

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ БРАСЛЕТОВ В ОТНОШЕНИИ ОСУЖДЕННЫХ БЕЗ ИЗОЛЯЦИИ ОТ ОБЩЕСТВА

Аннотация: Внедрение и применение электронных браслетов в системе исполнения наказаний, не связанных с изоляцией от общества, представляет собой сложную задачу, затрагивающую широкий спектр психологических, социальных и правовых аспектов. В статье рассмотрены вопросы психологического восприятия осужденных контрольных устройств системы электронного мониторинга подконтрольных лиц.

Ключевые слова: электронный браслет, СЭМПЛ, уголовно-исполнительные инспекции, осужденные.

Эффективность контрольных устройств системы электронного мониторинга подконтрольных лиц в значительной степени определяется не только техническими характеристиками устройств и организацией контроля, но и психологическим восприятием и адаптацией осужденных к новым условиям отбывания наказания. Применение электронных браслетов оказывает многогранное психологическое воздействие на осужденных. С одной стороны, сохранение свободы передвижения и возможности социальной адаптации может способствовать снижению уровня стресса и тревожности, характерных для лиц, находящихся в местах лишения свободы. С другой стороны, постоянное осознание контроля и ограничения, накладываемые устройством, могут вызывать чувство дискомфорта, стыда, социальной стигматизации и ощущение постоянного наблюдения.

Ношение электронного браслета может являться видимым признаком правонарушения, приводя к стигматизации со стороны окружающих. Это, в свою очередь, может негативно влиять на самооценку осужденного, затруднять процесс ресоциализации и интеграции в общество. Необходима реализация программ психологической поддержки, направленных на преодоление негативного воздействия стигмы и формирование позитивной самооценки.

Электронный мониторинг, ограничивая свободу передвижения и навязывая определенный режим, может восприниматься как посягательство на личную автономию. Исследования показывают, что ощущение контроля над собственной жизнью является важным фактором психологического благополучия. Важно предоставлять осужденным информацию о целях и задачах контроля, что позволит повысить уровень их осознанности и снизить ощущение принуждения.

Постоянное осознание контроля, опасение нарушения условий отбывания наказания и возможные технические сбои в работе устройства могут вызывать повышенный уровень тревожности и стресса. Длительное воздействие стресса может привести к развитию депрессивных состояний и других психологических расстройств, в связи с чем необходимо обучение осужденных техникам релаксации и совладания с тревожностью.

Успешная адаптация осужденных к условиям электронного мониторинга зависит от ряда факторов, включая индивидуальные особенности личности, социальную поддержку, качество взаимодействия с сотрудниками уголовно-исполнительной системы и техническую надежность оборудования.

Уровень самоконтроля, мотивация к законопослушному поведению, способность к адаптации и наличие социально-позитивных установок играют важную роль в процессе



адаптации к электронному мониторингу. Необходима предварительная психологическая диагностика, позволяющая выявить лиц, имеющих повышенный риск дезадаптации и нуждающихся в дополнительной психологической поддержке.

Наличие поддерживающих социальных связей, положительное отношение семьи и близких к процессу ресоциализации, а также поддержка со стороны общества способствуют успешной адаптации к электронному мониторингу. Важно привлекать к процессу ресоциализации осужденных членов их семей, оказывать им необходимую консультативную помощь и содействовать формированию благоприятного социального окружения.

Позитивное и конструктивное взаимодействие с сотрудниками уголовно-исполнительной системы, основанное на принципах уважения, доверия и взаимопонимания, является важным фактором успешной адаптации к электронному мониторингу. Сотрудники УИС должны обладать необходимыми знаниями в области психологии и уметь эффективно взаимодействовать с осужденными, учитывая их индивидуальные особенности и потребности.

Перед применением электронного браслета необходимо провести с осужденным беседу, в ходе которой разъяснить цели и задачи мониторинга, особенности функционирования устройства, права и обязанности осужденного, а также возможные последствия нарушения условий отбывания наказания.

В процессе отбывания наказания необходимо обеспечить возможность индивидуального консультирования с психологом для решения возникающих проблем, снижения уровня стресса и тревожности, а также оказания помощи в преодолении социальной стигматизации. Групповые занятия также могут быть эффективны для обмена опытом, формирования чувства общности, снижения ощущения изоляции и повышения мотивации к законопослушному поведению.

