

Твердова Татьяна Михайловна, аспирант,
Приволжский исследовательский медицинский университет
Tverdova Tatyana Mikhailovna,
Privolzhskiy Research Medical University

Мордвинов Александр Александрович, к.ф.н., доцент,
Приволжский исследовательский медицинский университет
Mordvinov Alexander Alexandrovich,
Privolzhskiy Research Medical University

Казарина Лариса Николаевна, д.м.н., профессор,
Приволжский исследовательский медицинский университет
Kazarina Larisa Nikolaevna,
Privolzhskiy Research Medical University

**ЦЕННОСТЬ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА КАК КРИТЕРИЙ
ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПАРОДОНТИТА:
СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЙ ПОДХОД
THE VALUE OF THE PATIENT'S QUALITY OF LIFE
AS A CRITERION FOR THE EFFECTIVENESS OF PERIODONTITIS
TREATMENT: A SOCIO-PHILOSOPHICAL APPROACH**

Аннотация. В статье рассматривается качество жизни пациента как критерий эффективности лечения пародонтита. Показано, что клинические показатели не отражают полного влияния заболевания на человека. Обосновывается необходимость учитывать субъективный опыт пациента. Пародонтит анализируется как состояние, затрагивающее не только здоровье, но и социальное поведение личности. Делается вывод о важности гуманистического подхода в медицине.

Abstract. The article examines the patient's quality of life as a criterion for the effectiveness of periodontitis treatment. It is shown that clinical indicators do not reflect the full impact of the disease on an individual. The need to consider the patient's subjective experience is substantiated. Periodontitis is analyzed as a condition that affects not only health but also the individual's social behavior. The article concludes that a humanistic approach in medicine is crucial.

Ключевые слова: Качество жизни, пародонтит, философия медицины, социальное здоровье.

Keywords: Quality of life, periodontitis, philosophy of medicine, and social health.

Пародонтит является одним из наиболее распространённых стоматологических заболеваний и представляет собой не только медицинскую, но и социально значимую проблему. Его влияние не ограничивается воспалением тканей пародонта, а распространяется на повседневную жизнь человека, затрагивая его поведение, самооценку и характер взаимодействия с окружающими [3].

В современной медицине всё чаще поднимается вопрос о том, насколько лечение действительно улучшает жизнь пациента, а не только его клинические показатели. В этой связи особое значение приобретает категория качества жизни, позволяющая оценить результат терапии с позиции самого пациента [2].

Качество жизни отражает субъективное восприятие человеком своего состояния в реальной жизненной ситуации. Речь идёт не только об отсутствии боли, но и о возможности



свободно говорить, принимать пищу и чувствовать себя уверенно в процессе общения. Таким образом, оценка здоровья осуществляется не только через медицинские показатели, но и через личный опыт пациента.

Пародонтит, несмотря на локальный характер поражения, оказывает выраженное влияние на различные стороны жизни пациента. Он может вызывать дискомфорт при приёме пищи, затруднения в речи, а также психологическое напряжение, связанное с эстетическими дефектами. Указанные факторы существенно влияют на социальное поведение: пациенты склонны ограничивать коммуникацию, испытывают неуверенность и снижают уровень социальной активности [6].

С философской точки зрения подобное расхождение между клиническими показателями и субъективным опытом пациента связано с ограниченностью биомедицинской модели, в рамках которой человек рассматривается преимущественно как биологический объект. М. Фуко отмечал, что медицинское знание формирует специфический «взгляд» на тело, превращая его в объект наблюдения и контроля [1]. В современных условиях становится очевидной необходимость учета субъективного измерения человеческого опыта.

Использование качества жизни в качестве критерия эффективности лечения позволяет более полно оценить результаты терапии. Данный показатель включает физические, психологические и социальные аспекты, формируя целостное представление о состоянии пациента [4; 5].

Таким образом, качество жизни выступает не просто дополнительным показателем, а важным ориентиром, позволяющим соотнести медицинские результаты с реальным опытом человека. Современная медицина всё в большей степени ориентируется на гуманистический подход, предполагающий активное участие пациента в лечебном процессе. Учитываются его ожидания, ценности и субъективные ощущения, что способствует повышению эффективности лечения и улучшению взаимодействия между врачом и пациентом. Включение качества жизни в оценку эффективности лечения пародонтита позволяет выйти за пределы узко клинического подхода и рассматривать медицинскую помощь как процесс восстановления не только здоровья, но и полноценной социальной жизни человека.

Список литературы:

1. Фуко, М. Рождение клиники: археология медицинского взгляда. – М.: Наука, 1998.
2. Самедова, С. И. Показатели качества жизни у пациентов с кариесом и заболеваниями пародонта различной степени интенсивности и тяжести // Клиническая стоматология. – 2020. – № 1 (93). – С. 94-98.
3. Разбойникова, Д. А., Соловьева, Ю. А. Влияние заболеваний пародонта на качество жизни, ассоциированное со здоровьем полости рта // Российский медицинский журнал. – 2020. – Т. 26, № 5. – С. 274-278.
4. Григорьев, С. С., Саблина, С. Н., Еловицова, Т. М. и др. Оценка стоматологических показателей качества жизни у пациентов с хроническим пародонтитом // Проблемы стоматологии. — 2024. — Т. 20, № 2. — С. 99–104.
5. Муслов, С. А., Маслак, А. А., Арутюнов, С. Д. и др. Анализ параметров качества жизни стоматологических больных с помощью современной теории тестирования // Научное обозрение. Биологические науки. – 2021. – № 4. – С. 50-66.
6. Paśnik-Chwalik, B., Konopka, T. Impact of periodontitis on the Oral Health Impact Profile: a systematic review and meta-analysis // Dental and Medical Problems. – 2020. – Vol. 57, № 4. – P. 423-431. DOI: 10.17219/dmp/125028.

