

Самусенкова Елена Игоревна,
Старший преподаватель
кафедры физического воспитания,
РГХПУ им. С.Г. Строганова
Samusenkova Elena Igorevna,
Senior Lecturer, Physical Education Department,
S.G. Stroganov Russian State University of Art and Industry

Вострикова Алла Александровна,
Старший преподаватель
кафедры физического воспитания,
РГХПУ им. С.Г. Строганова
Vostrikova Alla Aleksandrovna,
Senior Lecturer, Physical Education Department,
S.G. Stroganov Russian State University of Art and Industry

Аветисянц Луана Аванесовна,
Студент кафедра «Дизайн мебели»,
РГХПУ им. Строганова
Avetisyants Luana Avanesovna,
Student, Furniture Design Department,
Stroganov Russian State University of Art and Industry

Письменный Владислав Юрьевич,
Студент кафедра «Дизайн мебели»,
РГХПУ им. Строганова
Pismenny Vladislav Yuryevich,
Student, Furniture Design Department,
Stroganov Russian State University of Art and Industry

**КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА
КАК СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
THE CONCEPT OF DEVELOPING A SPORTS CLUB AS
A STRUCTURAL UNIT OF A HIGHER EDUCATION INSTITUTION**

Аннотация. В статье рассматривается концепция развития спортивного клуба в контексте образовательной организации высшего образования. Обсуждаются цели и задачи клуба, его роль в формировании здорового образа жизни студентов, а также влияние на развитие спортивной инфраструктуры и повышение конкурентоспособности учебного заведения.

Abstract. This article discusses the concept of developing a sports club within the context of a higher education institution. It addresses the goals and objectives of the club, its role in promoting a healthy lifestyle among students, as well as its impact on the development of sports infrastructure and enhancing the competitiveness of the educational institution.

Ключевые слова: Спортивный клуб, образовательная организация, здоровье студентов, спортивная инфраструктура, физическая культура.

Keywords: Sports club, educational organization, student health, sports infrastructure, physical culture.



В условиях современного общества важность физической активности и здорового образа жизни становится все более актуальной. Спортивные клубы в образовательных учреждениях высшего образования играют ключевую роль в формировании культуры здоровья среди студентов. Они не только способствуют развитию спортивных навыков, но и влияют на социальную адаптацию молодежи.

Спортивный клуб, функционирующий как структурное подразделение образовательной организации, должен иметь четко определенные цели и задачи, которые будут направлять его деятельность и способствовать развитию студентов. Основные цели клуба можно выделить следующим образом:

1. **Формирование здорового образа жизни:** Одной из ключевых задач спортивного клуба является привлечение студентов к регулярным занятиям спортом. Это включает в себя организацию тренировок, спортивных мероприятий и акций, которые мотивируют студентов вести активный образ жизни. Регулярные физические нагрузки способствуют не только улучшению физического состояния, но и положительно влияют на психоэмоциональное состояние студентов, что особенно важно в условиях учебного процесса;

2. **Развитие командного духа:** Спортивные соревнования и турниры играют важную роль в сплочении студентов. Участие в командных видах спорта помогает развивать навыки сотрудничества, взаимопомощи и поддержки среди участников. Это создает атмосферу единства и способствует формированию дружеских отношений между студентами, что важно для их социальной адаптации в учебной среде.

3. **Улучшение физической подготовки:** Спортивный клуб организует тренировки и мастер-классы, направленные на повышение уровня физической подготовки студентов. Это может включать в себя различные виды спорта, адаптированные под уровень подготовки участников. Клуб также может предлагать индивидуальные программы тренировок, что позволит каждому студенту достичь своих личных целей в области фитнеса и здоровья.

Спортивный клуб выполняет несколько ключевых функций, которые делают его важным элементом образовательной организации:

1. **Образовательная функция:** Клуб проводит лекции и семинары по вопросам здоровья и физической культуры, что способствует повышению осведомленности студентов о важности физической активности и правильного питания. Образовательные мероприятия могут охватывать темы профилактики заболеваний, психологии спорта и других аспектов здоровья.

2. **Социальная функция:** Спортивный клуб создает условия для общения и взаимодействия студентов через совместные занятия спортом. Это позволяет студентам не только развивать свои спортивные навыки, но и находить новых друзей, что особенно важно для первокурсников, которые только начинают свою жизнь в университете.

3. **Культурная функция:** Клуб активно пропагандирует здоровый образ жизни через организацию различных мероприятий, акций и праздников. Это может включать в себя дни здоровья, спортивные фестивали или турниры, которые объединяют студентов и создают позитивную атмосферу вокруг спорта.

Развитие спортивного клуба требует постоянного улучшения материально-технической базы:

1. **Создание современных спортивных объектов:** Для эффективной работы клуба необходимо наличие современных фитнес-залов, стадионов и площадок для игр. Обновление инфраструктуры позволит проводить тренировки на высоком уровне и привлечь больше студентов к занятиям спортом.

2. **Обеспечение доступности:** Важно гарантировать равный доступ ко всем спортивным ресурсам для всех студентов независимо от их уровня подготовки или



финансовых возможностей. Это может быть достигнуто через внедрение бесплатных тренировок или субсидирование участия в секциях.

3. Сотрудничество с местными спортивными организациями: Установление партнерств с местными спортивными клубами и федерациями позволит обмениваться опытом и ресурсами, а также организовывать совместные мероприятия.

Спортивный клуб может стать важным фактором в повышении привлекательности учебного заведения:

1. Участие в соревнованиях: Успехи клуба на соревнованиях могут значительно повысить репутацию университета как среди студентов, так и среди потенциальных абитуриентов.

2. Привлечение абитуриентов: Наличие развитой спортивной инфраструктуры является важным критерием для многих будущих студентов при выборе учебного заведения. Спортивные достижения клуба могут стать дополнительным аргументом в пользу выбора именно этого университета.

3. Формирование положительного имиджа: Активное участие в общественной жизни через спорт способствует созданию позитивного имиджа университета как места, где ценятся здоровье и физическая активность. Это может привлечь внимание СМИ и общественности к деятельности учебного заведения.

Таким образом, спортивный клуб как структурное подразделение образовательной организации высшего образования играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни среди студентов, развитии их социальных навыков и повышении конкурентоспособности учебного заведения на рынке образовательных услуг. Эффективное функционирование клуба требует комплексного подхода к его организации, включая развитие инфраструктуры, привлечение специалистов и активное вовлечение студентов в спортивные мероприятия.

Список литературы:

1. Кузнецов, А.В. Спортивные клубы в системе высшего образования / А.В. Кузнецов. – М.: Издательство "Наука", 2021.
2. Петрова, И.С. Роль физической культуры в формировании здоровья студенческой молодежи / И.С. Петрова // Журнал физического воспитания и спорта. – 2020. – № 3. – С. 45-50.
3. Сидоров, М.П. Спорт как фактор социальной адаптации молодежи / М.П. Сидоров // Социология спорта. – 2019. – № 2. – С. 22-30.

