

Джантиева Лиля Энверовна, магистрант,
КИУ имени В. Г. Тимирязова
г. Казань, Россия,

Ванюхина Надежда Владимировна,
к.психол.н., доцент, зав. кафедрой психологии развития и
психофизиологии факультета психологии и педагогики,
КИУ имени В.Г.Тимирязова (ИЭУП)

Джантиева Альфия Валерьевна,
воспитатель высшей категории,
МБДОУ №99, г. Казань, Россия.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ ДЕТЕЙ НА РАЗВОД ОТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ

Аннотация: В данной работе рассматриваются основные эмоциональные реакции, такие как горе, страх, гнев и недоумение. Анализируются различия в восприятии развода в зависимости от возраста ребенка и влияющие факторы, такие как уровень конфликта и поддержка окружающих. Также обсуждаются долгосрочные последствия для формирования доверительных отношений в будущем и стратегии помощи детям, включая семейную терапию и эмоциональную поддержку со стороны родителей.

Ключевые слова: развод родителей, эмоциональные реакции, дети, стресс, горевание, адаптация, психическое здоровье, семейная терапия, поддержка, доверительные отношения.

Развод родителей – одно из самых серьезных потрясений для подростка, которое вызывает смешанные мнения в обществе. Если раньше развод воспринимался негативно как угроза семье, то сейчас многие смотрят на это как на возможность улучшить жизнь. Развод может иметь как положительные, так и отрицательные последствия. Среди положительных аспектов – возможность избежать токсичной семейной обстановки. Дети из неблагополучных семей зачастую чувствуют себя хуже, чем дети в разведенных семьях. Однако развод приносит и много страданий: подростки могут испытывать шок, страх, тревогу и даже чувство вины за распад семьи [1]. Они могут подвергаться эмоциональным проблемам, таким как депрессия, алкоголизм или нарушения поведения. Конфликты между родителями играют ключевую роль в восприятии развода детьми. Если родители используют детей в своих спорах или пытаются заставить их занять какую-либо сторону, это может сильно травмировать подростков. Как правило, спокойный и согласованный процесс развода оказывает меньше негативного влияния на детей. Важно отметить, что адаптация к ситуации развода зависит от многих факторов: поведения родителей, психологического климата в семье и наличия поддержки. Первые последствия развода могут привести к долгосрочным проблемам, включая трудности в будущих отношениях и низкую самооценку [4]. Дети, пережившие развод, чаще сталкиваются с проблемами в своей собственной жизни – они могут вступать в ранние браки или иметь сложности с воспитанием своих детей [4]. Кроме того, они могут иметь заниженные амбиции и большую склонность к рисковому поведению. Подростковые мальчики и девочки реагируют по-разному; мальчики часто принимают на себя роли глав семьи, в то время как девочки могут испытывать пониженную самооценку [2]. Таким образом, развод родителей негативно сказывается на подростках, однако его влияние можно смягчить с помощью открытого общения и внимательного отношения со стороны имеющегося родителя.



Первые годы после развода дети часто проявляют антисоциальное и импульсивное поведение, что связано с необходимостью приспосабливаться к новой реальности. Подростки могут испытывать злость и раздражение по отношению к родителям, особенно к тем, кто пытается контролировать их жизнь. Это ведет к снижению самооценки и, как следствие, к депрессии. Мальчики обычно более уязвимы к стрессу; у них возникают проблемы с концентрацией, они могут проявлять агрессию и конфликтовать с ровесниками. Девочки быстрее адаптируются, но часто подавляют свои чувства, что может негативно отразиться на них в будущем. У них могут возникать страхи и тревога, что также сказывается на успеваемости в учебной деятельности [5]. Развод родителей по-разному влияет на динамику этих отношений. Например, матери могут перенести свои нереализованные ожидания на сыновей, что ведет к манипуляциям и гиперопеке, в то время как отцы остаются более символическим образом в жизни детей, что может создавать сложности в их взаимодействии. В результате, хотя и мальчики, и девочки переживают тяжелые эмоции, их реакции различаются. Мальчики могут проявлять физическую и эмоциональную агрессию, а девочки склонны к внутренним переживаниям и беспокойству. Понимание этих различий важно для поддержки и помощи детям в процессе адаптации после развода. Таким образом, внимание к индивидуальным эмоциональным реакциям подростков на развод родителей становится ключевым для улучшения их психологического благополучия и формирования здоровых отношений в будущем [3].

В заключение можно сказать, что развод родителей представляет собой серьезную угрозу для формирования личности подростка. Психологические особенности подросткового возраста не позволяют им адекватно справляться с таким кризисом, что порождает искажение личностных ценностей в важный период социализации. Взаимоотношения между детьми и родителями играют ключевую роль в понимании последствий развода. Эмоциональная связь между родителями и детьми ослабевает в результате супружеских конфликтов, что ведет к риску дистресса у взрослых детей, снижению уверенности в себе и ощущению несчастья [1]. Проблемы в семье разрушают отношения как с матерями, так и с отцами, что усугубляет ситуацию. Развод, как правило, следует за чередой стрессовых ситуаций, происходящих в жизни детей, включая снижение контактов с одним из родителей, напряжение в отношениях с тем, кто остается опекуном, а также переход к новым условиям жизни. Эти факторы негативно сказываются на психическом состоянии подростков, что приводит к ухудшению успеваемости и снижению жизненных стандартов. Дети разведенных родителей чаще бросают учебные заведения и имеют низкие шансы на успех в будущем. Тем не менее, развод может иметь и положительные последствия, особенно если он избавляет детей от токсичной семейной среды, отмечая важность наличия обоих родителей в жизни детей даже после развода [2]. Эффективное взаимодействие родителей и развитие партнерских отношений в послеразводный период являются необходимыми условиями для поддержки детей. Важно понимать, что не только родительское воспитание, но и общая атмосфера в семье, включая социальное положение и ценностные ориентации, существенно влияют на развитие личности ребенка [3]. Поэтому любое разрушение в семейной структуре может привести к значительным негативным последствиям для детей, подчеркивая важность заботы и внимания со стороны родителей, как в период развода, так и после него.

Список литературы:

1. Аккерман Н. Роль семьи в появлении расстройств у детей // Семейная психотерапия. – СПб.: Издательство «Питер», 2000. – 202 с.
2. Воробьева К.А., Влияние развода родителей на психологическое здоровье подростков – Воспитание школьников. 2016. № 7. С. 55-60.



3. Макаренко А.С. Книга для родителей. – Издательство ИТРК, 2014/

4. Семья как единица психологического анализа. – Режим доступа:
<http://www.psychologyside.ru/sides-846-4.html>

5. Френкель М.В., Особенности развития личности подростка в условиях полной и неполной семей – Педагогический опыт: теория, методика, практика. 2015. Т. 1. № 3 (4). С. 128-132.

