

**Хромушин Максим Валерьевич**, магистрант,  
ФГАОУ ВО «Уральский Федеральный Университет  
имени Первого Президента России Б.Н. Ельцина»,  
г. Екатеринбург  
Khromushin Maxim Valerievich, magistrant,  
FGAOU VO «Ural Federal University named after the  
First President of Russia B.N. Yeltsin»,  
Ekaterinburg

**АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ  
СИГАРЕТ ПОДРОСТКАМИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF EDUCATIONAL  
PROGRAM TO PREVENTE THE USE OF ELECTRONIC  
CIGARETTES BY ADOLESCENTS FOR PARENTS**

**Аннотация:** В статье рассматривается анализ эффективности образовательной программы, направленных на профилактику использования электронных сигарет подростками, предназначенной для изучения родителями (законным представителям)

**Abstract:** The article examines the analysis of the effectiveness of educational program aimed at preventing the use of electronic cigarettes by adolescents, intended for study by parents (legal representatives)

**Ключевые слова:** подростки, электронные сигареты, профилактика электронных сигарет, профилактические мероприятия, здоровый образ жизни

**Keywords:** teenagers, electronic cigarettes, prevention of electronic cigarettes, preventive measures, healthy lifestyle

В последние годы наблюдается рост популярности электронных сигарет (вейпов) среди подростков, что вызывает серьезную озабоченность у медицинских работников, педагогов и родителей. По данным аудиторско-консалтинговой группы FinExpertiza в 2023 году количество пользователей электронных устройств для курения достигло 4,5 млн человек, увеличившись за год на 3,8%, а за пять лет – в 46 раз [1].

Основными факторами, способствующими распространению вейпинга среди молодежи, являются:

- агрессивный маркетинг со стороны производителей [2];
- влияние сверстников и социальных сетей [2].

В связи с этим одной из актуальных задач становится разработка и внедрение эффективных образовательных программ, направленных на профилактику употребления электронных сигарет среди подростков.

Критерии эффективности. Эффективность программ оценивается по следующим показателям:

- снижение числа подростков, пробовавших электронные сигареты;
- увеличение уровня знаний о вреде вейпинга;
- изменение отношения к употреблению (формирование негативного восприятия).

В ходе исследования была разработана и внедрена на базе образовательной организации БМАОУ «Гимназия №5» г. Березовский, Свердловская область образовательная



программа. Она предназначена для родителей (законных представителей), чьи дети обучаются непосредственно в данной образовательной организации в 8-11 классах (возраст детей от 14 до 18 лет).

В таблице 1 как пример показан учебно-тематический план, взятый из программы, в котором указан список тем, академические часы и формы контроля. Таким образом можно формировать более расширенные программы по профилактике не только вейпинга, но и других вредных привычек, которые являются не менее популярными, чем электронные сигареты.

Таблица 1.

Учебно-тематический план

№	Тема	Всего, час	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Введение в проблему употребления электронных сигарет	2	1		1	Самостоятельная работа
2	Психологические особенности современных подростков	2	1		1	Самостоятельная работа
3	Признаки использования электронных сигарет	2	1		1	Самостоятельная работа
4	Методы профилактики в семье	2	1	1		Практическое задание
Итоговая аттестация		2			2	Итоговое тестирование
Всего:		10	4	1	5	

В таблице 2 показаны компетенции, а далее их подробное описание, которые были освоены слушателями при прохождении образовательного курса.

Таблица 2.

