

УДК 796.332

**Суханова Елена Юрьевна**, к.б.н., доцент,  
Московская государственная академия ветеринарной медицины  
и биотехнологии – МВА имени К.И. Скрябина, г. Москва

**Першин Юрий Лаврентьевич**, ст. преподаватель,  
Московская государственная академия ветеринарной медицины  
и биотехнологии – МВА имени К.И. Скрябина, г. Москва

**Гежа Роман Валерьевич**, преподаватель,  
Московская государственная академия ветеринарной медицины  
и биотехнологии – МВА имени К.И. Скрябина, г. Москва

## СОВРЕМЕННЫЕ РАЗНОВИДНОСТИ ФУТБОЛА В РОССИИ MODERN VARIETIES OF FOOTBALL IN RUSSIA

**Аннотация:** В статье рассматриваются современные разновидности футбола в нашей стране. Дается определение, цели и задачи этих разновидностей футбола. Приводятся официальные изменения названий дисциплин и включение новых во Всероссийский реестр видов спорта.

**Abstract:** The article examines the modern varieties of football in our country. The definition, goals and objectives of these types of football are given. The official changes in the names of disciplines and the inclusion of new ones in the All-Russian Register of Sports are given.

**Ключевые слова:** футбол, разновидности футбола, спорт, Россия.

**Keywords:** football, varieties of football, sports, Russia.

Футбол, без сомнения, – один из самых популярных видов спорта. Эта игра с мячом не знает границ, доступна для всех, именно поэтому она и лидирует по количеству занимающихся. Футбол – уникальная игра, которая многогранна по своему влиянию на человека и имеет большое количество разновидностей [3].

Министерство спорта России выпустило приказ, который меняет название дисциплины «мини-футбол (футзал)» на «футзал», а дисциплины «футбол 6х6, 7х7, 8х8» – на «мини-футбол», а также признаёт и включает во всероссийский реестр видов спорта футбольное двоеборье и футбол на электроколясках [1].

Изменения во всероссийский реестр видов спорта внесены по результатам предложений Российского футбольного союза. Официальное название футбольной дисциплины «футзал» теперь соответствует названию, которое закреплено в правилах FIFA – «futsal». Решение о переименовании было принято с учетом мнения всех заинтересованных сторон (клубов, межрегиональных и региональных федераций, болельщиков).

Переименование дисциплины «Футбол 6х6, 7х7, 8х8» в «Мини-футбол», в свою очередь, создает возможности для включения в нее всех упрощенных форматов игры в рамках программы РФС по развитию массового футбола.

Игра в футзал ведется на площадке длиной от 25 до 42 м и шириной от 16 до 25 м. Продолжительность матча – 2 тайма по 20 минут «чистого» времени, мяч меньших размеров, чем при игре в футбол на траве. Играют 2 команды по 4 полевых игрока и вратарь. Замены проводятся по ходу матча, но, в отличие от футбола, их число не ограничено. Также не фиксируется положение «вне игры». Помимо этого, вратарь



команды, владеющий мячом, на своей половине может владеть мячом только раз за атаку, пока соперник не коснется мяча, а на чужой половине поля – ограничений нет. Данный вид футбола привлекает зрителей динамикой, техническим мастерством исполнителей и обилием голевых ситуаций [5].

Существует разновидность футзала – микрофутзал. Особенность этого игрового вида спорта заключается в том, что команда состоит из трех игроков (вратарей не предусмотрено), размеры площадки схожи с баскетбольной, что делает микрофутзал доступным. Небольшой размер ворот с дополнительной планкой снизу вынуждает игроков быть более точными в игре. Мяч может поразить ворота только верхом, т.к. при ударе низом будет мешать дополнительная планка.

Пляжный футбол современная и активно развивающаяся разновидность футбола. В отличие от своего старшего брата, пляжная версия является более зрелищной: по статистике в среднем за игру мяч пересекает линию ворот практически каждые 3 минуты. Небольшие размеры площадки, увеличенные ворота, по сравнению с футзалом, и песчаное покрытие позволяют игрокам поражать цель практически из любого положения. Песок вносит коррективы в игру: неопределенный отскок вынуждает импровизировать и усложняет работу вратарей. Такая разновидность является менее доступной [2].

Футволей – это симбиоз элементов волейбола и футбола, используемый в основном на песке. Родоначальниками этой игры являются бразильцы. В каждой команде 2 или 4 игрока, они должны удерживают мяч на весу (в воздухе) и переправить его на противоположную половину площадки через сетку. Во время розыгрышей запрещается пользоваться руками. Игры в основном проводятся на улице, поэтому важно учитывать погодные условия.

Футнет, который более известен в нашей стране как теннисбол, похож на футволей, но во время игры используется сетка для большого тенниса. Данную игру можно применять на любом покрытии. В процессе игры команде необходимо перевести мяч на сторону соперника. На своей половине команда может сделать не более трех касаний мяча, при этом он может один раз коснуться земли (пола) [4].

Текбол – еще одна разновидность футбола. Игра напоминает настольный теннис с элементами футбола. Используется искривленный стол и мяч, похожий на футбольный. Соперники должны перебрасывать мяч на противоположную сторону стола. Сложность в том, что вместо ракеток они используют любую часть тела кроме рук. В текбол могут играть от двух до восьми человек [2].

Применение таких разновидностей футбола отлично подходит для малых группы, способствует улучшению координации движений, развитию ловкости и пространственного мышления, повышению технической подготовки. Улучшение и правильность использования технических элементов данных игр способствуют вариативности ведения игры.

*Список литературы:*

1. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2023 года №1054 «О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин и внесение изменений Во всероссийский реестр видов спорта» [Электронный ресурс]. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202402010045> (дата обращения: 14.08.2024)
2. Антипов О.В. Применение разновидностей футбола на занятиях по физической культуре в аграрном вузе / О.В. Антипов, А.М. Сурков, Е.Ю. Суханова // Актуальные вопросы современной науки: сборник статей VIII Международной научно-практической конференции, Пенза, 20 августа 2023 года. – Пенза: Наука и Просвещение, 2023. – С. 136-138.



3. Антипов, О. В. Футбол как средство формирования личностной физической культуры студента / О. В. Антипов // Единое образовательное пространство как фактор формирования и воспитания личности: материалы XIV Международной научно-практической конференции студентов, магистрантов и молодых ученых, Рязань, 23–24 апреля 2020 года / Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина. – Рязань: Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина, 2020. – С. 8-11.

4. Антипов О.В. Футволей и футнет как раздел футбола по элективным курсам по физической культуре и спорту в вузе / О.В. Антипов, А.М. Сурков, Е.Ю. Суханова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях: Материалы Международной научно-практической конференции, Чебоксары, 20 мая 2019 года. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 3-5.

5. Белякова Е.А. Разновидности футбола / Е.А. Белякова // Современные аспекты спортивной тренировки в футболе: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 29–30 марта 2023 года. – Москва: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – С. 14-19.

