

Трофимов Роман Викторович,
Магистрант факультета психологии,
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет», г. Белгород

ВЛИЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА НА СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Аннотация: В статье представлены результаты эмпирического исследования влияния показателей травматического стресса на смысложизненные ориентации у военнослужащих. Выявлено, что симптомы травматического стресса оказывают негативное влияние на способность ставить жизненные цели, удовлетворенность текущим процессом жизни, оценку ее результативности, ощущение контроля над событиями и общий уровень осмысленности жизни военнослужащих.

Ключевые слова: травматический стресс, посттравматическое стрессовое расстройство, смысложизненные ориентации, военнослужащие, боевой стресс, осмысленность жизни.

Изучение особенностей смысложизненных ориентаций в ситуации травматического стресса у военнослужащих является важной и актуальной темой исследования. Участие в боевых действиях и соприкосновение со смертельной опасностью представляют собой экстремальный вид деятельности, оказывающий глубокое влияние на психику человека. Переживание боевого стресса может повлечь за собой серьезные психологические последствия, такие как посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия, тревожность и нарушения эмоциональной сферы.

Участники вооруженных конфликтов являются специфическим контингентом, требующим многопрофильной реабилитации, а инвалиды из их числа могут быть выделены в группу особой социальной значимости, поскольку среди ветеранов значительная часть – лица трудоспособного возраста. Особенностью системы психологической помощи участникам боевых действий, наряду с обнаружением и работой с психологическими расстройствами, является направленность на восстановление боеспособности во время ведения боевых действий и трудоспособности при возвращении к мирной жизни.

Анализ проблемы боевого стресса показывает недостаточное состояние его изучения. Научные исследования касаются отдельных аспектов последствий боевого стресса для психики военнослужащих. Этим традиционно занимаются военные медики среди которых ведущая роль принадлежит психиатрам (В.М. Лыткин [9], А.М. Резник [8], Е.В. Снедков, А.Г. Маклаков, С.В. Чермянин [10], В.К. Шамрей).

Изучение психологических последствий воздействия боевых психических травм на личность принадлежит психологам, среди которых ведущая роль принадлежит военным, клиническим и социальным (Г.Ю. Авдиенко [1], Р.А. Абдурахманов, А.Г. Караяни [5], А.А. Китаев-Смык [6], П.А. Корчемный [7], Р.В. Кадыров [4], М.М. Решетников [11], А.О. Шарапов, Е.П. Пчелкина, О.И. Шех [12]).

Непосредственно смысложизненные ориентации военнослужащих исследовались следующими авторами. Ю.М. Султанмуратов, А.А. Овчинников, А.Н. Султанова, Т.Ю. Сычева [3] сравнивали смысложизненные ориентации у военнослужащих по призыву и контракту. Н.И. Анчукова и К.О. Кузикова [2] исследовали связь смысложизненных ориентаций с личностной готовностью военнослужащих к экстремальным ситуациям. Необходимо отметить, что большинство упомянутых исследований смысложизненных ориентаций военнослужащих проводились в контексте локальных военных конфликтов прошлых лет. Однако в настоящее



время характер вооруженных конфликтов и природа боевого стресса претерпели значительные изменения. Современные войны отличаются высокой интенсивностью боевых действий, применением новейших видов вооружений и особой жестокостью противостояния.

Результаты исследования

Мы провели эмпирическое исследование, целью которого было изучить влияние показателей травматического стресса на смысловые ориентации у военнослужащих

Гипотезы исследования: 1) существует значимая взаимосвязь между травматическим стрессом и смысловыми ориентациями военнослужащих;

2) симптомы травматического стресса оказывают значимое негативное влияние на различные показатели смысловых ориентаций у военнослужащих;

Для достижения цели исследования и решения поставленных задач применялся комплекс методик:

1) для выявления особенностей травматического стресса:

