

Назаров Данила Витальевич, студент,  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России

## НУЖНО ЛИ УДАЛЯТЬ ЗУБ МУДРОСТИ

**Аннотация.** В данной статье подробно рассказывается об особенностях зубов мудрости, актуальность проблемы, инструментария для удаления зубов мудрости, возможные осложнения, показания для удаления, моменты когда лучше сохранить зуб мудрости, удаление зубов мудрости на верхней челюсти.

**Ключевые слова:** Зуб мудрости, все об зубе мудрости, оставлять ли зуб мудрости, что такое зуб мудрости, инструменты для удаления зубов мудрости.

### ВВЕДЕНИЕ

#### ЧТО ТАКОЕ ЗУБЫ МУДРОСТИ

Зубы мудрости также называют третьими молярами или восьмёрками. Они относятся к жевательным зубам и прорезываются в среднем с 17 до 25 лет, хотя тут возможны варианты. Зубы мудрости – коренные, они не бывают молочными. Восьмёрки занимают самое последнее место в зубном ряду на верхней и нижней челюстях по обеим сторонам. Третьи моляры самые широкие и прочные зубы, которые человек использует для пережёвывания пищи.

#### ПРИЧИНЫ АКТУАЛЬНОСТИ ПРОБЛЕМЫ

Мужчины и женщины, у которых выросли зубы мудрости, часто сталкиваются с проблемами. Ежегодно к стоматологам обращаются миллионы людей с заболеваниями и аномалиями развития третьих моляров. Основная причина, по которой пациенты приходят в кабинет врача – ретенция или отсутствие места в десне для естественного прорезывания зуба. Такая проблема доставляет множество неудобств, мешает пережёвыванию пищи, вызывает боль и давление в дёснах.

#### ОСОБЕННОСТИ ЗУБОВ МУДРОСТИ

Постоянные зубы у большинства людей вырастают в период с 6 до 13 лет. Но восьмерки очень редко растут до 18 лет. Последняя по счету единица в ряду может появиться после 20-30 лет, а иногда в более зрелом возрасте. Поэтому восьмерка часто называется зубом мудрости. Также его особенности входит его форма зуба мудрости, как правило, имеют сильно изогнутые корни. в связи с изогнутостью корней корневые каналы в восьмых зубах весьма трудно подвергаются лечению, т.к. они достаточно сильно искривлены и за счет этого с трудом подвергаются механической обработке и пломбированию. его положение в челюсти-  
1) Нехватки места в челюсти. На сегодняшний день челюсть человека короче, чем у наших предков. Из-за этого зубам мудрости не хватает пространства, и они часто растут в бок;  
2) Позднего формирования зачатков. восьмые зубы закладываются позже остальных зубов. К моменту, когда они начинают прорезываться, челюстно-лицевой аппарат уже сформирован. По этой причине зуб мудрости нередко растет в сторону.  
3) Наследственности. Гены определяют развитие и направление роста зубов. У некоторых людей вообще не образуются зачатки «восьмерок».  
4) Неправильной закладки зубов. Иногда у детей 4-5 лет зубной зачаток формируется под неправильным углом. Это определяет наклон или поворот зуба мудрости во время его роста.  
5) Нарушения прикуса. Если у человека есть ортодонтические проблемы, рост «восьмерок» усугубляет ситуацию. Зуб мудрости может «упираться» в корни «семерки», из-за чего он меняет траекторию прорезывания и растет в сторону.



### **ВРЕМЯ КОГДА НЕОБХОДИМО УДАЛЕНИЕ "ЗУБА МУДРОСТИ"**

1) Киста или опухоль. Редкое, но серьезное показание: вокруг ретинированного зуба мудрости может образоваться киста, разрушая кость. В таких обстоятельствах зуб удаляют вместе с кистой. Подозрение на кисту – однозначная причина для операции

2) Неправильный рост зуба. Если зуб мудрости растет под углом, упирается в соседний зуб или травмирует окружающие ткани (щеку, десну), его, как правило, удаляют. Такой зуб не участвует в жевании должным образом и становится источником проблем.

3) Нехватка места в челюсти. Когда челюсть слишком мала и зубу мудрости вынужден прорезываться со смещением, он может вызывать скученность зубов, портить прикус. Чтобы не мешать ортодонтическому лечению и не деформировать зубной ряд, такой проблемный моляр рекомендуется убрать.

