

Свяженина Виктория Андреевна, преподаватель,  
Тюменский Государственный Медицинский Университет,  
Тюмень

## ИНФОРМИРОВАННОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЁР Г.ТЮМЕНИ О ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОБУСЛОВЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ИХ ПРОФИЛАКТИКЕ

**Аннотация:** В статье рассматривается информированность медицинских сестёр г. Тюмени о профессионально-обусловленных заболеваниях и их профилактике

**Ключевые слова:** медицинская сестра, профилактика, профессионально-обусловленные заболевания

**Актуальность.** Одной из наиболее опасных в плане развития профессионально-обусловленных заболеваний считается сфера здравоохранения. Медицинские сестры, при своей работе подвержены риску возникновения профессионально-обусловленных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно – сосудистой системы, инфекционных заболеваний, нервной системы, аллергозов и т.д [2].

Для профилактики развития профессионально-обусловленных заболеваний медицинские работники должны соблюдать правила по технике безопасности, своевременно проходить обследование при появлении первых симптомов заболевания, а также регулярно проходить медицинские осмотры [1].

**Цель исследования:** оценить информированность медицинских сестер ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница №2» города Тюмени о профессионально-обусловленных заболеваниях и их профилактике.

**Материалы и методы.** Было проведено анонимное анкетирование медицинских сестер на базе ГБУЗ ТО «ОКБ 2» г.Тюмени в отделении сосудистой хирургии, хирургии и гинекологии. Всего в исследовании приняли участие 31 человек в возрасте от 23 до 42 лет. В качестве материала были использованы разработанные нами анкеты, включающие в себя 9 вопросов.

**Результаты исследования.** В анкете респондентам нужно было указать свой пол и возраст. В результате оказалось, что в анкете приняли участие 30 медицинских сестер и 1 медицинский брат в возрасте от 23 до 42 лет. На вопрос «Знаете ли вы, что такое профессионально-обусловленные заболевания?»: нет – 0% да – 100%. На вопрос «Сталкивались ли вы с профессионально-обусловленными заболеваниями на работе?» ответили: нет – 92,7%, да – 8,3% На вопрос «Знаете ли Вы, что делать в аварийных ситуациях с биологическими жидкостями?» ответили: да – 100%, нет – 0%. На вопрос «Знаете ли вы, что делать при работе с повышенным излучением?» ответили: нет – 50%; да – 50%. На вопрос «Имеется ли у вас профессиональная аллергия?» ответили: нет – 92,7%, да – 8,3%. На вопрос «Из каких источников вы получили информацию о факторах риска профессионально-обусловленных заболеваний?» ответили: интернет – 2%; рассказывали медицинские работники – 73%, изучали в учебном заведении – 25%. На вопрос «Соблюдаете ли вы профилактику профессионально-обусловленных заболеваний на рабочем месте?» ответили: Да – 85%, Нет – 15%

**Выводы.** Проанализировав полученные результаты, мы выявили, что медицинские сестры в большинстве своём знают, какие факторы риска профессионально-обусловленных заболеваний существуют в их деятельности, но не обладают полной информированностью об их профилактике. Информацию они получают в большинстве от своих коллег-наставников, руководителей сестринских служб при поступлении на работу.



*Список литературы:*

1. Кляритская И.Л., Максимова Е.В., Жукова Н.В., Ги др. Профессиональные заболевания медицинских работников // Крымский терапевтический журнал. 2019. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnye-zabolevaniya-meditsinskih-rabotnikov-1> (дата обращения: 29.01.2023).

2. Лапик С.В. Взаимосвязь сменной работы и нарушений сна у специалистов сестринского дела // Медицинская наука и образование Урала. 2020. Т.21, №4 (104), С. 69-72