– Опросник травматического стресса (ОТС) (Автор: И. О. Котенёв (1996)) для изучения состояния человека после воздействия чрезвычайных факторов в экстремальных условиях деятельности

– Миссисипская шкала ПТСР (Авторы: Т. Keane, D. Vreven et al. (1988, 1995) Адаптация: Н. В. Тарабрина и др. (1992, 2001)) для оценки посттравматических реакций для оценки степени выраженности посттравматических стрессовых реакций у военнослужащих;

2) для выявления особенностей смыслового кризиса и смысловых ориентаций:

– Краткий опросник смыслового кризиса (ОСЖК-К) (Автор: К. В. Карпинский (2019)) с целью диагностировать отдельные психологические и поведенческие проявления кризиса наряду с его общей выраженностью.

– Тест смысловых ориентаций (СЖО) (Авторы: Дж. Крамбо, Л. Махолик (J. Crumbaugh, L. Maholic, 1964). Адаптация: Д. А. Леонтьев (1988)) для оценки «источника» смысла жизни.

Методы математической обработки данных корреляционный анализ (метод ранговой корреляции Спирмена), регрессионный анализ.

Обработка полученных данных выполнялась с помощью пакета программ статистической обработки данных SPSS, версии 23 и Microsoft Office Excel 2010. Выборка исследования составляет 82 человека – военнослужащие контрактной (48 чел.) и срочной службы (36 чел.) ВС РФ от 19 до 47 лет.

Перейдем к выявлению направленности корреляционных связей между травматическим стрессом и смысловыми ориентациями военнослужащих. Результаты представлены на рисунках 1 и 2. Для начала выявим взаимосвязь (с помощью критерия ранговой корреляции Спирмена) между показателями травматического стресса и смысловыми ориентациями военнослужащих (рис. 1).

Наиболее тесные отрицательные корреляции обнаружены между показателем «Посттравматическое стрессовое расстройство» и такими характеристиками смысловых ориентаций как «Процесс жизни» ($r=-0,610$, при $p\leq 0,01$), «Общий показатель осмысленности жизни» ($r=-0,709$, при $p\leq 0,01$). Это свидетельствует, что посттравматическое стрессовое расстройство особенно негативно сказывается на переживании процесса собственной жизни как интересного, эмоционально насыщенного и наполненного смыслом, а также общей осмысленности жизни.

Результаты корреляционного анализа демонстрируют, что переживание травматического стресса оказывает выраженное негативное влияние на смысловые ориентации личности военнослужащих.



