

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ВЫЯВЛЕНИИ И КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Аннотация. В работе изучены основные факторы риска развития артериальной гипертензии и методы их коррекции. Изученные данные указывают на необходимость внедрения в систему практического здравоохранения современных методов раннего выявления и коррекции модифицируемых факторов риска артериальной гипертензии в ходе проведения оздоровительно-коррекционной работы с использованием результатов интервьюирования пациентов с АГ.

Ключевые слова: Артериальная гипертензия, медицинская сестра, факторы риска.

Актуальность. Артериальная гипертензия на протяжении нескольких десятилетий занимает одно из лидирующих мест по распространенности в структуре сердечно-сосудистых заболеваний. И характеризуется прогрессирующим течением, частым развитием инвалидизирующих осложнений, что значительно нарушает не только качество жизни пациентов, но и способствует утрате их трудоспособности и общественной активности, а также продолжительности жизни населения страны в целом [1, с. 23]. Распространенность АГ среди взрослого населения составляет 30 - 45%. Распространенность АГ не зависит от уровня дохода и одинакова в странах с низким, средним и высоким уровнями дохода [4, с. 8].

В российской популяции среди мужчин в возрасте 25 - 65 лет распространенность АГ несколько выше, в некоторых регионах она достигает 47%, тогда как среди женщин распространенность АГ - около 40% [5, с. 30]. Распространенность АГ увеличивается с возрастом, достигая 60% и выше у лиц старше 60 лет. Поскольку наблюдаемое увеличение продолжительности жизни сопровождается постарением населения и, соответственно, увеличением количества малоподвижных пациентов с избыточной массой тела, прогнозируется, что распространенность АГ будет расти во всем мире. Согласно прогнозу, к 2025 году число пациентов АГ увеличится на 15 - 20% и достигнет почти 1,5 миллиардов.

Таким образом, решение проблемы развития у пациентов АГ на современном этапе, предусматривает раннее выявление и коррекцию модифицируемых факторов риска.

Цель исследования. Изучить роль медицинской сестры-бакалавра в выявлении и коррекции факторов риска развития АГ.

Материалы и методы. С целью определения роли медицинской сестры-бакалавра в выявлении и коррекции факторов риска развития АГ был применен метод анкетирования 100 пациентов на базе ГБУЗ ТО «Городская поликлиника № 5» города Тюмени.

Результаты исследования и их обсуждение. В исследовании приняло участие 100 пациентов ГБУЗ ТО «Городская поликлиника № 5». Среди анкетизируемых 68% составили женщины и 32% мужчин. Возрастная категория респондентов от 41-60 лет превалировала (61%), 19% опрошенных было от 31-40 лет, 15% – от 18 до 30, небольшому проценту опрошенных (5%) – от 61 года и более. Наибольшее количество респондентов (84%) знает о том, что такое артериальная гипертензия, 7% - испытывают дефицит знаний по данной теме, а 9% имеют недостаточную осведомленность.

На вопрос «Страдаете ли Вы артериальной гипертензией?» 69% ответили «да», среди опрошенных преобладали женщины возрастной группы от 41-60 лет (46%) и мужчины (13%). Большинство респондентов считает, что на развитие артериальной гипертензии оказывает влияние наследственная предрасположенность (82%), 67% – избыточная масса тела, 41% –



регулярные эмоциональные нагрузки и стресс, 74% – возраст и половая принадлежность, наличие вредных привычек (курение, употребление алкоголя) – 78%, 36% – избыточное потребление поваренной соли, снижение физической активности – 21%. 87% опрошенных знают о пагубном влиянии повышенного уровня артериального давления на состояние здоровья, среди патологических состояний респонденты отметили развитие инсульта, инфаркта миокарда и гипертонического криза.

На вопрос «Вы регистрируете показатели своего артериального давления в дневнике самоконтроля?» 37% опрошенных дали положительный ответ, 18% регистрируют показатели своего артериального давления нерегулярно, а 45% – не регистрируют показатели вообще. Небольшое количество опрошенных (37%) регулярно контролируют уровень своего артериального давления, 53% предупреждают развитие артериальной гипертензии, следуя принципам рационального питания, а 19% – не соблюдают ни один из перечисленных правил профилактики. 82% опрошенных имеют желание получать информацию об устранении или уменьшении факторов риска развития артериальной гипертензии, в качестве предпочтительного способа большинство респондентов (67%) указало на дистанционный просмотр иллюстрированного материала с последующей консультацией медицинским работником. 15% предпочли бы ознакомление с материалом при помощи наглядных пособий и клинических рекомендаций.

В результате проведенного исследования было установлено, что артериальной гипертензией страдает более 1/2 части опрошенных, преимущественно мужчины и женщины от 41 до 60 лет. У 3/4 исследуемых с АГ имел место немодифицируемый фактор наследственной предрасположенности. Значимость немодифицируемых факторов была представлена избыточным весом у 1/3, малоподвижным образом жизни у 2/3, вредные привычки у половины исследуемых лиц. Таким образом, можно сделать вывод о том, что интервьюирование населения при любых визитах в медицинские организации позволит выявить предрасположенных по развитию АГ лиц и замотивировать их к оценке своего образа жизни и его оздоровительной коррекции, а также сотрудничеству с медицинским персоналом.

Медицинские сестры-бакалавры компетентны в вопросах исследования медико-социальных проблем, выявлении и коррекции факторов риска развития хронических неспецифических заболеваний, в том числе АГ. В процессе оздоровительно-коррекционной работы в Школах здоровья целесообразно использовать результаты интервьюирования для индивидуализации тем просвещения-обучения пациентов, помимо традиционных вопросов коррекции образа жизни и контроля состояния, в том числе проводить обучающие тренинги по технике измерения АД, контролю веса, рациональной физической активности и др.

Список литературы:

1. Чазова И. Е. XIX Всероссийский конгресс «Артериальная гипертония 2023: современное состояние проблемы» / Бойцов С. А., Наконечников С. Н., Блинова Н. В., Гончарова Е. А., 2023. С. 20-24.
2. Качковский М. А. Сестринское дело в кардиологии. Профессиональная подготовка / Качковский М. А. // Учебное пособие. – 2021. С. 15-28.
3. Алимжанова Н. С. Роль медсестры в профилактике артериальной гипертензии среди населения сельской местности / Алимжанова Н. С. // Медицинский журнал «Актуальные исследования». – 2023. – № 44. С. 50-55.
4. Кобалава Ж. Д. Клинические рекомендации «Артериальная гипертензия у взрослых» утв. Минздравом России, 2023. / Кобалава Ж. Д., Конради А. О., Недогода С. В./, Шляхто Е. В. С. 6-11.
5. Цыганкова Д.П., Отдельные социально-экономические аспекты риска артериальной гипертензии. / Цыганкова Д.П., Федорова Н.В. // Медицинский журнал «Артериальная гипертензия». – 2020. - № 2. С. 27-34

