

УДК 330.567.28

**Ярочкина Камила Рафаэлевна**, студентка,  
Пензенский филиал ФГОБУ ВО «Финансовый университет  
при Правительстве Российской Федерации», г. Пенза

**Танина Мария Алексеевна**, к.э.н., доцент,  
доцент кафедры «Менеджмент, информатика  
и общегуманитарные науки», Пензенский филиал ФГОБУ ВО  
«Финансовый университет при Правительстве  
Российской Федерации», г. Пенза

## АКТУАЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПОВЫШЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ ДОХОДОВ СОВРЕМЕННЫХ РОССИЙСКИХ СЕМЕЙ

**Аннотация:** Современная российская семья сталкивается с множеством финансовых вызовов, которые могут оказывать негативное влияние на ее доходы. В условиях постоянных изменений в экономике и социальной политике страны, повышение семейных доходов становится актуальной задачей для многих. Однако, какие механизмы и инструменты доступны семьям для улучшения своего финансового положения? Именно об этом мы поговорим в данной статье.

**Ключевые слова:** семейный доход, финансовое положение, программы поддержки, государственная поддержка, профессиональное развитие, фриланс, планирование, экономия.

Важность повышения семейных доходов невозможно переоценить. Деньги играют ключевую роль в обеспечении базовых потребностей каждой семьи, таких как питание, одежда и жилье. Они также предоставляют возможности для развития и самореализации каждого члена семьи. Несмотря на то, что каждая семья имеет свои особенности и возможности, есть определенные механизмы и стратегии, которые могут помочь улучшить финансовое положение практически любой семьи.

Современные семьи имеют доступ к различным инструментам и программам, которые могут помочь им повысить свои доходы. Некоторые из них включают в себя получение высшего образования, дополнительное обучение и повышение квалификации для улучшения шансов на получение хорошо оплачиваемой работы. Другие механизмы включают в себя создание и развитие своего бизнеса, инвестиции или пассивный доход от недвижимости. Важно помнить, что каждая семья может выбрать и применять те механизмы, которые наилучшим образом соответствуют ее потребностям и возможностям.

Государство активно разрабатывает и реализует программы и меры поддержки, направленные на повышение семейных доходов в России. Одной из таких программ является выплата единовременного пособия при рождении или усыновлении ребенка. Это пособие выплачивается семьям на каждого ребенка и позволяет улучшить финансовое положение семьи в период, когда дополнительные расходы связанные с рождением или усыновлением ребенка, возрастают.

Увеличение пособия на детей является еще одной мерой, направленной на повышение семейных доходов. В последние годы государство регулярно увеличивает размеры пособий на детей, что помогает семьям справляться с растущими затратами на их воспитание и образование.

Также в рамках государственных программ и мер поддержки реализуются кредитные программы, предоставляющие семьям возможность получить финансовую помощь на



приобретение или ремонт жилья. Семьи могут воспользоваться льготными условиями кредитования, что позволяет снизить нагрузку на семейный бюджет и создать комфортные условия для проживания.

Образование и профессиональное развитие играют ключевую роль в повышении семейных доходов современных российских семей. Современный рынок труда требует специалистов с глубокими знаниями и навыками, что делает образование необходимым условием для успешной карьеры и стабильного дохода. Отличное образование позволяет реализовать себя во многих сферах и получить высокооплачиваемую работу.

Кроме того, профессиональное развитие имеет прямое отношение к доходам. Постоянное обучение и приобретение новых навыков повышает квалификацию работника, что может привести к улучшению его статуса и зарплаты. Стремление к профессиональному росту помогает не только повысить собственные доходы, но и создать условия для получения дополнительных премий и бонусов.

Важно отметить, что образование и профессиональное развитие влияют не только на доходы одного члена семьи, но и на семейный бюджет в целом. Если оба супруга обладают хорошим образованием и постоянно повышают свою квалификацию, то это может значительно увеличить общий семейный доход.

Инновационные способы дополнительного заработка становятся все более актуальными для современных российских семей, стремящихся повысить свой уровень доходов. С развитием информационных технологий и возможностью работы удаленно, все больше людей обращаются к варианту фриланса. Российский рынок фриланс-услуг стремительно разрастается, предлагая широкий спектр задач, которые можно выполнять онлайн, начиная от написания статей и дизайна, заканчивая программированием и маркетингом.

Еще одним инновационным способом дополнительного заработка для семей является распространение среди российских жителей платформы «подработка на велосипедах». Эта инициатива предлагает возможность заработка на доставке товаров и пиццы, используя для этого велосипеды. Благодаря велосипедным курьерским службам, люди могут получить дополнительный доход, а также быть физически активными и заботиться о своем здоровье.

Также активно развиваются онлайн-курсы и образовательные платформы, где каждый может поделиться своими знаниями и навыками, получив при этом дополнительный доход.

Для современных российских семей актуальным вопросом является повышение семейных доходов. Одним из ключевых механизмов, способствующих этому, является эффективное управление семейными финансами.

Стратегии и инструменты, которые помогут семьям достичь этой цели, включают в себя планирование бюджета, экономию и инвестирование. Планирование бюджета позволяет семье четко определить свои ежемесячные доходы и расходы, а также выделить средства на достижение финансовых целей.

Экономия играет важную роль в повышении семейных доходов. Семьи должны стремиться к сокращению ненужных расходов, а также осознанно делать покупки, сравнивая цены и выбирая наиболее выгодные предложения. Также важно развивать коммуникацию в семье и обсуждать финансовые планы и решения, чтобы добиться согласия и совместных действий всех членов семьи.

Инвестирование также может сыграть значительную роль в повышении семейных доходов. Различные инвестиционные инструменты, такие как акции, облигации, фонды и недвижимость, предоставляют возможность получения дополнительных доходов от инвестиций.



В условиях современной российской экономики повышение семейных доходов является актуальной задачей для многих семей. Один из механизмов достижения этой задачи – оптимизация расходов и экономия в семейном бюджете.

Практические советы и рекомендации помогут семьям эффективно управлять своим финансовым состоянием.

Во-первых, важно постоянно контролировать свои доходы и расходы. Необходимо составить детальный план бюджета и следить за его исполнением. Это позволит выявить те области, где можно сократить расходы.

Во-вторых, стоит обратить внимание на оптимизацию платежей по коммунальным услугам. Использование энергосберегающих технологий и установка счетчиков на воду и газ позволят снизить сумму платежей.

Также, стоит присмотреться к расходам на питание. Покупка товаров по акциям и сезонных скидкам, а также готовка дома вместо посещения ресторанов, позволят значительно сэкономить.

Кроме того, стоит быть внимательным при выборе финансовых инструментов. Необходимо изучить условия предлагаемых банками кредитов и вкладов, чтобы выбрать самую выгодную для себя опцию.

*Список литературы:*

1. Никифорова Н.А. АНАЛИЗ СЕМЕЙНЫХ БЮДЖЕТОВ В РОССИИ // Вестник Алтайской академии экономики и права. – 2022. – № 4-1. – С. 105-112;

URL: <https://vael.ru/ru/article/view?id=2144> (дата обращения: 28.04.2024).

2. Вяткина, Е. А. Современная семья и ее проблемы в контексте современной рыночной экономики / Е. А. Вяткина // Социально-психологические проблемы современной семьи: ценность материнства и детства: сборник материалов IX Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Армавир, 08 октября 2021 года / ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»; Краснодарское региональное отделение федерации психологов образования России. – Чебоксары: Общество с ограниченной ответственностью «Издательский дом «Среда», 2021. – С. 8-14.