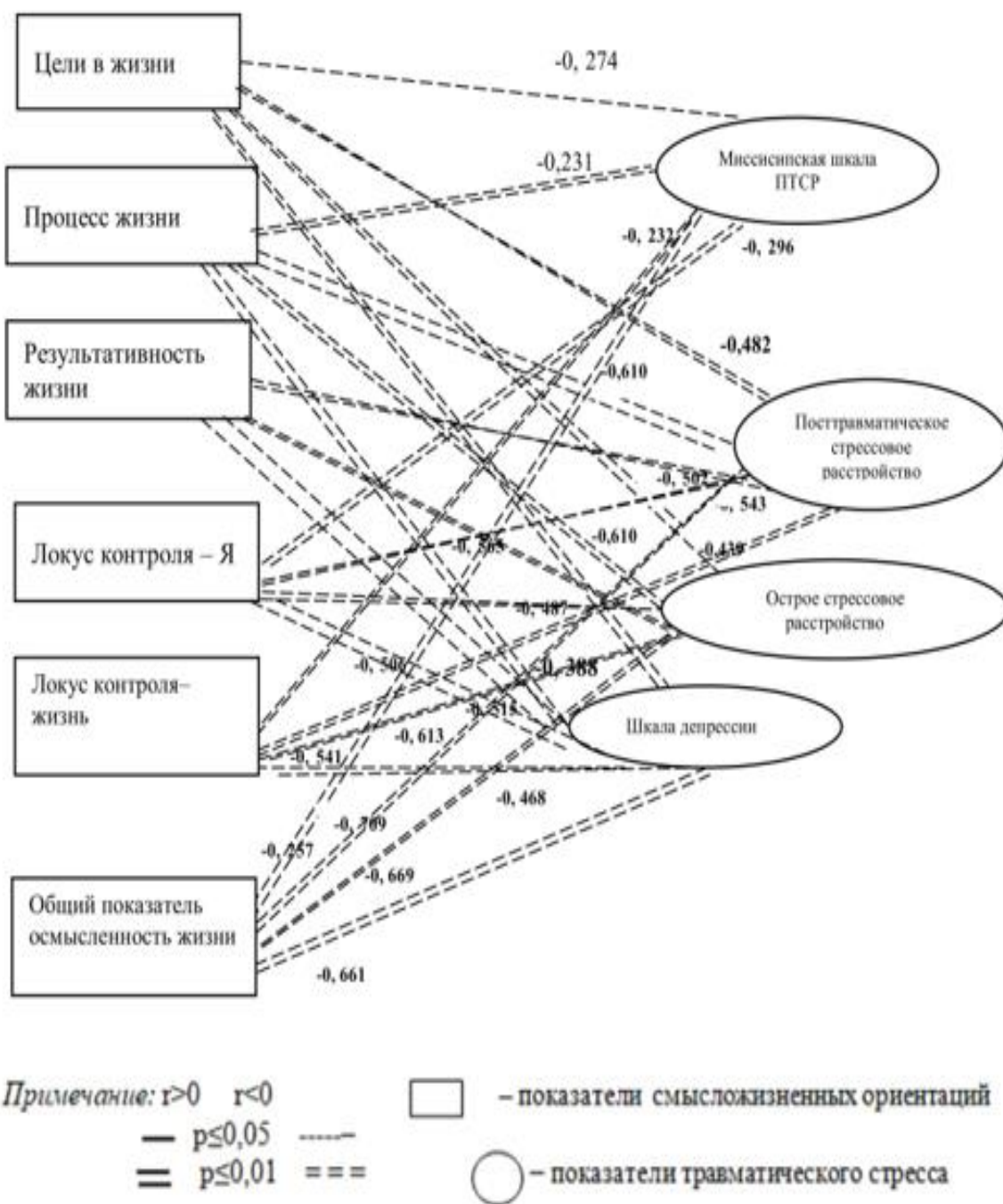


Рисунок 1. Корреляционная плеяда связей между показателями травматического стресса и смысложизненных ориентаций военнослужащих

На рис. 2 показаны результаты корреляционного анализа между показателями смысложизненного кризиса респондентов и травматического стресса.



