

УДК 613

Горохов Владислав Павлович, студент III курса,  
Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет им. акад. И.П. Павлова

## ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

**Аннотация.** В статье рассматриваются возрастные особенности диагностики и лечения психических расстройств, связанных с современной социально-экономической ситуацией в нашей стране.

**Ключевые слова:** Психиатрия, медицинская помощь, возрастные особенности, диагностика и лечение психических заболеваний, социально-экономическая обстановка.

В современной России растет число психических заболеваний, которые диагностируют у все большего количества людей, обратившихся за помощью в государственные или частные лечебные заведения. Велик процент и тех, кто предпочитает не обращаться к врачам, предпочитая самолечение или надеясь на то, что происходящее с ними ухудшение психического состояния – явление временное и «пройдет само собой». Увы, психические болезни «молодеют», как и многие соматические заболевания. Например, изрядно «помолодевшая» за последние годы болезнь Альцгеймера, будучи хроническим дегенеративным заболеванием головного мозга и не являясь психическим заболеванием, может привести к деменции.

В этой статье будут рассмотрены возрастные особенности психических расстройств в нашей стране. Возраст существенно влияет на клинические проявления и закономерности течения различных психических заболеваний. Некоторые формы психических заболеваний возникают лишь в определенном возрастном периоде, а в ряде случаев психические расстройства в зависимости от возраста меняют свои клинические проявления.

Каковы же особенности психических расстройств у людей в разных возрастных группах? Уже у детей наблюдаются возрастные кризисы, то есть речь идет о тех периодах жизни, когда ребёнок особенно уязвим к психическим расстройствам и склонен к нарушениям поведения. Например, у детей в возрасте приблизительно трех лет происходит формирование первых проявлений самостоятельности, ибо идет формирование базисных основ личности. На фоне кризиса трёх лет нередко возникают различные формы невротических расстройств, так как эмоциональная сфера в этом возрасте ещё недостаточно сформирована, а стресс ребёнок чаще выражает через тело и поведение.

В возрасте семи лет у детей идет становление навыков общения, эмоционального контроля и школьной адаптации. Поступление в школу резко меняет привычный образ жизни: от беззаботных игр и относительной свободы ребёнок переходит к определенному режиму, необходимым обязанностям и системе предписывающих правил. В этот период повышается риск тревожности, эмоциональной нестабильности, проблем в поведении – особенно в неблагополучных и бедных семьях. По официальной статистике Росстата, во втором квартале 2025 года число бедных россиян составило 10,8 миллионов человек. Современные российские дети приходят в детский сад или школу и уже там сталкиваются с социальным неравенством, имущественным расслоением и прочими «прелестями» дикого капитализма первоначального накопления. Все это оказывает деструктивное воздействие на неокрепшую психику, которого не могло быть в советскую эпоху.



У современных детей с самого раннего возраста могут наблюдаться расстройства аутистического спектра (РАС), которые способны привести к ранним психическим заболеваниям, особенностями которых являются асинхронное развитие (опережение в когнитивной сфере при задержке эмоционально-волевой), склонность к замкнутости, избеганию контактов. В отдельных случаях возникают кататонические проявления и даже галлюцинации. Число детей-аутистов за последние годы резко выросло. По данным Росстата, полученным на основе сведений Минздрава РФ, к концу 2024 года в России только официально было зарегистрировано 76 096 детей с расстройствами аутистического спектра (РАС). Это почти в 2,5 раза больше, чем в 2018 году, когда диагноз был поставлен 31 685 детям. Наиболее резкий рост числа случаев произошёл в период после пандемии COVID-19 с 2022 по 2024 годы - с 44 до 76 тысяч [3]. Но разнообразные фонды помощи детям с инвалидностью считают, что реальное количество может быть выше, поскольку результаты зависят от методики подсчёта. Эта печальная цифра наталкивает на очень грустные мысли, в том числе относительно качественных показателей генофонда нашей страны.

Если ребенок испытывает сложности в общении с ровесниками, но придумывает себе воображаемых друзей, которые становятся для него вполне реальными, тогда родителям впору бить тревогу. Тем более, если у ребенка наблюдаются одновременно проявления жестокости по отношению к животным или сверстникам, энурез и пиромания [2, с.87], то из него вполне может вырасти маньяк-убийца наподобие Чикатило или Фишера.

Для детей и подростков чрезвычайно важен индивидуальный подход к лечению психических расстройств. Такой подход может включать в себя психотерапевтические сессии, консультирование психологов и психиатров, а также медикаментозное лечение в случае необходимости [1, с. 89]. При этом чрезвычайно важно вовлекать родителей и близких в процесс лечения, так как поддержка больного ребенка со стороны семьи играет важную роль в его выздоровлении.

Известно, что подростковый возраст от 15 до 17 лет является критическим периодом для формирования психики, ибо именно в этот период наблюдается высокая чувствительность к стрессу, социальной изоляции, неблагоприятным семейным условиям и другим дестабилизирующим факторам. Некоторые особенности поведения современных подростков граничат с психическими расстройствами или могут привести к ним. Нередки разнообразные нарушения поведения, среди которых распространены фобии, наблюдаются расстройства пищевого поведения, проявляется агрессивность, имеются существенные проблемы с социализацией [2, с.102]. Все эти разнообразные проблемы порождены страхами и комплексами, которые порой возникают вследствие непродуманных, а порой и жестоких действий окружения подростков или близких им людей.

