

**Раймова Елена Григорьевна,**  
кандидат психологических наук, действительный  
член РАЕН, доцент кафедры педагогики и психологии,  
ФГБОУ ВО "НВГУ" директор АНО ДПО ВШПИ

## **РОЛЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕАДАПТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

**Аннотация.** В статье рассматриваются многомерные проблемы психосоциальной реадaptации участников боевых действий при возвращении в гражданскую жизнь, включающие психологические, социальные и профессионально-экономические барьеры. Автор обосновывает ограниченность традиционных компенсаторных моделей поддержки и предлагает рассматривать предпринимательскую деятельность как многофункциональный инструмент устойчивой интеграции ветеранов в общество.

**Ключевые слова:** Рееадаптация участников боевых действий, психосоциальная реабилитация, предпринимательская деятельность, социальная интеграция, профессиональное самоопределение, смыслообразование, ресурсный подход.

Возвращаясь к гражданской жизни, ветераны боевых действий сталкиваются с необходимостью одновременного решения целого комплекса задач: восстановления психического благополучия, поиска своего места в изменившемся обществе, восстановления или выстраивания заново семейных и социальных связей, включения в экономическую деятельность.

Проблема психосоциальной реадaptации ветеранов является многомерной. Она включает: психологические последствия травматического опыта (пост травматическое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессия, тревожные расстройства, нарушения сна, повышенная раздражительность, чувство вины «выжившего», эмоциональное онемение и др.); социальные трудности (утрата прежних социальных связей, непонимание со стороны гражданского окружения, сложности в коммуникации, конфликты в семье); профессионально-экономические барьеры (потеря профессии, неактуальность прежних навыков, отсутствие опыта работы в гражданском секторе, сложности с трудоустройством); ценностный и смысловой кризис (переоценка жизненных целей, потеря ориентиров, ощущение бессмысленности мирной жизни) [6].

Отдельного внимания требует фактор «двойного разрыва», с которым сталкиваются ветераны. С одной стороны, за период службы изменяется сам человек: его характер, стиль поведения, представления о норме, толерантность к риску, способы решения задач. С другой – значительно меняется и гражданская среда: структура рынка труда, технологии, общественные ожидания, политический и экономический контекст. В результате, возвращаясь в общество, к которому он формально принадлежит, ветеран часто чувствует себя «чужим» и вынужден осваивать фактически новую социальную реальность. Классические формы поддержки на этапе реабилитации (медицинская и психиатрическая помощь, социальные льготы, базовые меры профессиональной реабилитации) важны и необходимы, но далеко не всегда обеспечивают устойчивую, долгосрочную интеграцию ветерана в гражданскую жизнь. Во многом они ориентированы на компенсацию утрат и сглаживание негативных последствий, а не на активизацию внутренних ресурсов личности и реализацию её потенциала. В то же время, зарубежный и отечественный опыт показывают, что значительная часть ветеранов обладает уникальным комплексом качеств, представляющих ценность для гражданского



общества и экономики: развитые навыки командной работы; дисциплина, ответственность, способность доводить за дачи до конца; умение действовать в условиях неопределённости и высокого стресса; лидерские качества и мотивация к достижению результата; готовность брать на себя ответственность за других [3]. Без целенаправленной психосоциальной реадaptации эти качества могут оставаться невостребованными или даже принимать деструктивные формы (агрессия, социальная изоляция, девиантное поведение). При грамотной поддержке они могут стать фундаментом для успешной гражданской и профессиональной реализации, в том числе в предпринимательской сфере.

Таким образом, актуальность разработки комплексных программ психосоциальной реадaptации ветеранов обусловлена: масштабом и глубиной психологических и социальных последствий участия в боевых действиях; недостаточной эффективностью традиционных, фрагментарных мер помощи; необходимостью перехода от модели «патерналистской поддержки» к модели «партнёрства и развития», ориентированной на активизацию ресурсов самих ветеранов; общественным запросом на успешную интеграцию ветеранов как значимой социальной группы, обладающей высоким потенциалом вклада в развитие экономики и гражданского общества. Особое значение приобретает подготовка специалистов, способных работать с ветеранами на стыке психологической помощи, социальной работы и развития человеческого капитала, включая формирование предпринимательских компетенций. Именно такие междисциплинарные подходы позволяют перейти от узкого понимания реадaptации как «снятия симптомов» к более широкому – к созданию условий для новой, осмысленной, социальной и экономически успешной жизни после службы.

Предпринимательская деятельность в контексте психосоциальной реадaptации ветеранов выступает не просто как источник дохода, а как многофункциональный инструмент интеграции личности в гражданское общество. Предпринимательство даёт возможность одновременно решать несколько ключевых задач, с которыми сталкиваются участники СВО при возвращении к мирной жизни:

1. Первая задача – экономическая самостоятельность и устойчивость; стабильный доход и контроль над собственной трудовой занятостью – важнейшие факторы снижения стресса и восстановления чувства безопасности. В отличие от наёмного труда, предпринимательство предоставляет больше возможностей для гибкого режима работы, учёта особенностей состояния здоровья, сочетания профессиональной деятельности с лечением, реабилитацией, семейными обязанностями. Для многих участников СВО, имеющих ограничения по здоровью или трудности при трудоустройстве в формальный сектор, предпринимательство может стать реальной альтернативой безработице или неформальной занятости.