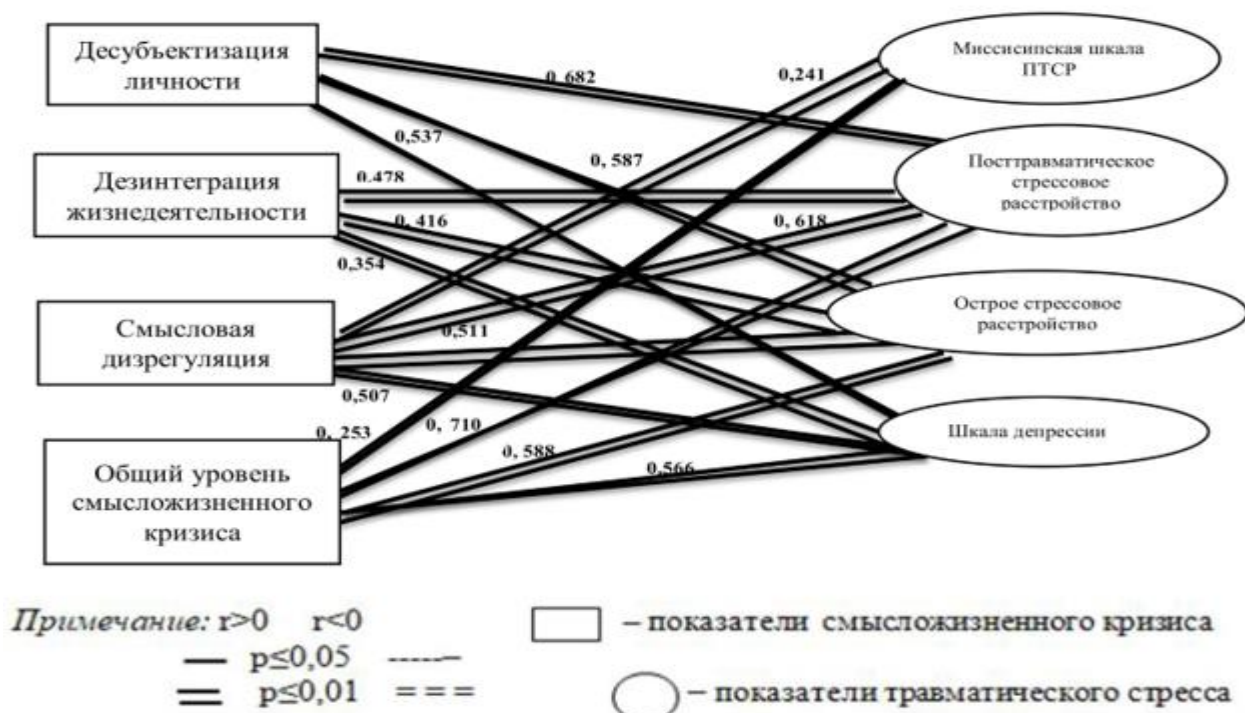


Рисунок 2. Корреляционная плеяда связей между показателями смысложизненного кризиса и травматического стресса военнослужащих

На основании представленных данных корреляционного анализа можно сделать следующие выводы о взаимосвязи показателей травматического стресса и смысложизненного кризиса у военнослужащих:

Обнаружены статистически значимые положительные корреляционные связи между всеми показателями травматического стресса (Миссисипская шкала ПТСР, Посттравматическое стрессовое расстройство, Острое стрессовое расстройство, Шкала депрессии) и показателями смысложизненного кризиса – Десубъективизацией личности ($r=0,537-0,682$, при $p \leq 0,01$), Дезинтеграцией жизнедеятельности ($r=0,354-0,478$, при $p \leq 0,01$), Смысловой дизрегуляцией ($r=0,507-0,618$, при $p \leq 0,01$) и Общим уровнем смысложизненного кризиса ($r=0,566-0,710$, при $p \leq 0,01$).

Чем выше у военнослужащих показатели травматического стресса, тем выше у них показатели смысложизненного кризиса по всем шкалам. Иначе говоря, травматический стресс положительно коррелирует со смысложизненным кризисом, усиливает его.

Наиболее тесные положительные корреляции обнаружены между показателем «Посттравматическое стрессовое расстройство» и такими характеристиками смысложизненного кризиса как «Десубъективизация личности» ($r=0,682$, при $p \leq 0,01$) и «Общий уровень смысложизненного кризиса» ($r=0,710$, при $p \leq 0,01$).

Таким образом, результаты корреляционного анализа показывают, что переживание травматического стресса оказывает выраженное позитивное влияние на углубление смысложизненного кризиса у военнослужащих.

Результаты корреляционного анализа подтверждают гипотезу № 1 о том, что существует значимая взаимосвязь между травматическим стрессом и смысложизненными ориентациями военнослужащих.



