

**Самусенкова Елена Игоревна,**  
РГХПУ им. С.Г. Строганова

**Тимощук Ксения Николаевна,**  
РГХПУ им. С.Г. Строганова

**Макарова Дина Алексеевна,**  
РГХПУ им. С.Г. Строганова

**Жарницкий Михаил Андреевич,**  
РГХПУ им. С.Г. Строганова

**Минайлова-Синявская Вероника Дмитриевна,**  
РГХПУ им. С.Г. Строганова

## **ИСТОРИЧЕСКИЕ, КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОВСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Аннотация.** В статье исследуется феномен физической культуры и спорта с позиций истории, культурологии и социальной философии. Анализируется эволюция спортивных практик и их влияние на формирование общественных ценностей и культурных норм.

**Ключевые слова:** Физическая культура. Спорт. Философия спорта. Социология спорта. История спорта. Культурология. Телесность. Социализация. Спортивная этика. Социальный институт.

Спорт выполняет важную культурную функцию. Он способствует социализации личности, укреплению коллективной идентичности и передаче традиций от поколения к поколению. Международные соревнования становятся формой культурного общения народов. Они помогают преодолевать языковые и политические барьеры.

### **2.2. Коммерциализация спорта.**

Одной из главных проблем современного спорта является его коммерциализация. Сегодня спорт тесно связан с бизнесом, рекламой, телевидением и индустрией развлечений. Крупнейшие спортивные организации получают огромные доходы от:

- телевизионных трансляций;
- продажи билетов;
- рекламы;
- спонсорских контрактов;
- продажи спортивной атрибутики.

Коммерциализация способствует развитию инфраструктуры и популяризации спорта. Однако она имеет и отрицательные последствия. Во-первых, спорт начинает ориентироваться не на воспитание личности, а на получение прибыли. Во-вторых, усиливается давление на спортсменов, от которых требуют исключительно высоких результатов. В-третьих, возникает зависимость спорта от интересов бизнеса и медиа. Многие соревнования организуются прежде всего ради зрелищности, а не ради развития физической культуры. Это приводит к искажению ценностей спорта.

### **2.3. Массовая культура и спорт.**

Современные средства массовой информации превратили спорт в глобальное зрелище. Миллионы людей ежедневно следят за спортивными событиями через телевидение и интернет. Спортсмены становятся популярными медийными фигурами, а их образ активно используется в рекламе и массовой культуре.



С одной стороны, это способствует популяризации физической активности. С другой стороны, формируется культ знаменитости и успеха. Молодежь начинает воспринимать спорт не как путь самосовершенствования, а как способ достижения богатства и славы. Массовая культура также формирует нереалистичные стандарты внешности и физической формы. Это может приводить к психологическим проблемам, особенно среди подростков.

#### 2.4. Утрата духовных ценностей спорта.

Изначально спорт основывался на гуманистических принципах:

честной борьбе;

уважении к сопернику;

стремлении к самосовершенствованию;

воспитании характера.

Однако современный профессиональный спорт нередко отходит от этих идеалов. Победа становится важнее нравственных ценностей. Распространение допинга, агрессия болельщиков, коррупция и манипуляции результатами соревнований подрывают доверие к спорту. Многие философы считают, что современному обществу необходимо вернуть спорту его воспитательную и духовную функцию.

### 3. Социально-философские проблемы спорта.

#### 3.1. Проблема смысла спорта

Философия спорта рассматривает вопрос о том, для чего существует физическая культура. Одни считают, что главная цель спорта – достижение максимальных результатов и рекордов. Другие полагают, что спорт должен прежде всего способствовать гармоничному развитию личности и укреплению здоровья. Современный профессиональный спорт часто ориентирован исключительно на результат. Это приводит к утрате первоначального смысла физической культуры как средства развития человека.

#### 3.2. Проблема человеческого тела

В современном обществе тело становится объектом особого внимания. Спорт формирует представления о красоте, силе и успешности. С одной стороны, это способствует развитию здорового образа жизни. С другой стороны, возникает культ «идеального тела», который может вызывать комплексы и психологическое давление. Человек начинает воспринимать собственное тело как объект постоянного улучшения и контроля. Это приводит к распространению чрезмерных тренировок, опасных диет и медицинских вмешательств.

