

Бережная Анастасия Вячеславовна, магистрант,
Среднерусский институт управления филиал РАНХиГС

ОТ НОВИЧКА ДО ЧЕМПИОНА: ЗДОРОВЬЕ И НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДУХ НАШИХ ДЕТЕЙ

Аннотация. Физическая культура и спорт являются частью государственной социальной политики в нашей стране, и правительство регионов не должно откладывать в дальний ящик решения по развитию спорта в своей области. И, конечно же, начинать необходимо с развития и совершенствования массового спорта для детей и подростков. Несмотря на проблемы финансирования и неравномерное распределение ресурсов, надо постепенно и эффективно предпринимать шаги для гармоничного развития физической активности детей и взрослого населения.

Ключевые слова: Массовый спорт, многофункциональный спортивный центр, здоровый образ жизни, инвестиции.

Разберем проблемы и наметим пути их решения по обеспечению доступности спорта для всех слоев населения на примере Орловской области. Наиболее очевидной проблемой, ограничивающей потенциал развития массового спорта, является дефицит государственных ассигнований и неравномерное распределение ресурсов. В Орловской области функционируют 29 ДЮСШ муниципальных органов управления образования; 5 СДЮШОР и 3 ДЮСШ управления физической культуры и спорта Орловской области; 2 ДЮСШ муниципальных органов управления физической культурой и спорта; бюджетное учреждение Орловской области «Центр спортивной подготовки», бюджетное профессиональное образовательное учреждение Орловской области «Орловский спортивный техникум» в состав которого в качестве структурных подразделений входят училище олимпийского резерва и 3 ДЮСШ. Во всех этих структурных подразделениях упор делается на профессиональный спорт.

Но, чтобы вырастить профессионала, необходимо создать условия и мотивацию для занятий спортом детей 4-7 лет и их родителей. Нельзя лишать значительную часть населения полноценных спортивных занятий. Эту проблему можно решить привлечением частных инвестиций и государственных ресурсов для строительства многофункциональных спортивных комплексов для занятий различными видами спорта (гимнастика, танцевальный спорт, все виды единоборств и др.). Во время детских занятий каким-либо видом спорта, организовать занятия физической культурой для родителей и взрослого населения всех возрастов. Спортивные комплексы и их филиалы должны быть в каждом районе города. Через 2-3 года и ребенок, и родитель могут определиться с приоритетным спортивным направлением и перейти в более профессиональный спорт.

Для решения кадровых проблем как в массовом спорте, так и в профессиональном, необходимо мотивировать и привлекать молодых тренеров. В Орле выпускаются каждый год до 140 студентов с факультета физической культуры, которые живут спортом и хотят совершенствовать свои умения и навыки. Адекватная зарплата и привлечение молодых мотивированных специалистов решит кадровую проблему в области спорта. Большую роль для детей, которые только начинают свой спортивный путь играет организация мастер-классов с привлечением титулованных спортсменов. Существенную роль в мотивации занятий спортом играют лекционные и практические занятия со спортивными психологами. И родители, и их дети должны знать и понимать, что спортивные занятия не только формируют здоровый образ жизни, но и дисциплинируют, прививают ответственность за свои решения.



Огромное влияние в развитии массового спорта играет реклама. Стимулирование здорового образа жизни через различные информационные кампании, пропаганда спортивных достижений (приглашение действующих спортсменов, распространение бесплатных билетов на соревнования), создание мотивационных программ (определение целей, стимулирование соревновательного духа, поздравление и празднование достижений и др.) также могут существенно повлиять на популяризацию массового спорта.

Повышение эффективности использования существующей инфраструктуры- тоже является важным моментом в развитии массового спорта: гибкое ценообразование, создание спортивных мероприятий, в том числе под лозунгом «Мама, папа, я – спортивная семья». Все это позволит увеличить загрузку многофункциональных спортивных центров и других спортивных объектов, сделать их более доступными для широких масс населения.

В заключение можно выделить первостепенные меры решения проблем в развитии массового детского спорта: создание единой системы управления массовым спортом. Для этого необходим комплексный подход, который включает в себя увеличение финансирования, повышение эффективности распределения средств, привлечение частных инвестиций (без бюрократических барьеров), увеличение заработных плат тренеров и педагогов, строительство доступной спортивной инфраструктуры (многофункциональные спортивные центры) для широких масс населения.

Список литературы:

1. Аркалов Д. П. Экономические аспекты спорта: модели оптимального распределения ресурсов / Д. П. Аркалов, А. В. Литвин, 2023- С. 10

2. Назарова, Д. Д. Педагогические и методические основы формирования мотивации молодежи к здоровому образу жизни / Д. Д. Назарова, И. В. Ананьева. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2023 — № 21(468). — С. 416-419.