Профессиональные компетенции, освоенные в результате прохождения программы  
**Профессиональные компетенции**

Код	Наименование профессиональных компетенций
ПК 1	Знание основной информации об электронных сигаретах
ПК 2	Знание современной молодёжи
ПК 3	Умение выявлять признаки употребления электронных сигарет
ПК 4	Организация профилактической работы в семье

**ПК 1 Знание основной информации об электронных сигаретах**

**Знает:** последствия употребления электронных сигарет.

**Умеет:** Определять классификацию электронных сигарет

**Владеет:** Правовыми аспектами вейпинга

**ПК 2 Знание современной молодёжи**



**Знает:** Основную информацию о современных подростках

**Умеет:** Выявлять возрастные кризисы

**Владеет:** Навыками общения с подростком

**ПК 3 Умение выявлять признаки употребления электронных сигарет**

**Знает:** Физические и поведенческие признаки использования подростком электронных сигарет, причины использования электронных сигарет

**Умеет:** Наблюдать за изменениями в поведении подростка

**Владеет:** Навыками своевременного реагирования на проблему

**ПК 4 Организация профилактической работы в школьном коллективе**

**Знает:** Методы формирования здорового образа жизни

**Умеет:** Создавать условия для профилактики зависимостей

**Владеет:** Навыками разработки правил и традиций семьи, направленных на ЗОЖ.

Данные компетенции считаются актуальными при профилактической работе с подростками, которые напрямую или косвенно связаны с использованием электронных сигарет.

**Режим обучения:** 5 дней по 2 академических часа

**Форма обучения:** заочная с использованием дистанционных технологий

**Направление подготовки:** Педагогика и психология, профилактика зависимостей.

Итоги исследования. После прохождения пользователями образовательного курса мы имеем следующие показатели.

### **1. Общая характеристика выборки**

В программе приняли участие **87 родителей** подростков в возрасте 14–18 лет. Основные методы оценки эффективности включали:

**Анкетирование** до и после прохождения программы (оценка уровня знаний о вреде вейпинга).

**Отслеживание поведенческих изменений** у подростков (по отчетам родителей).

**Обратную связь** от участников (удовлетворенность программой).

### **2. Ключевые результаты**

#### **2.1. Рост уровня информированности**

До программы **62% родителей** считали электронные сигареты «менее вредными», чем обычные. После обучения этот показатель снизился до **18%**.

**89% участников** отметили, что узнали о конкретных рисках вейпинга (выделились риски о влиянии никотина на мозг подростка, химическом составе жидкостей).

#### **2.2. Изменение поведения подростков**

По данным родительских отчетов, через 3 месяца после программы:

**41%** родителей заметили, что их дети стали менее позитивно относиться к вейпингу.

**23%** зафиксировали случаи отказа подростков от предложения попробовать электронные сигареты.

#### **2.3. Удовлетворенность программой**

**76%** участников оценили программу как «полезную»

Наиболее эффективными форматами признаны:

**Разбор реальных кейсов** (как говорить с подростком о вейпинге).

**Инфографика о составе жидкостей** для электронных сигарет.

### **3. Показатели эффективности**

Для объективной оценки использовались:

**Индекс вовлеченности** (85% родителей прошли курс полностью).

**Динамика знаний** (увеличение правильных ответов в тестах на 45%).



**Выводы.**

Проведенный анализ эффективности образовательных программ по профилактике использования электронных сигарет среди подростков позволяет сделать следующие выводы, что профилактические программы являются важным инструментом в борьбе с распространением вейпинга среди молодежи. Результаты исследования подтвердили, что систематическое информирование родителей о рисках электронных сигарет способствует формированию у подростков критического отношения к их употреблению.

*Список литературы:*

1. Finexpertiza. Исследование: Распространенность курения и использования электронных сигарет среди россиян в 2024 году [Электронный ресурс]. – 2024. – URL: <https://finexpertiza.ru/press-service/researches/2024/ros-kur-vyb-elektron/> (дата обращения: 11.05.2025).

2. Турчина Ж. Е., Бакшеев А. И., Андrenко О. В., Гусаренко В. В., Тихонов А. А. Использование электронных сигарет в молодёжной среде: современный взгляд, инновационные подходы к регулированию проблемы // Социология. 2023. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-elektronnyh-sigaret-v-molodyozhnoy-srede-sovremennyy-vzglyad-innovatsionnye-podhody-k-regulirovaniyu-problemy> (дата обращения: 11.05.2025).