У современных российских школьников все чаще прогрессируют подростковые депрессии, ибо уже в этом возрасте часто развиваются симптомы и синдромы заболеваний, которые ранее чаще всего встречались у взрослых. Для таких случаев важно своевременное выявление и лечение. Невылеченная депрессия часто приводит к суициду. В 2024 году в России было зафиксировано 735 случаев суицида среди несовершеннолетних, а за первые полгода 2025 года их насчитывалось уже 395 [4].

Намного чаще стали возникать у современных российских подростков невротические расстройства. В отдельном числе случаев у них наблюдаются расстройства, связанные с органическими заболеваниями, связанными с неврологической или соматической патологиями.

На рост неврологических и психических заболеваний оказывают влияние и лавинообразное развитие цифровых технологий и социальных сетей. Уход подростка в виртуальный мир и чрезмерное использование социальных сетей генетически связаны с



повышенным уровнем тревожности, увеличением случаев кибербуллинга и развитием симптомов депрессии из-за сравнения себя с навязываемыми «идеализированными» образами в социальных сетях [1, с. 132].

Нужно принимать во внимание, что диагностика психических расстройств искусственно задерживается из-за диагностических критериев, позволяющих поставить диагноз после 18 лет, а клинически значимые симптомы появляются порой намного раньше. Если считать, что с 18 лет формально наступает взрослый возраст (совершеннолетие), то особенностью большинства современных психических расстройств россиян является их манифестация в относительно молодом, но уже трудоспособном возрасте.

Молодой человек расстается с детством и отрочеством, вступает в студенческую или взрослую жизнь и понимает, что он в этой жизни, в условиях современного российского капитализма, никому не нужен – кроме своих родителей. А порой не нужен даже и им. Отсюда часто в возрасте от 26 до 33 лет, когда молодой человек уже пережил первые жизненные неудачи и крушение надежд на благополучную обеспеченную жизнь, возникают паническое и депрессивное расстройства, ПТСР и генерализованное тревожное расстройство. В большинстве случаев они развиваются стремительно и трудно поддаются излечению у взрослых людей, подверженных перманентному стрессу в условиях современной российской действительности.

Мужчины в России редко доживают до пожилого возраста и пенсионного – особенно после увеличения последнего до 65 лет. Официальная статистика Росстата сообщает, что в 2024 году средняя продолжительность жизни мужчин в России составила 68,45 года. Видимо, в реальности дело обстоит намного хуже. При этом российские женщины живут в среднем на 10 лет дольше - 78,39 года. Такие различия объясняются весьма далеким от здорового образом жизни мужчин, их перманентным стрессом, вредными привычками и более критическим отношением к медицинской помощи, в том числе и к работе неврологов и психиатров.

В целом, у россиян пожилого и старческого возраста возрастает риск заболеваний с преимущественным поражением памяти, в итоге приводящих к слабоумию. В условиях ухудшения социально-экономической обстановки растет число психозов, проявляющихся бредом и галлюцинациями на фоне ясного сознания, и аффективных нарушений, включая депрессию и, в меньшей степени, манию. Но в большинстве случаев депрессивные расстройства этого возраста поддаются лечению даже небольшими дозами современных препаратов. Среди особенностей течения психических расстройств пожилого возраста характерны упрощение и сужение объема психического нарушения, нарушение единства симптомокомплексов психических расстройств, уменьшение ремиссий, стойкость психопатологического феномена и учащение психических расстройств.

Отметим, что пожилые пациенты, как правило, имеют более одного заболевания и принимают в среднем больше лекарств, чем люди молодого возраста. Это ведёт к полипрагмазии, повышению риска межлекарственного взаимодействия и развития нежелательных лекарственных реакций.

Большую роль играют и социальные факторы. К ним относятся одиночество, беспомощность, беспросветные бедность и нищета пожилых и старых людей. Эти факторы могут снижать склонность к лечению.

В заключение отметим, что, по информации на январь 2024 года, в России чаще всего к психиатрам обращаются женщины в возрасте от 20 до 50 лет. При этом есть данные о том, что для некоторых психических расстройств характерен определённый возраст начала: у одной трети людей до 14 лет, почти у половины (48,4%) – в возрасте 18 лет, у половины (62,5%) – до 25 лет.



Для некоторых расстройств, например, для шизофрении, средним возрастом начала болезни выступает ранний взрослый возраст. Для других, таких как посттравматическое стрессовое расстройство, генерализованное тревожное расстройство, депрессивные и биполярные расстройства, актуален более поздний взрослый возраст.

Подведем итоги. Население нашей страны - вне зависимости от возраста - подвергается перманентному стрессу в условиях современной российской действительности. Но возраст пациента может влиять на вероятность обращения к психиатру в зависимости от характера и стадии развития психических расстройств. При лечении психических расстройств важно учитывать возрастные особенности пациентов и подбирать подходящие методы и подходы в зависимости от конкретного случая.

*Список литературы:*

1. Клинические разборы в психиатрической практике III. Под редакцией Гофмана А.Г., Савенко Ю.С. - М.: «МЕДпресс-информ», 2024. – 540 с.
2. Психиатрия. Под редакцией Р. Шейдера. Перевод с английского. – М.: Практика, 1998. – 485 с.
3. Vaza сообщила о резком росте случаев детского аутизма в России // [https://www.gazeta.ru/social/news/2025/12/04/27330811.shtml?utm\\_auth=false](https://www.gazeta.ru/social/news/2025/12/04/27330811.shtml?utm_auth=false)
4. За первую половину 2025 года в России 395 подростков совершили суицид <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2025/08/14/1131401-za-pervuyu-polovinu-2025-goda-v-rossii-395-podrostkov-sovershili-suicid>.