Применение электронных браслетов вызывает ряд этических вопросов, связанных с соблюдением прав человека, защитой личной информации и обеспечением справедливости и равенства перед законом.

Применение электронных браслетов должно осуществляться на основе информированного согласия осужденного, которому должна быть предоставлена полная и достоверная информация о целях и задачах мониторинга, его возможных последствиях и правах осужденного.

Применение электронных браслетов в отношении осужденных без изоляции от общества является перспективным направлением развития уголовно-исполнительной системы, позволяющим снизить нагрузку на пенитенциарные учреждения, обеспечить контроль за соблюдением условий отбывания наказания и способствовать ресоциализации осужденных. Однако, для достижения максимальной эффективности данного инструментария необходимо учитывать психологические аспекты применения электронного мониторинга, обеспечивать комплексное психологическое сопровождение осужденных и соблюдать этические принципы защиты прав человека.

Применение электронных браслетов в системе исполнения наказаний, не связанных с лишением свободы, представляет собой сложный психосоциальный феномен, требующий всестороннего анализа. Электронный мониторинг (ЭМ), как инструмент контроля за поведением осужденных, оказывает существенное влияние на их психологическое состояние, социальную адаптацию и процесс ресоциализации. Данное воздействие может быть как позитивным, способствуя формированию правопослушного поведения, так и негативным, вызывая стресс, тревогу и дезадаптацию.

Использование электронных браслетов оказывает многогранное психологическое воздействие на осужденных, которое может проявляться на когнитивном, эмоциональном и поведенческом уровнях.



Осознание постоянного контроля может приводить к формированию чувства повышенной ответственности и самоконтроля. Однако, в некоторых случаях, возникает эффект "туннельного мышления", когда внимание осужденного фокусируется исключительно на соблюдении правил, установленных системой ЭМ, в ущерб другим аспектам жизни. Кроме того, у осужденных может возникать ощущение стигматизации и социальной изоляции, связанное с ношением устройства, которое визуально идентифицирует их как лиц, находящихся под надзором.

Электронный мониторинг может вызывать широкий спектр эмоций, включая тревогу, страх нарушения режима, чувство вины и стыда. В ряде случаев наблюдается повышенная раздражительность, агрессия и депрессивные состояния. С другой стороны, некоторые осужденные отмечают чувство облегчения и безопасности, связанное с тем, что ЭМ позволяет им избежать лишения свободы и сохранить связь с семьей и обществом.

Применение электронных браслетов способствует соблюдению установленных ограничений и предписаний, таких как запрет на посещение определенных мест, соблюдение комендантского часа и прохождение обязательных процедур. Вместе с тем, у осужденных может наблюдаться компенсаторное поведение, направленное на поиск способов обхода системы контроля или на выражение протеста против ограничений.

Применение электронных браслетов в отношении осужденных без изоляции от общества представляет собой сложный психосоциальный процесс, оказывающий существенное влияние на их психологическое состояние и социальную адаптацию. Для минимизации негативных психологических последствий необходимо обеспечить осужденным доступ к квалифицированной психологической помощи, учитывать индивидуальные особенности и потребности каждого осужденного, а также проводить научные исследования, направленные на оптимизацию психологического сопровождения. Только при комплексном подходе возможно обеспечить эффективное применение электронного мониторинга как инструмента ресоциализации и профилактики рецидива преступлений.

Список литературы:

1. Мухин, В. В. Перспективы использования электронных браслетов в учреждениях ФСИН России / В. В. Мухин // Информационно-техническое обеспечение деятельности уголовно-исполнительной системы на современном этапе: Сборник материалов научно-практического семинара, Вологда, 27 октября 2016 года / Ответственный редактор А.А. Бабкин. – Вологда: Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний, 2017. – С. 77-79. – EDN ZASAYR.

2. Николаева, Е. А. Электронные браслеты как вид инженерно-технического обеспечения, используемого для мониторинга подконтрольных лиц / Е. А. Николаева // IV научно-педагогические чтения молодых ученых имени профессора С.В. Познышева: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции курсантов и студентов, Воронеж, 17 апреля 2024 года. – Воронеж: Воронежский институт ФСИН России, 2024. – С. 416-419. – EDN TSHLXR.

