

Клипка Елена Петровна, к.м.н., доцент,
ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской
профилактики» МЗ КК, г. Краснодар

Бабаева Людмила Павловна,
ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской
профилактики» МЗ КК, г. Краснодар

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

Аннотация: Авторами статьи изложены основные организационные аспекты развития спортивной медицины в Краснодарском крае.

Abstract: The authors of the article outline the main organizational aspects of the development of sports medicine in the Krasnodar region.

Ключевые слова: спортивная медицина, общественное здоровье, физическая культура, спорт.

Keywords: sports medicine, public health, physical culture, sports.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом должна составлять 70% [1].

Разумно предположить, что с ростом числа россиян, выбравшим спорт как неотделимую часть своей жизни, должно возрасти и количество медицинских организаций, оказывающих им квалифицированную медицинскую помощь, а так же кардинально измениться уровень подготовки медицинских работников по направлению «спортивная медицина» во всех регионах страны.

В Краснодарском крае спортивная отрасль является одним из приоритетных направлений развития региона, а развитие спортивной медицины – неотъемлемой его частью.

Общая численность населения, занимающихся физической культурой и спортом на территории Краснодарского края составляет 3126532 человек, что позволяет краю занимать одно из лидирующих мест в Российской Федерации по количеству жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Число членов спортивных сборных Краснодарского края составляет 11976 человек. Из них 1559 спортсменов являются членами спортивных сборных Российской Федерации.

В целях реализации задач, поставленных Президентом Российской Федерации и Правительством Российской Федерации: повышения здоровья нации и достижения Европейских и мировых стандартов обеспечения профессионального спорта и спорта высших достижений, врачебно-физкультурная служба Краснодарского края обеспечивает реализацию программы медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, членов спортивных сборных команд Краснодарского края.

Медицинское обеспечение членов и кандидатов в члены спортивных сборных команд Краснодарского края, оказание первичной медико-санитарной помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом осуществляет служба спортивной медицины, представленная подразделениями спортивной медицины Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Министерства здравоохранения Краснодарского края (ГБУЗ ЦОЗиМП); кабинетами врача по спортивной медицине, входящими в структуру бюджетных медицинских организаций Краснодарского края.



Коллектив подразделения спортивной медицины ГБУЗ ЦОЗиМП в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации от 8 декабря 2022 г. [2] постоянно создает условия, обеспечивающие доступность и качество медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, что позволит достигнуть увеличения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 65% к концу 2024 год.

Сформированы следующие приоритетные направления развития службы спортивной медицины: открытие новых отделений спортивной медицины в муниципальных образованиях Краснодарского края, цифровизация спортивной медицины; научное направление развития спортивной медицины; профилактическое направление; работа по антидопинговой политике.

В 2024 году открыто отделение спортивной медицины №2, которое призвано осуществлять следующие функции: оперативного контроля функционального состояния и работоспособности спортсменов спортивных сборных команд; сопровождение спортивных сборных команд Краснодарского края на выездных спортивных мероприятиях; своевременное использование физических, фармакологических методов восстановления спортивной работоспособности и специализированного питания; проведение обучающих мероприятий среди спортсменов сборных команд Краснодарского края, тренерского состава, родителей по вопросам антидопингового законодательства.

В 2025 году планируется открытие отделения спортивного отделения №3, в котором наряду с вышеуказанными функциями будут решаться задачи по медицинскому обслуживанию лиц поступающих в спортивные организации на этапах начальной подготовки, а так же лиц, желающих сдать нормативы «Готов к труду и обороне» (ГТО) [3], в том числе проводить выездные медицинские осмотры в спортивные школы, различные учебные заведения и организации.

По направлению развития медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Краснодарского края планируется формирование нового отделения спортивной медицины на базе комплекса водных видов спорта в спортивном кластере г. Краснодара «Город спорта» в 2030 году.

Еще одним из направлений является развитие службы медицинских психологов, которые не только будут осуществлять проведение психологического тестирования и коррекции психологического состояния спортсменов, но и проводить тестирования всех желающих заниматься спортом на склонность к тем или иным видам спорта и выдавать рекомендации, что особенно актуально для лиц младших возрастных групп. Немало важным является работа психолога с родителями будущих спортсменов, поскольку очень часто амбиции и желания родителей не соответствуют способностям и наклонностям самих юных спортсменов, в связи с чем у них возникают психологические травмы.

Для информационного обеспечения деятельности подразделений спортивной медицины запущен региональный сегмент единой государственной информационной системы, в который планируется внести ряд изменений, обеспечивающих все потребности отрасли.

Научное обеспечение спортивной медицины планируется реализовывать в рамках: организации и проведения научных конференций и «круглых столов» по спортивной медицине с обязательной секцией по антидопинговому законодательству; проведения научно-исследовательских работ по повышению уровня стрессоустойчивости и спортивных мотиваций спортсменов; научно-методического анализа результатов мониторинга показателей здоровья спортсменов и разработки персонифицированных методик профилактики и лечения патологических отклонений, учитывающих вид спорта, пол, возраст, этап спортивной подготовки; научно-методического анализа результатов изучения пищевого статуса, пищевых и лекарственных переносимостей, фактического питания спортсменов и



разработки индивидуальных меню, рационов питания, схем специализированного (функционального) питания и фармакологической поддержки, учитывающих вид спорта, пол, возраст, этап спортивной подготовки.

Следствием реализации всех программ предполагаем, что к концу 2030 года произойдет увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70% и выше; увеличение числа лиц, имеющих допуск к занятиям физической культурой и спортом с установленной третьей и четвертой группой здоровья; повышение укомплектованности врачами по спортивной медицине кабинетов спортивной медицины в муниципалитетах; увеличение доли спортсменов, которым проводится психологический скрининг до 95%; увеличение доли спортсменов, которым проводится исследования пищевого статуса с формированием индивидуального пищевого рациона; (развитие) проведение телемедицинских консультаций с специалистами по спортивной медицине в муниципалитетах Краснодарского края, интеграция региональной информационной системы здравоохранения с информационными системами Министерства спорта и ФМБА России.

Список литературы:

1. Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://internet.garant.ru/#/document/74404210/paragraph/1/doclist>

2. Письмо Минздрава России от 30.12.2022 № 30-3/И/7-1971 (протокол совещания от 08.12.2022 № 58/30-3/644) – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://sportmed.ru/images/biblioteka/dokumenty/sportivnaya-meditsina/primernaya-strategiya-razvitiya-sportivnoj-meditsiny-v-subekte-rossijskoj-federatsii.pdf>

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://internet.garant.ru/#/document/74998631/paragraph/1/doclist/3126/>