Проведение множественного регрессионного анализа

Для подтверждения нашей гипотезы №2 и данных, полученных в результате корреляционного анализа, мы провели множественный регрессионный анализ с целью углубленного изучения травматического стресса и смысложизненных ориентаций у военнослужащих. Показатели смыслжизненных ориентаций военнослужащих мы отнесли к зависимым переменным, а показатели травматического стресса к независимым переменным, т.е. смыслжизненных ориентаций личности. В результате проведенного множественного регрессионного анализа было получено шесть регрессионных моделей (в соответствии по количеству зависимых переменных показателей смысложизненных ориентаций): цели в жизни, процесс жизни, результативность жизни, локус контроля – Я, локус контроля – жизнь и общий показатель осмысленность жизни.

Наглядно результаты представлены в табл. 1.

Таблица 1

Множественный регрессионный анализ влияния показателей травматического стресса на смысложизненные ориентаций у военнослужащих

Показатели (независимые переменные)	Не стандартизированные Коэффициенты		Стандартизованные коэффициенты	Т	Ур. Знач. Р
	В	Стан. Ошибка	В		
1. Модель «цели в жизни»					
Посттравматическое стрессовое расстройство	-,062	,029	-,269	-2,155	,034*
2. Модель «процесс жизни»					
Посттравматическое стрессовое расстройство	-,057	,022	-,272	-2,594	,011*
Острое стрессовое расстройство	-,047	,020	-,230	-2,322	,023*
Шкала депрессии	-,131	,041	-,320	-3,180	,002**
3. Модель «результативность жизни»					
Посттравматическое стрессовое расстройство	-,046	,020	-,256	-2,324	,023*
Острое стрессовое расстройство	-,066	,018	-,375	-3,604	,001**
4. Модель «локус контроля – я»					
Посттравматическое стрессовое расстройство	-,044	,016	-,324	-2,854	,006**
Шкала депрессии	-,062	,029	-,231	-2,118	,037*
5. Модель «локус контроля – жизнь»					
Посттравматическое стрессовое расстройство	-,071	,022	-,340	-3,204	,002**
Острое стрессовое расстройство	-,076	,020	-,372	-3,715	,000**
6. Модель «общий показатель осмысленность жизни»					
Посттравматическое стрессовое расстройство	-,214	,055	-,370	-3,915	,000**



Острое стрессовое расстройство	-,134	,050	-,238	-2,670	,009**
Шкала депрессии	-,320	,103	-,283	-3,117	,003**
Примечания: ** $p \leq 0,01$; * $p \leq 0,05$.					

В модель вошли показатели тревожности (Миссисипская шкала ПТСР, посттравматическое стрессовое расстройство, острое стрессовое расстройство, шкала депрессии.

В анализ полученных моделей были включены только те регрессионные β -коэффициенты, показатели тревожности (независимые переменные), которые являлись статистически значимыми

При анализе модели по показателю «цели в жизни» было выявлено отрицательное влияние посттравматического стрессового расстройства ($\beta = -0,269$) на осмысленность жизни по данному показателю. Это означает, что наличие и выраженность симптомов ПТСР оказывают негативное воздействие на способность военнослужащих ставить цели в будущем и видеть перспективы.

В модели «процесс жизни» выявлено отрицательное влияние посттравматического стрессового расстройства ($\beta = -0,272$), острого стрессового расстройства ($\beta = -0,230$) и шкалы депрессии ($\beta = -0,320$) на оценку военнослужащими своей жизни в настоящем моменте. Это означает, что переживание травматического опыта, развитие симптомов ПТСР, острого стресса и депрессии приводят к снижению удовлетворенности военнослужащих текущим процессом своей жизни, ее эмоциональной насыщенности и осмысленности здесь и сейчас.

В модели «результативность жизни» посттравматическое стрессовое расстройство ($\beta = -0,256$) и острое стрессовое расстройство ($\beta = -0,375$) также оказывают отрицательное воздействие на оценку военнослужащими пройденного отрезка жизни, достижений и результатов.

