входе выбора досуга для детей в летний период.

Вопрос по организации оздоровительных и рекреативных мероприятий для детей и подростков крайне актуален всегда. Система инноваций помогает в создании новых, интересных, увлекательных мероприятий для ребят. Увеличение числа проводимых оздоровительных и рекреативных мероприятий несет огромную положительную роль для: профилактики травматизма, поддержания здоровья, предупреждения каких-либо отклонений, связанных с развитием заболеваний. Рекреативно-оздоровительные технологии являются одним из основных факторов социального развития общества и здорового образа жизни в целом.

Список литературы:

1. <https://studfile.net/preview/5457948/pag>
2. <https://helpiks.org/5-29370.html>
3. <https://www.prodlenka.org/metodicheskie>
4. <https://school160.ru/podelki-dlya-detej/>