#### 3.3. Допинг и моральные проблемы спорта

Одной из самых серьезных проблем современного спорта является использование допинга. Стремление к рекордам и победам заставляет спортсменов прибегать к запрещенным препаратам. Допинг разрушает принцип честной конкуренции и наносит вред здоровью. Философская проблема заключается в том, что современные технологии начинают изменять саму природу спорта. Возникает вопрос: где заканчиваются естественные способности человека и начинается искусственное вмешательство? Кроме того, давление со стороны тренеров, спонсоров и общества нередко вынуждает спортсменов жертвовать собственным здоровьем ради результата.

#### 3.4. Социальное неравенство

Несмотря на массовый характер спорта, доступ к физической культуре остается неравномерным. Возможность заниматься спортом зависит от:

уровня доходов;

места проживания;

наличия спортивной инфраструктуры;

государственной поддержки.



Некоторые виды спорта требуют значительных финансовых затрат и становятся недоступными для большинства населения. Социальное неравенство проявляется и в профессиональном спорте. Богатые клубы и страны имеют больше возможностей для подготовки спортсменов, чем бедные государства.

### 3.5. Политизация спорта

Спорт нередко используется как инструмент политики. Международные соревнования становятся ареной политического соперничества между государствами. История знает множество примеров бойкотов Олимпийских игр, санкций против спортсменов и использования спортивных побед в пропагандистских целях. Политизация спорта противоречит олимпийскому принципу мира и сотрудничества между народами.

### 3.6. Насилие и агрессия в спорте

Еще одной серьезной проблемой является распространение агрессии и насилия в спортивной среде. Агрессивное поведение болельщиков, драки на стадионах и националистические конфликты превращают спорт из средства объединения людей в источник социальной напряженности. Иногда сама спортивная культура поощряет чрезмерную жесткость и агрессию. Особенно это проявляется в контактных видах спорта.

### 3.7. Психологические проблемы спортсменов

Профессиональный спорт связан с огромными физическими и эмоциональными нагрузками. Постоянное давление, страх поражения и зависимость от общественного мнения могут приводить к:

- стрессу; депрессии;
- эмоциональному выгоранию;
- психологическим травмам.

После завершения спортивной карьеры многие спортсмены сталкиваются с кризисом личности и потерей жизненных ориентиров.

## 4. Роль физической культуры в современном обществе.

Несмотря на многочисленные проблемы, физическая культура остается важнейшим элементом общественного развития.

- Она способствует:
- укреплению здоровья;
  - профилактике заболеваний;
  - развитию дисциплины;
  - социализации молодежи;
  - формированию активного образа жизни.

Особое значение физическая культура приобретает в условиях современной цивилизации, где распространены малоподвижный образ жизни, стресс и информационные перегрузки. Массовый спорт помогает улучшать качество жизни населения и укреплять общественное здоровье. Государство должно создавать условия для доступности физической культуры:

- строить спортивные объекты;
- поддерживать детский спорт;
- развивать школьное физическое воспитание;
- популяризировать здоровый образ жизни.

### Заключение

Исторические, культурологические и социально-философские проблемы физической культуры и спорта отражают сложность и противоречивость этого общественного явления. На протяжении истории спорт выполнял различные функции: военную, воспитательную, культурную, политическую и экономическую. Он способствовал развитию человека и общества, укреплению международных связей и формированию культурных ценностей.



Однако современный спорт сталкивается с серьезными вызовами:  
коммерциализацией;  
политизацией;  
распространением допинга;  
социальным неравенством;  
утратой гуманистических идеалов.

Решение этих проблем требует совместных усилий государства, образовательных учреждений, спортивных организаций и общества в целом. Физическая культура должна рассматриваться не только как средство достижения рекордов, но и как важнейшая часть общей культуры человека. Ее главная задача заключается в гармоничном развитии личности, укреплении здоровья, воспитании нравственных качеств и формировании гуманистических ценностей. Только при сохранении духовной и воспитательной сущности спорта физическая культура сможет выполнять свою главную миссию – способствовать развитию человека и общества.

*Список литературы:*

1. Столяров В. И. (2011) – «Философия спорта и телесности человека».
2. Хейзинга Й. (1992) – «Homo Ludens. Человек играющий». (5).
3. Гуттман А. (2016) – «От ритуала к рекорду: природа современных спортивных состязаний». (5)
4. Лубышева Л. И. (2010) – «Социология физической культуры и спорта». (1)
5. Быховская И. М. (2000) – «Homo somatikos: аксиология человеческого тела». (3)
6. Морган У. Дж. (2006) – «Философия спорта».