2. Вторая задача – сохранение и трансформация военного опыта. Военная служба формирует специфический набор навыков: умение планировать, анализировать риски, организовывать команду, соблюдать регламент и одновременно действовать инициативно в нестандартных ситуациях. Предпринимательство предоставляет поле, где эти компетенции могут быть востребованы и переосмыслены. Участник СВО получает возможность использовать свой опыт в конструктивном, созидательном русле, что способствует обретению новых смыслов в мирной жизни и формированию позитивной идентичности – не только «ветерана», но и «предпринимателя», «работодателя», «лидера проекта».

3. Третья задача – восстановление чувства контроля. Одна из частых проблем участников СВО – ощущение потерянного контроля над собственной жизнью, что в ряде случаев является следствием «боевого стресса». Предпринимательская деятельность предполагает принятие самостоятельных решений, формирование стратегии, ответственность за результат. Это способствует восстановлению чувства внутреннего локуса контроля,



уверенности в своих силах, что является ключевым фактором психологического восстановления и профилактики рецидивов психотравматических состояний.

4. Четвертая задача – интеграция в новые социальные отношения и освоение новых социальных ролей. Создание и развитие собственного дела требует установления и поддержания широкого круга контактов: с партнёрами, клиентами, поставщиками, представителями государственных и общественных структур. Через предпринимательство участник СВО включается в новые социальные отношения, выходит за пределы узкой группы «своих» (бывших сослуживцев), тренирует навыки гражданской коммуникации. Это способствует снижению социальной изоляции и формированию многоплановой социальной идентичности.

5. Пятая задача – смыслообразование и ценностная реабилитация. Для многих ветеранов важно ощущение, что их деятельность приносит реальную пользу обществу, конкретным людям, способствует защите и улучшению жизни других. Сам по себе переход из военной сферы в «мирную» может восприниматься как утрата смысла. Предпринимательство, особенно социально ориентированное, позволяет формировать новые, значимые цели: поддержка других участников СВО, развитие местных сообществ, создание полезных продуктов и услуг. Это становится базой для формирования «нового жизненного проекта».

6. Шестая задача – гибкость и адаптивность как фактор устойчивости. Предпринимательская деятельность учит адаптироваться к изменяющимся внешним условиям: колебаниям рынка, изменениям спроса, правовой среды.

Для участников СВО, привыкших к жёсткой структуре и регламенту, это может быть сложным, но одновременно и развивающим опытом, формирующим навыки гражданской адаптации в целом. Вместе с тем, путь участников СВО в предпринимательство сопряжён со значительными рисками и барьерами: отсутствие опыта ведения предпринимательской деятельности и специализированных знаний (право, финансы, маркетинг); дефицит стартового капитала и доступа к финансовым инструментам; – недостаточная осведомлённость о мерах поддержки, льготах и возможностях; – психологические сложности (страх неудачи, низкая вера в собственные силы, повышенная тревожность, импульсивность в принятии решений); возможные когнитивные и эмоциональные особенности, связанные с травматическим опытом (снижение концентрации, повышенная утомляемость, склонность к избеганию). Поэтому предпринимательство не может рассматриваться как «простое» или универсальное решение проблемы трудоустройства участников СВО. Оно требует комплексной, поэтапной подготовки и сопровождения, включающей и развитие бизнес компетенций, а в первую очередь целенаправленную психологическую поддержку [7]. Важно не просто «обучить бизнесу», а создать безопасное пространство, в котором участники СВО сможет: осмыслить свои ресурсы и ограничения; сформулировать реалистичную бизнес-идею, соответствующую его состоянию и жизненной ситуации; отработать навыки саморегуляции и стрессоустойчивости применительно к предпринимательской среде; получить системную поддержку на этапах планирования, запуска и первых шагов в бизнесе. Здесь ключевую роль начинает играть специально подготовленный специалист – сопровождающий предпринимательский путь участников СВО (психолог, специалист по социальной работе, бизнес-наставник с психологической подготовкой). От компетентности такого специалиста зависит, станет ли предпринимательство для участников СВО ресурсом развития или источником дополнительного стресса и неудач.

*Список литературы:*

1. Казакова С.П. Духовно-нравственные аспекты социально-психологической реабилитации военнослужащих - участников боевых действий / С.П. Казакова, А.И. Водолазов // Отечественный журнал социальной работы. - 2024. - № 1. - С. 95-107



2. Кондратьева И.А. Наставничество в образовательных организациях и бизнес компаниях. - Личность: ресурсы и потенциал. С.17
3. Караяни А.Г., Караяни Ю.М., «Психологические последствия участия военнослужащих в боевых действиях: проблемы прогнозирования и оценки». Юридическая психология. 2023.№ 4. С. 27-31.
4. Кокорева М.Е. Социальная реабилитация военнослужащих, участников СВО и их семей / М.Е.
5. Новикова Я.О. Психолого-педагогические аспекты реадaptации и реабилитации участников специальной военной операции / Я.О. Новикова, О.В. Финикова // Проблемы правоохранительной деятельности. – 2024. – № 3. – С. 82-86.
6. Раймова Е.Г., Ефимович А.М., Нестерова Е.С. Психологическая безопасность и готовность к реадaptации участников специальных военных операций на этапе демобилизации- Издательство «ЮНИТИ-ДАНА», Психология и педагогика служебной деятельности № 2 / 2025. С 180-189.
7. Раймова Е.Г., Ефимович А.М., Актуальные проблемы социально-психологической реадaptации участников СВО- Международный научный журнал «Синергия наук» 2024. № 93 (март) страницы: 764-775
8. Рыбалка Е.А. Меры социальной поддержки участникам СВО и членам их семей: проблемы и перспективы их реализации / Е.А. Рыбалка // Юрист-Правоведъ. – 2024. – № 3. – С. 75-79.