Воспаление десны вокруг частично прорезавшегося зуба. Такое состояние (перикоронит) сопровождается болью, отеком, затруднением открытия рта. Если десна постоянно воспаляется над наполовину прорезавшейся восьмеркой, лучше избавиться от причинного зуба.

5) Кариес или повреждение самого зуба мудрости или соседнего. Из-за трудностей гигиены третий моляр часто поражается кариесом. Лечить зуб мудрости сложно технически, поэтому сильно разрушенную «восьмерку» обычно проще удалить, чем пытаться восстановить. Также если зуб мудрости давит на корень соседнего зуба и спровоцировал его разрушение, оба зуба могут потребовать удаления.

Планируемое ортодонтическое лечение. Если впереди установка брекетов или элайнеров, врач может порекомендовать заранее удалить все третьи моляры. Зубы мудрости нередко начинают лезть в разгар ортодонтического лечения или после него, смещая выровненные зубы и портя достигнутый результат. Чтобы этого не случилось, ортодонты часто советуют удалить восьмерки до или сразу после выравнивания прикуса.

### **ВРЕМЯ КОГДА НЕ ТРЕБУЕТСЯ УДАЛЕНИЕ "ЗУБА МУДРОСТИ"**

1) Хватает места для их прорезывания.

2) Правильная позиция прорезавшегося моляра. Если зуб занимает анатомически корректное положение, не травмирует соседние зубы, слизистую оболочку или не нарушает прикус.

3) Отсутствие препятствий для лечения. Если лечение зуба возможно и не затруднено его расположением

4) Отсутствие затруднений с гигиеническим уходом за зубами и дёснами.

5) Использование зуба в качестве опоры для протезирования. Например, если отсутствуют другие моляры, зуб мудрости может стать основой для мостовидного протеза.

### **ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ СОХРАНЕНИИ**

1) воспаление десны (перикоронит) 2) гнойные осложнения 3) повреждение соседних зубов (рядом стоящих 7 зубов) оказывать давление на соседний зуб. также вызвать кариес на соседнем зубе 4) смещение зубного ряда 5) повышается риск образование кист. вокруг не прорезованного зуба.

Подготовка к операции она может повлиять на течение операции и скорость восстановления. За сутки до процедуры стоит отказаться от курения, алкоголя и кофеина. Если вы принимаете препараты, особенно антикоагулянты, – обязательно сообщите врачу заранее.

Что еще важно:

Не приходите на голодный желудок. Лучше съесть легкий белковый завтрак за 2-3 часа до визита.

Не принимать обезболивающие перед процедурой без согласования – они могут изменить чувствительность и помешать точной анестезии.



Женщинам лучше не планировать удаление в период ПМС или менструации – болевой порог в это время ниже.

### **КАКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ УДАЛЕНИИ ЗУБА МУДРОСТИ**

- Элеваторы – для отделения зуба от кости;
  - Хирургические щипцы – фиксируют и извлекают зуб;
  - Скапелли и распаторы – для доступа к корню при закрытом положении зуба;
  - Бормашина с наконечником – применяется, если корень нужно распилить;
  - Ирригационная система – промывает рану после удаления;
  - Иглы и шовный материал – при необходимости ушивания лунки;
  - Коагулятор или гемостатическая губка – если есть риск кровотечения
- Простое удаление зуба мудрости
- Такой вариант возможен, если зуб:
- Полностью прорезался;
  - Имеет вертикальное положение;
  - Не затронут воспалением;
  - Имеет неразветвленные корни.
- Сложное удаление зуба мудрости

Когда зуб не прорезался или растет в сторону, стандартные инструменты уже не справляются. Врач делает разрез десны, отводит мягкие ткани и с помощью бора удаляет часть костной ткани. Часто приходится распиливать зуб на несколько частей, чтобы не повредить нерв или не травмировать кость.

- Это может быть необходимо, если:
- Зуб ретинированный (спрятан под десной);
  - Есть воспаление или киста;
  - Корни изогнуты или «крючковидные»;
  - Зуб контактирует с нижнечелюстным нервом.

После удаления лунку тщательно промывают, обрабатывают антисептиком и накладывают швы. Пациенту выдают рекомендации и, при необходимости, назначают антибиотики, противовоспалительные и анальгетики. Через 5–7 дней – контрольный осмотр и снятие швов.