При анализе модели «Локус контроля – Я» было выявлено отрицательное влияние посттравматического стрессового расстройства ($\beta = -0,324$) и шкалы депрессии ($\beta = -0,231$) на ощущение военнослужащими себя хозяевами жизни, свободы выбора и принятия решений. Это говорит о том, что травматический опыт и связанные с ним симптомы снижают возможность контролировать события собственной жизни.

В модели «Локус контроля – жизнь» посттравматическое ($\beta = -0,340$) и острое ($\beta = -0,372$) стрессовые расстройства отрицательно влияют на убежденность военнослужащих в том, что человеку дано контролировать свою жизнь, свободно принимать решения и воплощать их в жизнь.

Наконец, в модели «Общий показатель осмысленности жизни» выявлено негативное влияние посттравматического стрессового расстройства ($\beta = -0,370$), острого стрессового расстройства ($\beta = -0,238$) и шкалы депрессии ($\beta = -0,283$) на общий уровень осмысленности жизни военнослужащих.

Выводы

Результаты проведенного множественного регрессионного анализа показали, что симптомы травматического стресса оказывают значимое негативное влияние на различные показатели смысловых ориентаций у военнослужащих. В частности, наличие и выраженность посттравматического стрессового расстройства снижает способность военнослужащих ставить цели в будущем, уменьшает удовлетворенность текущим процессом жизни, оценку ее результативности, ощущение контроля над событиями жизни и общий уровень её осмысленности. Острое стрессовое расстройство также оказывает негативное влияние на восприятие процесса жизни, результативности прожитого периода и локуса контроля у военнослужащих. Симптомы депрессии снижают удовлетворенность настоящим, ощущение свободы выбора и общую осмысленность бытия.



Список литературы:

1. Авдиенко, Г.Ю. Психологическая коррекция и реабилитация участников боевых действий / Г. Ю. Авдиенко. – М.: Издательство Юрайт, 2023. – 299 с.
2. Анчукова, Н.И. Особенности ценностно-смысловой сферы и личностная готовность военнослужащих к поведению в экстремальных ситуациях / Н. И. Анчукова, К. О. Кузикова // Евразийский союз ученых. – 2020. – № 5-12 (74). – С. 4-9.
3. Индивидуально психологические особенности военнослужащих, влияющие на успешность адаптации / Ю. М. Султанмуратов, А. А. Овчинников, А. Н. Султанова, Т. Ю. Сычева // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2017. – № 3 (96). – С. 50-56.
4. Кадыров, Р.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD): состояние проблемы, психодиагностика и психологическая помощь / Р. В. Кадыров. – Санкт-Петербург: Речь, 2012. – 447 с.
5. Караяни, А.Г. Настольная книга военного психолога: практическое пособие / А. Г. Караяни. – М.: Издательство Юрайт, 2023. – 332 с.
6. Китаев-Смык, Л.А. Стресс войны: фронтовые записки врача-психолога / Леонид Китаев-Смык – М.: Рос. ин-т культурологии, 2001. – 79 с.
7. Корчемный, П.А. Военная психология / П. А. Корчемный. – М.: Изд-во ОБЛ, 2005. – 317 с.
8. Литвинцев, С.В. Боевая психическая травма: руководство для врачей / С. В. Литвинцев, Е. В. Снедков, А. М. Резник. – М.: Медицина, 2005. – 430 с.
9. Лыткин, В.М. Боевой стресс и его психологические последствия / В.М. Лыткин// Ориентир. – 2015. – №6 – С. 58-62.
10. Маклаков, А.Г. Проблема прогнозирования психологических последствий локальных конфликтов / А.Г. Маклаков // Психологический журнал. – 1998. – Т. 19. – №. 2. – С. 15-26.
11. Решетников, М. Психическая травма = Psychic trauma / М. М. Решетников. – Санкт-Петербург: Вост.-Европ. ин-т психоанализа, 2006 (СПб.: Типография «Наука»). – 322 с.
12. Шарапов, А.О. Кризисная психология / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. И. Шех. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2024. – 538 с.

