



Сербина Кристина Васильевна,
магистрант, ФГБОУ ВО ГУЗ, г. Москва

Быкова Галина Ивановна,
доцент кафедры архитектуры,
ФГБОУ ВО ГУЗ, г. Москва

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗНООБРАЗНЫХ ЛАНДШАФТНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ СПОРТИВНЫХ ЦЕНТРОВ

Аннотация: В данной статье представлены способы планировочных решений различных зон для обеспечения проведения физкультурно-оздоровительных занятий.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительные занятия, сооружения, оборудование, озеленение, площадка.

В нашей стране осуществляется широкая программа внедрения физической культуры в повседневную жизнь граждан РФ. Эта мера направлена на воспитание гармонически развитой личности, укрепление здоровья и повышение работоспособности людей.

Физкультурно-оздоровительные занятия (ФОЗ), один из аспектов многогранной досуговой деятельности, имеющее большое социальное значение. В свою очередь, вопросы здоровья людей важны для общественной политики и в конечном итоге сказываются на положении страны в социально-экономическом плане.

В отличие от других видов досуговой деятельности в основе ФОЗ лежат объективные, действующие в течении долгого времени факторы, которые влияют на физиологию и психологию человека.

Развитие массовых ФОЗ как в отношении количественном (увеличение охвата всех возрастных и социальных групп населения), так и в качественном (повышения эффективности этих занятий) предполагает создание целостной системы сооружений для их проведения.



Оптимальные условия для проведения ФОЗ создаются за счет спортивных центров жилых, планировочных районов и городов. Эти центры, предусмотренные действующими градостроительными документами и существующие на практике, как правило, в форме так называемых стадионов, комплексов и т.д., включают массивы зелени, разнообразных по составу плоскостных и объемных сооружений. Это создает благоприятные функциональные, гигиенические и психологические условия для ФОЗ.

Именно этим аспектам меньше всего уделяется внимание при создании больших спортивных комплексов. Основной акцент идет именно на сами здания, стадионы и т.д., в то время, как ландшафт не прорабатывается должным образом. Тоже касается и Олимпийских объектов.

Развитая система благоустройства территорий спортивных сооружений, в особенности Олимпийских, не должна дать им приходиться в упадок. Так, например, территории, использованные для Олимпиады в Финляндии (1952), Сараево (1984), Афинах (2004,2008) и др. полностью заброшены. Олимпийский парк в Рио-де-Жанейро постепенно идет к этому состоянию. Тоже самое касается и Олимпийского парка Сочи, если не развивать эту территорию и не сделать модернизацию. В то же время, Олимпийский парк в Мюнхене активно используется для прогулок и отдыха. Там расположена самая красивая видовая точка в городе. Очень развита система озеленения и пешеходных путей.

Основная проблема заключается в том, что при проектировании таких комплексов и объектов не думают о долгосрочном использовании территорий, а также опираются только на спортсменов. Ведь можно привлечь разные группы населения: детей, пожилых людей, молодежь не особо увлекающиеся спортом. Сделать это можно при помощи создания зон для ФОЗ. Разделить эти зоны по возрастным группам, по пассивному и активному отдыху и т.д.

Применение различных растений, освещения, цветовых решений, плоскостных и объемных сооружений на том или ином участке по виду занятий и отдыха, благоприятно воздействует, как и на посещение этих мест, так и на здоровье людей.



На микроклиматический комфорт среды для занятий спортом влияют объемно-планировочное построение спортивной зоны и особенности каждого ее объекта. Он зависит от особенностей расположения площадок; типа покрытия площадок и их технологического оборудования; степени концентрации площадок и их блокирования; близости водной поверхности; ориентации по странам света; характера озеленения.

Рельеф местности, зеленые насаждения и дороги, плоскостные и объемные сооружения, а также их взаиморасположение могут защитить спортсменов и отдыхающих людей от слепящего солнца, от сильных ветров, газа, пыли и копоти.

Цветовое решение также очень важно. Цвет влияет на работоспособность, нервно-мышечную деятельность и психологическое состояние людей. Следует учитывать эмоциональные нагрузки при цветовом оформлении спортивных зон и зон отдыха. Активность психофизического воздействия цветов на человека находится в той же зависимости, что и расположение цветов в спектре. Рекомендуется создавать динамический цветовой климат, стимулирующий интенсивность занятий в зависимости от объема и усилений спортивных нагрузок.

При создании таких зон, стоит рассмотреть новые и современные методы, экологические материалы и аспекты, зависимость от климатических условий и многое другое.

Таким образом, участки предназначенные для ФОЗ на территории спортивного или Олимпийского комплекса, не будут простаивать и зарастать, а будут массово активно использоваться. Что является целесообразным для таких комплексов.

Список литературы:

1. Быкова Г.И. Сооружения для физкультурно-оздоровительных занятий в составе городских физкультурно-спортивных центров. [Текст]: дис. ... канд. арх.: 18.00.02 : защищена 26.01.1988: утв. 01.02.1989 / Быкова Галина Ивановна – М., 1989. – 206 с.



2. Быкова Г. И. Определение рациональных типов сооружений для физкультурно-оздоровительных занятий. Новые направления в развитии зданий культуры, спорта и их сетей: сб. науч. тр. / Г. И. Быкова - М.: ЦНИИЭП учебных зданий, 1987. - С. 27-32.

3. Быкова Г. И. Параметры среды сооружений для физкультурно-оздоровительных занятий. Новые направления в развитии зданий культуры, спорта и их сетей. Сб. науч. тр. ЦНИИЭП им. Б.С. Мезенцева. М., ЦНИИЭП учебных зданий, 1986, с.93 - 96.

4. Озеленение и микроклимат территорий спортивных сооружений [Электронный ресурс]: URL: https://studopedia.su/14_79494_ozelenenie-territoriy-sportivnih-sooruzheniy.html