### **УДАЛЕНИЕ НА ВЕРХНЕЙ ЧЕЛЮСТИ**

+ КОСТЬ ЛЕГЧЕ ПОДДАЕТСЯ В РАБОТЕ ИНСТРУМЕНТУ; Риск осложнений ниже; Заживление чаще проходит быстрее и с меньшим отеком;

- Близость к гайморовой пазухе. Если дно синуса расположено низко, при неосторожных действиях возможно его перфорирование; Возможное сообщение между ротовой полостью и синусом (ороантральное соустье), что требует отдельного лечения.

### **ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ**

Отек лица и шеи, сопровождается опуханием лимфоузлов, болью при глотании, разговоре и открывании рта. Является следствием сильного повреждения тканей, проходит за 2-3 дня самостоятельно. При затрудненном дыхании, ухудшении самочувствия и обмороках, высыпаниях на коже является аллергической реакцией.

Гематомы – следствие повреждения сосудов, характеризуются посинением десны, сильной болью, гипертермией, отеком.

Альвеолит – результат выпадения кровяного сгустка и развития воспаления. Сопровождается отеком и покраснением десны, болью в горле, гипертермией, воспалением лимфоузлов, головными болями, нагноением.



Кровотечение – если кровь выделяется из раны больше трех суток и имеет тенденцию к нарастанию, это говорит о разрыве крупных сосудов, хрупкости капилляров или гипертонии у пациента.

Повреждение соседних корней – происходит при врачебной ошибке, если перед удалением не был сделан рентген. Отличается сильной неутрачиваемой болью.

Флюс – развивается из-за инфицирования десны и ее воспаления с переходом в надкостницу. Определить его можно по сильной стреляющей боли, покраснению и нагноению десен, опухоли, высокой температуре и слабости.

Повреждение нерва и, как следствие, онемение челюсти, повышение чувствительности зубов, боль.

Перелом альвеолярного отростка при неправильном удалении на нижней челюсти. Редкая врачебная ошибка, исправляется репозицией и фиксацией обломка.

Прокол гайморовой пазухи – помимо сильной боли осложнение выдает кровотечение из носа со стороны удаленного зуба. Требуется немедленных мер.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

- 1)удаление зубов мудрости требуется не всегда
- 2)решение об удалении зубов мудрости принимается только врачом стоматологом
- 3)самое главное, нужно проводить раз в пол года обследование.

### *Список литературы:*

1. MedAbout me Медицина обо мне Что нужно знать о зубах мудрости[https://medaboutme.ru/articles/chto\\_nuzhno\\_znat\\_o\\_zubakh\\_mudrosti/?ysclid=mohmd8h4pl645317385](https://medaboutme.ru/articles/chto_nuzhno_znat_o_zubakh_mudrosti/?ysclid=mohmd8h4pl645317385)
2. Денто-комфорт Особенности зубов мудрости <https://www.dento-komfort.ru/stati/osobennosti-zubov-mudrosti/?ysclid=mohmjw97dy341500376>
3. Dental Luxury Clinic Как формируются и прорезываются зубы <https://dlclinics.ru/articles/vosmerka-rastet-vbok-chto-delat/>
4. VIRU Нужно ли удалять зубы мудрости: показания, когда можно оставить и что ждать после операции <https://viruclinic.ru/articles/poleznaya-informatsiya/nuzhno-li-udalyat-zuby-mudrosti/?ysclid=mohn0yjl21716150201>
5. ROOT Нужно ли удалять зубы мудрости <https://dentalroott.ru/articles/khirurgiya/nuzhno-li-udalyat-zuby-mudrosti/>
6. ПрезиДЕНТ Осложнения после удаления зуба мудрости<https://prezident.ru/zhurnal/stati/oslojneniya-posle-udaleniya-zuba-mudrosti>
7. Д.А.АЗИЗОВА, А.Р.ХАИРУТДИНОВА ОПЕРАЦИЯ УДАЛЕНИЯ ЗУБА Учебно-методическое пособие [5 стр]
8. ПрофиСмайл Удаление зуба мудрости: как проходит поэтапно [https://kpfu.ru/staff\\_files/F\\_1282202636/udalenie\\_zubov\\_\\_2\\_.pdf](https://kpfu.ru/staff_files/F_1282202636/udalenie_zubov__2_.pdf).

